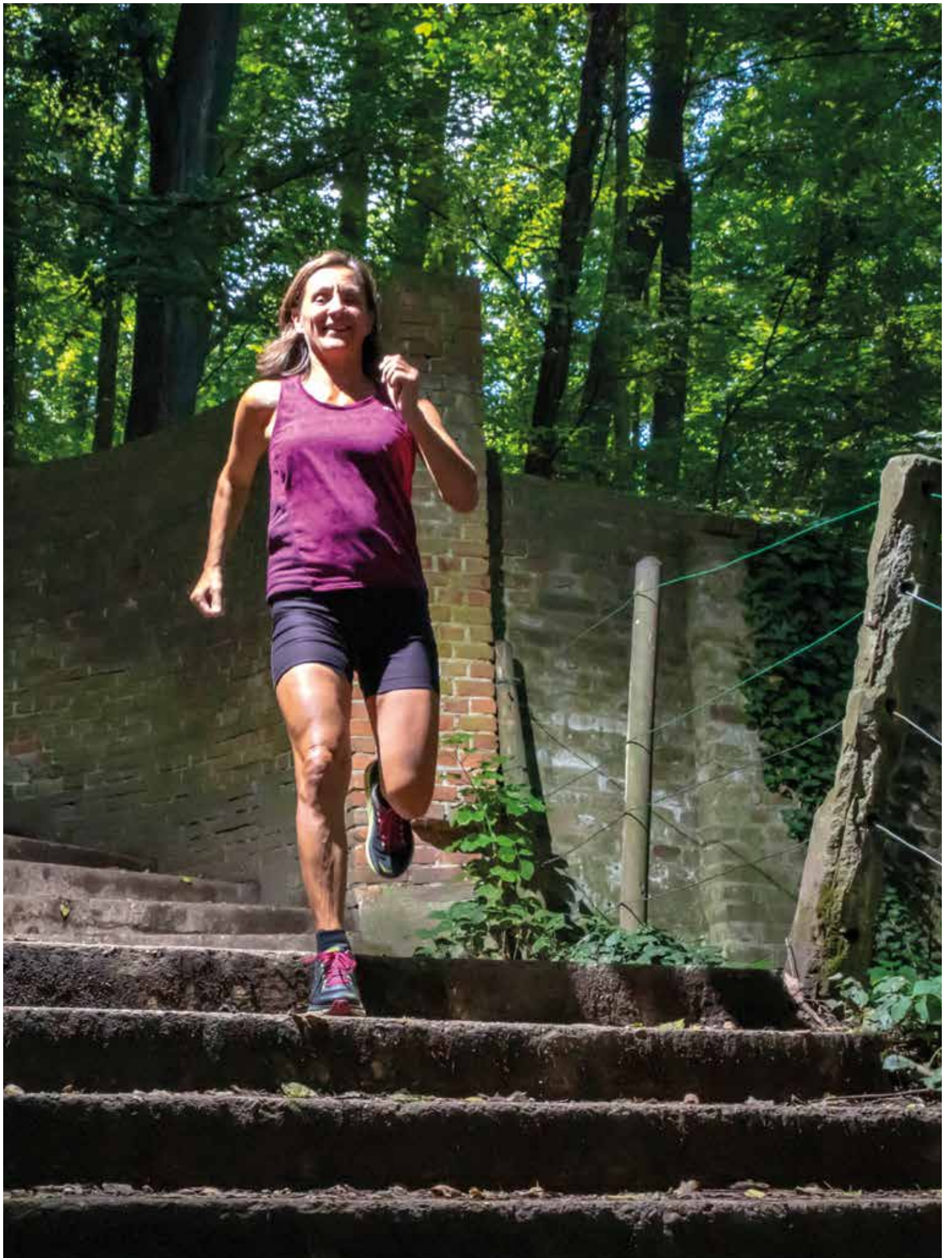


GEZOND LEVEN 2025





GEZOND LEVEN 2025



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	7
Maastricht UMC+	8
Visie Gezond Leven	10
Maatschappelijke uitdagingen	13
Onze strategische koers	14
1. Verbinden van Onderzoek, Onderwijs en Zorg	16
1.1. Strategische thema's	16
1.2. Innovatiecirkel	26
1.3. Onderzoek	30
1.4. Onderwijs en opleiden	35
2. Onze Zorg van de Toekomst	38
3. Partner in netwerken	42
4. Organisatieontwikkeling	48
Tot slot: samen werken aan Gezond Leven	50



LEESWIJZER

Op een aantal pagina's is de lopende tekst aangevuld met een + kolom. Hier treft u een onderbouwing of illustratie van de genoemde strategische richting of ambitie aan.



