

Programma Seksuele Veiligheid

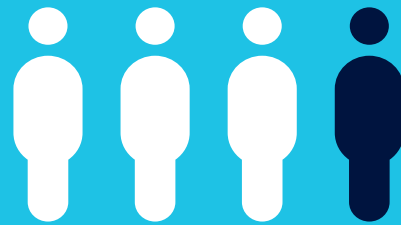
Preventie. Educatie. Ondersteuning.

Een initiatief van de Universiteit Maastricht om een veilige omgeving te creëren voor iedereen, vrij van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Waarom hebben we een Programma Seksuele Veiligheid?

Er zijn veel misvattingen over seksueel grensoverschrijdend gedrag. Zo wordt er nog vaak gedacht in clichés, terwijl incidenten allerlei vormen kunnen hebben. Of het nu gaat om aanranding, *catcalling* of ongewenste appjes, als het jouw grens overgaat, hoort het erbij.

Als universiteit willen we bewustzijn creëren en steun bieden. Met dit programma willen we informatie toegankelijk maken, zodat iedereen kan leren over seksuele veiligheid, het vinden van hulp en hoe in actie te komen.



1 op de 4

studenten ervaart seksueel grensoverschrijdend gedrag tijdens de studie



Binnen de UM

Team Sociale Veiligheid - Studenten

Deel je verhaal vertrouwelijk en krijg advies over je mogelijkheden. Bespreek wat je wilt doen en vind ondersteuning, binnen of buiten de universiteit. Ook is dit de eerste lijn voor klachten.



Studieadviseur

Merk je dat studeren niet meer goed gaat? Neem dan contact op met de studieadviseur van jouw faculteit of opleiding.



UM psycholoog

Bij de universiteitspsycholoog kun je terecht voor gesprekken. Bij behoefte aan meer specifieke psychologische ondersteuning, kijken jullie samen waar je terecht kunt.



Buiten de UM

Centrum Seksueel Geweld

Kom in contact met professionele hulpverleners. Bel 0800-0188 of chat via www.chatmetcsg.nl. 24/7 beschikbaar. Gratis en anoniem.



Huisarts

Voor een verwijzing naar medische of psychologische hulp.



112

Bel het alarmnummer bij direct gevaar.



Wat jij kunt doen

Als je hulp nodig hebt

Als je anderen wilt helpen

Onderneem actie

Informeer jezelf

Leer meer over seksueel grensoverschrijdend gedrag via het bronnenoverzicht op onze website.



Meld je aan voor workshops en trainingen

Kijk voor actuele trainingen op de website (en nodig je vrienden uit!).



Vergroot het bewustzijn

Help mee, bijvoorbeeld door het delen van kennis en te praten met elkaar.



Vraag 'ben je okay?'

Denk je ongewenst gedrag te zien of horen? Stel de vraag.



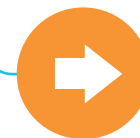
Spreek je uit

Volg je gevoel en spreek je uit tegen ongewenst gedrag wanneer dat voor jou veilig voelt.



Wil je meer weten over hoe je kunt helpen?

Scan de QR-code op de laatste pagina.





We bouwen aan een veiligere universiteit

Bouw met ons mee

SCAN de QR-code en vind

Hulp, informatie en trainingen bij de UM

www.maastrichtuniversity.nl/nl/seksuele-veiligheid



Volg ons op Instagram [@sexualsafetyum](https://www.instagram.com/sexualsafetyum)
