



Nieuwsbrief februari 2021

Een nieuw jaar start! Met nieuwe mogelijkheden en kansen. In deze nieuwsbrief kijken we terug op de afgelopen 3 maanden en richten we net als altijd ook weer een blik vooruit.

Op 4 december promoveerde Koen Dekkers. De verdediging vond plaats in de aula met een beperkt gezelschap en een deel van de corona online. Ondanks de beperkingen van corona, was het een mooie dag! Onderzoek doen en onderwijs geven in deze corona-tijd komt vaak neer op hele dagen thuis achter de computer zitten. Maar vanachter die computer, hebben we gewoon nieuwe plannen om te delen. En steeds meer activiteiten daarvan gaan online. Zoals de academische lunchzingen, die we omvormen tot Adelante lunchzingen zodat we naast het presenteren over wetenschap ook ruimte maken voor dagelijkse innovaties vanuit onze zorgteams. En de webinars voor professionals en patiënten, die we in de komende periode gaan vormgeven. Veel leesplezier!

Promotie Koen Dekkers



Na ruim 9 jaar parttime ploeteren was het op 4 december dan eindelijk zover en ik mocht mijn proefschrift, getiteld "Measuring upper extremity muscle strengt in children with Unilateral Spastic Cerebral Palsy" verdedigen. Op 1 persoon na waren alle opponenten lieflijk aanwezig en verder was de zaal op de Minderbroedersberg beperkt gevuld met familie, vrienden en een aantal collega's. Ondanks wat technische issues liep alles voorspoedig en na 80 minuten mocht ik dan ook mijn bul in ontvangst nemen.

Ondanks alle beperking was het een onvergetelijke dag en kijk ik toch met enige trots terug op het resultaat wat we hebben bereikt.

Koen

NVFK interviewt Eugene Rameckers



Eugene Rameckers werd geïnterviewd door Ryan Beekhuizen en Lonneke van Engelen vanuit de Nederlandse Vereniging voor kindersfiotherapie kinderen (NVFK) over zijn vak kindersfiotherapie. Eugene is wetenschapper en innovator binnen de kinderrevalidatie in Nederland en het buitenland. Samen gaan zij in gesprek over innovatie en vernieuwende ideeën binnen de revalidatie, de verschillen tussen kindersfiotherapie in binnen- en buitenland, de bijdrage van Eugene aan het mooie vak kindersfiotherapie en de speerpunten en visie binnen het onderwijs en de toekomst van ons vak.

Kortom een aanrader om te luisteren! ☺

Een link naar de podcast met het interview vind je als je op de foto van Eugene klikt.

Revalidatietechnologie: het samenbrengen van technologie, onderzoek en praktische ervaringen



Technologie biedt veel kansen om revalidatiebehandelingen en zorg aan cliënten te ondersteunen. In het i2-CoRT project worden experts op het gebied van technologieontwikkeling, bedrijven, therapeuten, artsen, onderzoekers en andere stakeholders bijeengebracht. Doel is om nieuwe technologie zodanig te ontwikkelen dat het adequaat kan worden geïmplementeerd in de dagelijkse revalidatiezorg. Op 13 oktober j.l. is het online symposium "Complex rehabilitation technology: Bridging the gap between research, technology and experience" gehouden. Enkele specialisten op het gebied van revalidatie, technologie en implementatie hebben hun visie gepresenteerd. Aan het symposium hebben meer dan 200 personen uit diverse delen van Europa deelgenomen.

In de teaser video, achter de foto bij dit stukje, legt Jeanine Verbunt uit waarom technologie zo belangrijk is voor de (toekomstige) revalidatie.

Mochten jullie niet de mogelijkheid hebben gehad om deel te nemen aan het symposium, kunnen jullie de presentaties alsnog bekijken via de site : <https://www.i2-cort.eu/i2-cort-news-and-events/>

Update Voor&NAH onderzoek



Vrijwilligersprekeuur
Op 1 september 2020 is het vrijwilligersprekeuur voor mensen met hersenletsel die revalideren bij Adelante in Hoensbroek van start gegaan. Tijdens het prekeuur geven ervaringsdeskundige vrijwilligers die zelf hersenletsel hebben opgelopen uitleg over de zelfmanagementondersteuning die ze na de revalidatie kunnen bieden. De vrijwilligers hebben hiervoor een speciale training gevolgd. Een mooie stap in de implementatie van ervaringsdeskundige 'nazorg' om de overgang van revalidatie naar de thuissituatie vloeierder te laten verlopen. Cliënten kunnen zelf beslissen of ze gebruik willen maken van dit aanbod.

Posterpresentatie

In oktober presenteerde Milou Dupuits, therapeutonderzoeker bij Adelante, een digitale poster over de opzet van het Voor&NAH onderzoek naar de ervaringsdeskundige ondersteuning tijdens het World Congress for Neurorehabilitation. Dit congres zou in Wenen hebben plaatsgevonden, maar de online variant was ook zeker geslaagd!