VOORWOORD

Wij hebben de koers van het Maastricht UMC+ aangescherpt en verwoord in dit document Gezond Leven 2025. Daarmee bouwen wij voort op onze strategie Gezond Leven 2020 uit 2015. Het betreft geen grote koersverandering, wel een verdere verdieping en uitwerking van de reeds ingezette strategie.

Al meer dan tien jaar werken wij in Maastricht aan gezondheid in bredere zin. Zo gaven we in ons visiedocument 'Heel de mens' (2010) aan, onze aandacht niet alleen te richten op het gezond maken van de zieke mens, maar ook op het ontwikkelen van kennis van en kunde over factoren die gezondheid beïnvloeden. Aan onze sterke positie in gezondheidsherstel, gezondheidsbehoud en gezondheidsbevordering bouwen we vol overtuiging verder. Dat doen we samen met onze medewerkers, patiënten, studenten, bevolking en andere belanghebbenden.

Wij zien ernaar uit om met medewerkers en externe belanghebbenden in gesprek te gaan over de realisatie van onze visie. Wat is nodig en wenselijk om succesvol samen te werken aan Gezond Leven? Daarom treft u in dit document, naast onze visie, de strategische kaders aan. Die kaders vormen de uitgangspunten voor een verdere dialoog en nieuwe initiatieven. De komende periode nodigen wij diverse samenwerkingspartijen hiervoor uit, om zo samen verder te werken aan een gezonde toekomst voor ons allen.

Samen weten wij meer. Samen worden wij beter door meer kennis.

RAAD VAN BESTUUR MAASTRICHT UMC+

Prof. dr. Marja van Diejen-Visser

voorzitter Raad van Bestuur

Prof. dr. Albert Scherpbier

vice-voorzitter Raad van Bestuur en
decaan Faculty of Health, Medicine & Life Sciences

Dr. Helen Mertens

lid Raad van Bestuur

Prof. dr. Nanne de Vries

lid Raad van Bestuur en vice-decaan Faculty of Health, Medicine & Life Sciences

Drs. Gabriel Zwart MAC

lid Raad van Bestuur

Maastricht, september 2019

MAASTRICHT UMC+

Het Maastricht Universitair Medisch Centrum+ is een samenwerkingsverband van het academisch ziekenhuis Maastricht en de Faculty of Health, Medicine & Life Sciences van de Universiteit Maastricht.

Wij onderscheiden ons nationaal en internationaal door niet alleen te focussen op gezondheidsherstel, maar ook op gezondheidsbehoud en gezondheidsbevordering. Onze kerntaken zijn – naast topreferente en topklinische patiëntenzorg – wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en opleiding, en valorisatie. Maastricht UMC+ voert ook basiszorg uit voor stad en omgeving. Daarmee zijn wij bij uitstek geëquipeerd om, in samenwerking met netwerkpartners, zorg uit te voeren van de nulde tot en met de derde lijn en zo de juiste zorg op de juiste plek te bieden. Maar ook om de effecten van nieuwe zorgmodellen te onderzoeken. Ons onderwijs kenmerkt zich door de multidisciplinaire en probleemgestuurde aanpak, waarbij kennisoverdracht plaatsvindt aan de hand van casuïstiek. Maastricht UMC+ is aangesloten bij de NFU, de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra, en is medeoprichter en partner van de Brightlands Maastricht Health Campus.

Met heel ons hart werken wij aan onze missie:

Het leveren van de best mogelijke zorg en verbeteren van de gezondheid in de regio door integratie van patiëntenzorg, onderzoek en onderwijs.

