

Vragen over het denken over pijn (Pain Catastrophizing Scale – Children; PCS-C)

De volgende vragen gaan over wat je denkt en voelt als je pijn hebt. Hieronder staan 13 zinnen die iets daarover zeggen. Probeer aan te geven hoe goed elke zin weergeeft wat jij denkt en voelt als je pijn hebt.
Kruis bij elke zin het hokje aan dat het beste past bij wat jij denkt.

	helemaal niet	een beetje	nogal	erg	heel erg
1 Als ik pijn heb, vraag ik mij voortdurend af of de pijn wel zal ophouden.	☐	☐	☐	☐	☐
2 Als ik pijn heb, voel ik dat het zo niet verder kan.	☐	☐	☐	☐	☐
3 Als ik pijn heb, is dat verschrikkelijk en denk ik dat het nooit beter zal worden.	☐	☐	☐	☐	☐
4 Als ik pijn heb, is dat afschuwelijk en voel ik dat de pijn mij helemaal de baas is.	☐	☐	☐	☐	☐
5 Als ik pijn heb, voel ik dat ik het niet meer uithoud.	☐	☐	☐	☐	☐
6 Als ik pijn heb, word ik bang dat de pijn erger zal worden.	☐	☐	☐	☐	☐
7 Als ik pijn heb, blijf ik denken aan andere pijnlijke gebeurtenissen.	☐	☐	☐	☐	☐
8 Als ik pijn heb, verlang ik hevig dat de pijn weggaat.	☐	☐	☐	☐	☐
9 Als ik pijn heb, kan ik de pijn niet uit mijn gedachten zetten.	☐	☐	☐	☐	☐
10 Als ik pijn heb, blijf ik denken hoeveel pijn het wel doet.	☐	☐	☐	☐	☐
11 Als ik pijn heb, blijf ik denken hoe graag ik zou willen dat de pijn ophoudt.	☐	☐	☐	☐	☐
12 Als ik pijn heb, is er niets wat ik kan doen om de pijn te stoppen.	☐	☐	☐	☐	☐
13 Als ik pijn heb, vraag ik mij af of er iets ernstigs kan gebeuren.	☐	☐	☐	☐	☐

Interpretatie

Score 0-4 (0 helemaal niet – 4 heel erg); max score van 52

≥26 hoge mate van catastroferende gedachten

Referentie

- Crombez G, Bijttebier P, Eccleston C, Mascagni T, Mertens G, Goubert L, et al. The child version of the pain catastrophizing scale (PCS-C): a preliminary validation. Pain. 2003;104(3):639-46.