Onderwijs: Movement Disorders and Rehabilitation



Deze mastercourse werd eind 2020 weer verzorgd door de vakgroep revalidatiegeneeskunde. Als coördinatoren waren verbonden Thijs van Meulenbroek, Bart Bongers, Eugene Rameckers en Caroline Bastiaansen. Dit jaar met tutoren Ine Telgenkamp, Albere Koke en Eugene Rameckers.

Practica vinden binnen de UM en Adelante plaats en zo plaatsen we de revalidatie midden in de bewegingswetenschappen. Dit is altijd een mooie uitdaging en dit jaar zijn we ondanks de specifieke maatregelen erin geslaagd om 50% van het onderwijs op locatie vorm te geven: alle practica, het grote debat en 50% van de tutorbijeenkomsten. De inbreng vanuit de revalidatie met onze specifieke speerpunten is zeer verrijkende voor de master studenten: ICF, multidisciplinair teamwork, revalidatie technologie, thema pijn, revalidatie op korte termijn en lange termijn bij diverse doelgroepen worden intensief samen doorgenomen en omgezet in een research proposal specifiek passend binnen de revalidatie en een individueel wetenschappelijk essay als toets.

Deze master valt onder de human movement sciences, track health and rehabilitation van de Universiteit Maastricht. Meer info: Specialisations | Human Movement Sciences | Maastricht University <https://www.maastrichtuniversity.nl/education/master/master-human-movement-sciences/specialisations#Movement>

Evaluatie in praktijk: Functionele intensieve revalidatie FITCare



Recent hebben we hier 2 artikelen over kunnen publiceren:

Binnen FITCare worden de effecten op de hulpvragen (participatieniveau van de ICF-CY) in de domeinen mobiliteit en de zelfredzaamheid (activiteiten niveau en functieniveau), de kwaliteit van leven (persoonlijke factoren) en de ervaringen van de jongeren (persoonlijke factoren) en ouders (omgevingsfactoren) gemeten op korte termijn, direct na de FITCare en op langere termijn na drie maanden.

Binnen Adelante wordt FITCare in groepsverband vormgegeven met ongeveer 80 therapie uren binnen 15 dagen. Deze intensieve aanpak wordt toegepast bij jongeren met een complexe motorische beperking. Grote aandachtspunten binnen het programma is het realiseren van individuele motorische doelen op gebied van voortbewegen en zelfredzaamheid. Deze doelen worden persoonlijk geoefend en daarnaast binnen alle groepsactiviteiten verbeterd. Spelenderwijs leren en zien oefenen doet oefenen zijn grote motto's binnen dit programma. Kwaliteit van leven voor jongeren en ouders en het effect op de ouder beleving zijn centrale aandachtspunten.

F.L.M Helmerich, M.R.J.B. Goossens, "functional intensive therapy team Adelante, Y.J.M. Janssen-Potten, A.M.C.F. Verbunt, E.A.A. Rameckers. Parents' challenges and needs after inpatient functional rehabilitation treatment of their child with a physical disability.

Buse Busra Sanli, YJM Janssen Potten, Ingrid Meeuwssen, Marcel Coenen, Lidia Caponi, Ruud Roijen, Lizette Teeuwen, Gina van den Berge, Coen de Haan, Catherine Steinbusch, Boukje Knops, Cis Knols, Stefan Knoops, Giovanni Paloni and Eugene AA Rameckers. Effect on Quality of Life in Children and Adolescents with Disabilities after a Functional Intensive Therapy Approach.

Mooie multidisciplinaire teampublicaties in samenwerking met de vakgroep en kenniscentrum.

PHD Bijeenkomst najaar 2020



Op vrijdag 11 december organiseerde de Academische Werkplaats Revalidatie een online PhD bijeenkomst. Junioronderzoekers en promovendi van de vakgroep revalidatiegeneeskunde UM en Adelante presenteerden hun projecten en deelden hun successen en uitdagingen.

Een gevarieerd en boeiend programma waarin de verschillende expertisecentra goed vertegenwoordigd waren. Een grote opkomst, heldere presentaties en de openheid van presentatoren en deelnemers leidden tot levendige discussies. Een mooie stimulans voor kennisuitwisseling en samenwerking. Op naar de volgende editie in juni 2021!

Onderwijs



Voor het onderwijs aan de faculteit en hogeschool is het een bijzonder jaar geweest. In maart 2020 moest ineens alle onderwijs online worden aangeboden. Dit heeft de docenten voor een grote maar interessante taak gesteld. Door ombouw naar het onlineonderwijs veelal via ZOOM kon het onderwijs worden gecontinueerd. De praktijk onderdelen van stagelopers en coschappen diende voor een groot deel onderbroken te worden. Mede door inzet van velen konden de studenten zoveel mogelijk het onderwijs blijven volgen. Met name aan de FHML werden veel studenten ingezet voor de covid zorg op allerlei niveaus.