Onze mensen:

In het Maastricht UMC+ werken gedreven mensen samen aan hartverwarmende patiëntenzorg, toonaangevend wetenschappelijk onderzoek en inspirerend onderwijs.

Onze waarden:

- **Toonaangevend** in onze zorg, ons onderzoek en onderwijs
- **Gedreven** in ons streven naar excellentie
- **Empathisch** in onze relaties
- **Verbindend** voor onze omgeving

Onze belofte:

Beter door meer kennis



MEDEWERKERS
7.620

waarvan 5.699 van de kliniek
en 1.921 van de faculteit



NIEUWE
STUDENTEN
2.061

waarvan 1.036 Bachelor
en 1.025 Master



PROMOTIES
249

POLIKLINISCHE CONSULTEN
EXCL. SPOEDEISENDE HULP



449.797

OPNAMEN PER JAAR



26.305



OMZET
(SOM BEDRIJFS-
OPBRENGSTEN
IN MLN)

KLINIEK
FACULTEIT

€ **725**
€ **196**

Cijfers 2018



VISIE GEZOND LEVEN

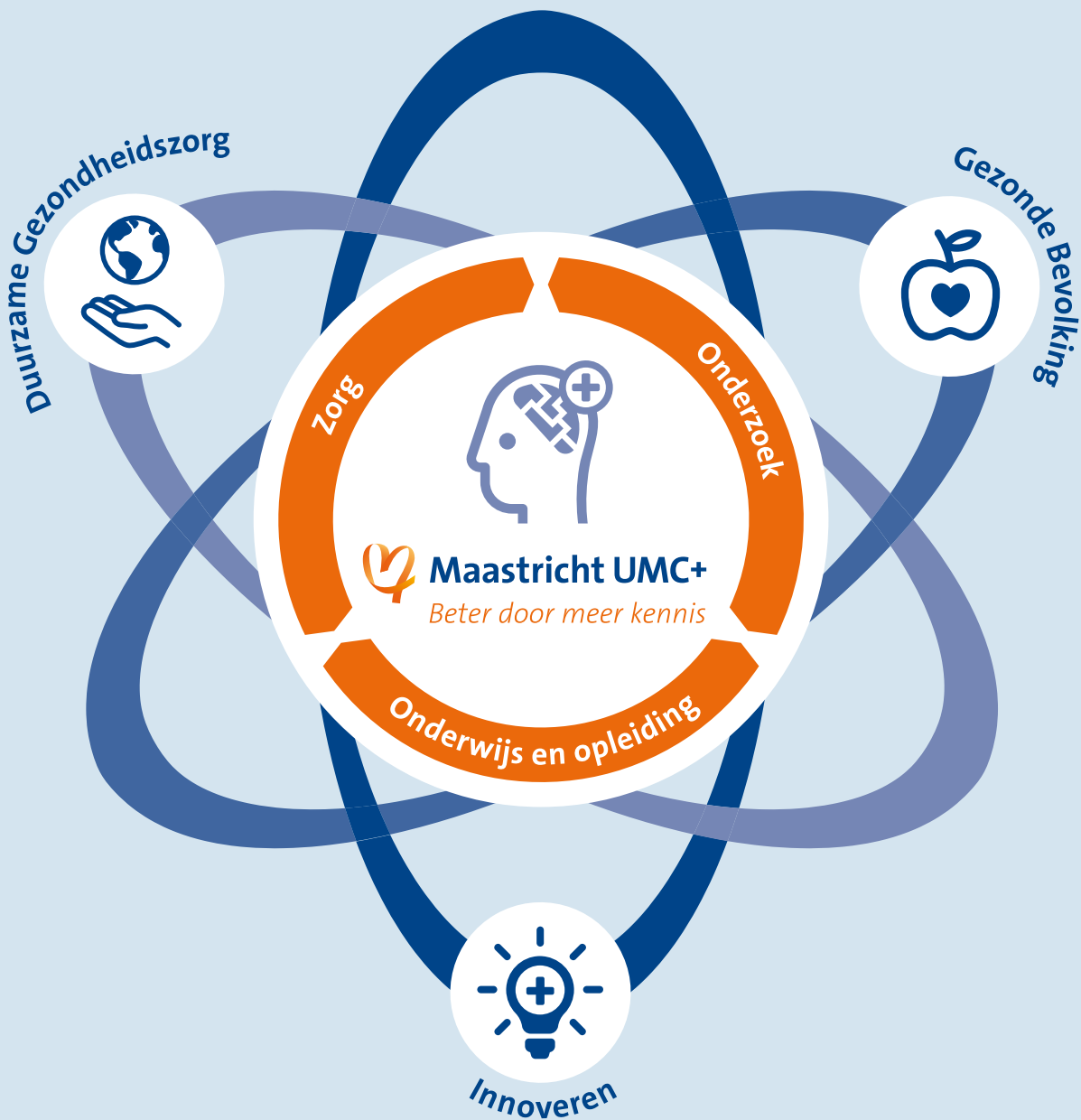
Maastricht UMC+ is continu bezig met het vernieuwen van zorg, onderzoek, onderwijs en opleiding. We werken samen en leggen verbindingen om onze gedeelde ambities te realiseren: innoveren voor een duurzame gezondheidszorg en een gezonde bevolking

We leggen ons als universitair medisch centrum toe op de behandeling van patiënten met een academische, hoog-complexe zorgvraag én wij leveren basiszorg voor de patiënten uit onze regio. Wij kijken verder dan alleen ziekte. Hebben een brede blik op gezondheid. Onze positie in preventie en gezondheidsbevordering is sterk. Leefstijl, fysieke en sociale omgeving spelen daarbij een belangrijke rol. Ook hebben wij aandacht voor kwaliteit van leven, zingeving en ethiek. Onze kerntaken zorg, onderzoek, onderwijs en opleiding en valorisatie vullen wij in vanuit dit integrale perspectief. De behoeften en prioriteiten van de bevolking zijn hierbij leidend.

Wij houden de zorg toegankelijk en betaalbaar door deze zó te organiseren dat de juiste zorg op de juiste plek door de juiste professional plaatsvindt. De veranderende rol en positie van de patiënt staan centraal. Onze patiënten ontvangen optimale en persoonsgerichte zorg. Digitalisering en technologie bieden voortdurend nieuwe mogelijkheden. Duurzaamheid staat daarbij voorop, met oog voor vitaliteit van mens en omgeving.

Dit alles doen wij samen met onze partners. Wij vormen netwerken binnen en buiten de regio, met Maastricht UMC+ als academisch kennis- en interventiecentrum in samenwerking met de Universiteit Maastricht. Verbindingen leggen is onze kracht en wij pakken hierbij een actieve en initiërende rol. Wij stimuleren innovatie die leidt tot nieuwe toepassingen om de gezondheid van mensen verder te verbeteren. Een vitale bevolking is een belangrijke pijler voor economische ontwikkeling en vooruitgang.

Studenten kiezen voor Maastricht vanwege ons vernieuwend en toonaangevend onderwijs. Onderzoekers worden aangetrokken door onze state-of-the-art infrastructuur. Voor onze medewerkers zijn we een zorgzame werkgever met aandacht voor welzijn, persoonlijke ontwikkeling en inzetbaarheid. In samenspel verbinden onze zorgprofessionals, onderzoekers, opleiders en studenten onze kerntaken en dragen zo bij aan een gezondere regio.





MAATSCHAPPELIJKE UITDAGINGEN

Veranderingen in de maatschappij en gezondheidszorg dienen zich steeds sneller aan. Wij spiegelen onze strategische koers voortdurend aan nieuwe relevante ontwikkelingen. Enkele belangrijke maatschappelijke uitdagingen en ontwikkelingen zijn:

SAMENSTELLING BEVOLKING

Het aandeel ouderen en de gemiddelde levensverwachting nemen toe. Hierdoor stijgt het aantal mensen met ouderdomsziekten, chronische aandoeningen, co-morbiditeit en sociale problemen zoals eenzaamheid. Er is grotere diversiteit onder ouderen, in opleidingsniveau en inkomen. Rol en positie van patiënten veranderen; zij participeren steeds meer in het zorgproces en hebben meer autonomie en keuzemogelijkheden.