De GEZP studenten (6e jaars) konden evenwel goede ervaring opdoen in acute zorg en organisatie van de zorg in de ziekenhuizen. Voor het curriculum werden er een aantal weken onderwijspauze ingebouwd die daarna met veel moeite kon worden ingehaald of moet alsnog worden gevolgd. De effecten hiervan zullen zeker tot medio 2021 voelbaar blijven. Voor de onderwijsontwikkeling worden de eerste stappen gezet in het nieuwe bachelor onderwijs FHML. Door het nieuwe raamplan geneeskunde 2020 ([www. NFU.nl](http://www.NFU.nl)) wordt het samen werken in de gezondheidszorg samen met de integrale aanpak via het ICF-model nu leidend voor alle onderwijs aan de faculteit. Een prachtige uitdaging voor ons allemaal.

De onderwijsinzet is het afgelopen jaar ongeveer gelijk gebleven aan 2019. Door inzet van een zeer betrokken groep docenten en door meer studenten met de revalidatiegeneeskunde kennis te laten maken. Door een verduubeling van de keuzeblokstudenten 2e jaar en meer keuzecoassistenten binnen alle onderdelen en het MUMC+ kunnen we spreken van een heel mooi en geslaagd resultaat. Voor het komende jaar liggen er nieuwe uitdagingen om ons ook voor te bereiden voor een ombouw van de masterfase geneeskunde in lijn met het nieuwe leerplan. Voorwaar een uitdaging voor ons allemaal. Dank voor jullie inzet en weer veel (onderwijs)plezier in 2021.

Adelante webinars



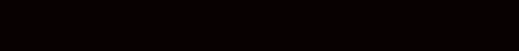
Ook nieuw in 2021: De academische werkplaats staat met een tweetal reeksen van webinars: een reeks voor patiënten en een reeks voor zorgprofessionals.

Adelante webinars over nieuwe ontwikkelingen in de revalidatie: Deze webinars hebben als doel informatie te geven aan mensen, die beperkt ervaren in hun functioneren en meer willen weten over nieuwe revalidatie-mogelijkheden. Het bespreken van nieuwe ontwikkelingen en mogelijkheden op een bepaald thema is het doel van deze webinars. Een webinar start met een presentatie en een daarna volgt een tafelgesprek waaraan Adelante professionals, patiënten en onderzoekers vertegenwoordigd zijn. De sessie is interactief, mensen thuis kunnen vragen stellen aan de mensen aan tafel. Dit jaar staan we 4 webinars voor patiënten organiseren. Vind je het leuk om op een thema mee te werken? Laat het ons weten!

Adelante webinar voor de zorg: De webinars voor zorgprofessionals zijn voor alle geïnteresseerde revalidatiezorgprofessionals in Adelante en daarbuiten. Ook deze sessie zijn interactief, mensen thuis kunnen vragen stellen aan de mensen aan tafel. Deze webinars zullen vaak gekoppeld zijn aan nieuwe ontwikkelingen uit academische promoties. Dit jaar staan we 4 webinars voor professionals gepland.

De webinars zijn gratis te volgen. Na inschrijving volgt een link.

Adelante Lunchlezingen



Vanaf dit jaar heten onze lunchlezingen Adelante lunchlezingen in plaats van academische lunchlezingen!! Wat is het verschil? Er bleek soms wat onduidelijkheid over voor wie deze lezingen bestemd zijn. Nu, dat is voor iedereen!!! Voor alle Adelante medewerkers. En niet alleen voor hen met een link naar de Universiteit!

Dus, we vragen nog steeds sprekers vanuit de Universiteit om over de impact op de praktijk van hun onderzoeken te vertellen. Maar daarnaast nemen we volop de ruimte om innovaties uit de verschillende teams van Adelante aan bod te laten komen. Niet alleen wetenschappelijk onderzoek dus... Alles wat nieuw is en waard is om over te vertellen aan je collega's!!!! Want eigenlijk gebeurt er heel veel.... maar is het niet altijd voor iedereen in de organisatie zichtbaar wat er nu in welk team gebeurt. Het eerste half jaar hebben we dan ook al een mooie lijst aan sprekers. Met name vanuit Adelante!!!

Wanneer?	Door wie?	Waarover?
28-1-2021	Dante Mulder en Eva Visbach)	Mens achter de patiënt
04-3-2021	Eugene Rameckers	Intensieve functionele therapie voor jongeren met een beperking: bereiken ze hun doelen en is het te doen?
18-3-2021	Olof vd Werf	niet-invasieve elektrische hersenstimulatie toegepast bij neglect
29-4-2021	Jule Elmanowski	Dexter: armhandvaardigheden verbeteren met technologie. Eerste resultaten
27-5-2021	..volgt...	Het eerste jaar na IC opname na COVID-19
24-6-2021	Handenteam kinderrevalidatie	De zorg voor de kinderhand

Wil je zelf ook nieuwe ontwikkelingen uit je team presenteren?

Heb je met je team een onderwerp waar je over wilt vertellen aan de rest van je collega's in Adelante? Bv een project dat jullie samen deden in het team? Of een nieuwe behandeling die is opgezet? Presenteer dan vanuit je team naar al je Adelante collega's tijdens een lunchlezing!!!! Laat ons weten wat voor onderwerp je hebt! Het zou mooi zijn om vanuit verschillende lokaties van Adelante nieuwe ontwikkelingen te horen in de lunchlezingen.