NETWERKGENEESKUNDE

Netwerkgeneeskunde is essentieel om instellings- en vakgebied overstijgende zorgvragen te beantwoorden en om de versnippering van zorg tegen te gaan. Dit vergt een goede afstemming tussen zorgverleners en met het sociaal domein. De universitair medische centra ontwikkelen zich sterk als regionale academische motoren voor zorg en preventie. Dit stimuleert een integrale aanpak, die nodig is om het gezondheidszorgsysteem duurzaam te maken. Publiek-private grenzen vervagen, waarmee maatschappelijke en economische valorisatie samen met partners een drijvende kracht is achter innovatie.

DOELMATIGHEID EN DUURZAAMHEID

Belangrijk is doelmatigheid van zorg, met als uitgangspunt: de juiste zorg op de juiste plek op het juiste moment door de juiste zorgverlener. Nadruk ligt op het vermogen van een individu zich aan te passen en eigen regie te voeren. Er wordt een beroep gedaan op zelfmanagement van de patiënt. Samen met de patiënt werkt de zorgverlener aan het bevorderen en behoud van kwaliteit van leven. Daarnaast vraagt een duurzaam gezondheidszorgsysteem ook aandacht voor het beperken van onze ecologische en sociale voetafdruk.

TECHNOLOGIE EN DIGITALISERING

Er zijn grote technologische doorbraken. Robots worden ingezet. Regeneratieve geneeskunde maakt de ontwikkeling mogelijk van therapieën voor slecht-functionerende weefsels en organen door gebruik te maken van het herstellend vermogen van het lichaam. Gentechnologie blijft zich ontwikkelen. Risico's en ethische aspecten vragen hierbij bijzondere aandacht. Datagedreven technologie maakt gezondheidszorg op maat, zelfzorg en zorg op afstand mogelijk. Artificiële Intelligentie heeft de potentie om de zorgverlening te veranderen.

ARBEIDSMARKT

Genoemde veranderingen hebben effect op de arbeidsmarkt. Door de vergrijzing wordt het lastiger passend personeel te vinden. De complexiteit van de zorg en digitalisering vergen veranderende inzet en andere competenties. Technologische ontwikkelingen creëren nieuwe beroepen en kunnen een uitkomst zijn bij krapte.

AANTAL 65-PLUSERS

2015: 3,1 miljoen

2040: 4,8 miljoen

+55%

AANTAL 90-PLUSERS

2015: 117.000

2040: 340.000

+191%

AANTAL ALLEENWONENDE 65-PLUSERS

2015: 920.000

2040: 1,73 miljoen

+88%

AANTAL 50-64 JARIGEN PER 85 PLUSSER (MOGELIJKE MANTELZORGERS)

2015: 10 / 2040: 4

-60%

REGIONALE VERDELING VAN LANGDURIGE ZIEKTEN

Een of meer langdurige ziekten of aandoeningen 2016 per GGD-regio, volwassenen van 19 jaar en ouder



Percentage

31,0 - 32,4

32,4 - 33,9

33,9 - 35,6

35,6 - 38,7

Bron: www.rivm.nl

ONZE STRATEGISCHE KOERS

Wij werken aan onze strategische koers Gezond Leven aan de hand van vier programma's. Deze bieden iedereen de ruimte om vanuit de eigen context een bijdrage te leveren aan onze gezamenlijke ambities.

Ieder programma heeft concrete doelstellingen, een veranderaanpak en gerichte facilitering. Onze strategieconferenties bieden een moment waarop wij met elkaar in gesprek zijn, elkaar ontmoeten, verhalen delen, elkaar informeren en inspireren en van en met elkaar leren en nieuwe inzichten opdoen. Dit resulteert in het afstemmen van onze uitdagingen op de vier programma's afzonderlijk én op het samenhangend geheel.

VERBINDEN VAN ONDERZOEK, ONDERWIJS EN ZORG

Het programma is gericht op het creëren van meerwaarde door onze kerntaken zorg, onderzoek, onderwijs en opleiding en valorisatie op de juiste wijze te verbinden. De Maastricht UMC+ innovatiecirkel is een succesvol instrument om onze academische werkwijze te bevorderen en te illustreren. Om de integrale benadering en complexe wisselwerking te versterken, zetten we in op een cultuur van samenwerken en verbinden binnen en tussen de faculteit en kliniek. Denk hierbij aan gerichte facilitering van samenwerking, het opheffen van blokkades, het delen van infrastructuur, en het uniformeren van ondersteuning.

ONZE ZORG VAN DE TOEKOMST

Het programma is gericht op de noodzakelijke transitie van de gezondheidszorg, waarbij plaats, tijd en vraag van zorg veranderen: de juiste zorg op de juiste plek. Centraal hierin staan het bundelen van de innovatiekracht en de inzet van beproefde concepten bij het herontwerpen van de zorgpaden. Daarbij zien we onze patiënten als onze partners en is interprofessioneel samenwerken de norm. We zetten actief in op registratie, gebruik en uitwisseling van data, evenals op digitale innovatie.

PARTNER IN NETWERKEN

Op alle niveaus zijn we actief in het initiëren en versterken van samenwerking met (inter)nationale en regionale partners. De complexiteit en omvang van samenwerkingsverbanden is groot, divers en vraagt continue aandacht. Om tot een goede afstemming te komen, is een herkenbaar strategisch programma ingericht.

ORGANISATIEONTWIKKELING

Het transformatieprogramma is gericht op het samen bouwen aan een organisatie en cultuur, passend bij onze ambities en bij de ingrijpende, noodzakelijke veranderingen in de zorg. Het vraagt om meer naar buiten gericht te zijn, te innoveren, om andere vormen van samenwerken en organiseren, om het vergroten van de wendbaarheid en veranderkracht, en om het aanpakken van ervaren knelpunten. Vanuit dit programma geven we stap voor stap vorm aan een breed spectrum aan activiteiten en projecten.

Scan deze QR-code voor meer informatie



Verbinden van Onderzoek, Onderwijs en Zorg



Doelstellingen:

- Groei topreferente zorg
- Actieve UMC-rol voor zeer complexe zorg, onderzoek en expertise versterken
- Expertise preventie en gezondheidsbevordering vergroten, toepassen en delen
- Maatschappelijke rol en reputatie MUMC+ intensiveren
- Innovatie van onderwijsconcepten

Onze Zorg van de Toekomst



Doelstellingen:

- Innovatie van zorgmodellen
- Verbeteren patiëntervaring en vergroten actieve rol patiënt
- Herinrichten zorgpaden van huis tot thuis
- Digitale innovatie

Partner in Netwerken



Doelstellingen:

- Rol als regionale academische motor verdiepen
- Verbindende functie voor netwerkvorming in de regio vergroten
- Intensiveren samenwerkingsverbanden
- Realiseren regionale kennis- en innovatieagenda

Organisatieontwikkeling



Doelstellingen:

- Ontwikkelen menselijk kapitaal
- Cultuur van samenwerken voeden
- Wendbaar organiseren
- Duurzame bedrijfsvoering en werkomgeving

1. VERBINDEN VAN ONDERZOEK, ONDERWIJS EN ZORG

Maastricht UMC+ legt de nadruk op de meerwaarde die ontstaat door de kerntaken zorg, onderzoek, onderwijs en opleiding en valorisatie op juiste wijze te verbinden. We zetten in op een steeds nauwer samenspel tussen deze kerntaken vanuit een breed, integraal perspectief. Dit leidt tot een aantal strategische thema's, waarin Maastricht UMC+ zich nationaal en internationaal onderscheidt.

Wij werken al vele jaren aan het verbinden van onze kerntaken, en dit blijft nadrukkelijk het uitgangspunt van onze strategie. We stimuleren innovaties en vernieuwingen over grenzen heen. Hier lichten we dit toe aan de hand van:

- Duiding van alle strategische thema's met voorbeelden
- De innovatiecirkel als strategisch instrument
- Onderzoek vanuit een uniek onderzoeksklimaat
- Onderwijs en opleidingen met een brede blik op gezondheid en zorg

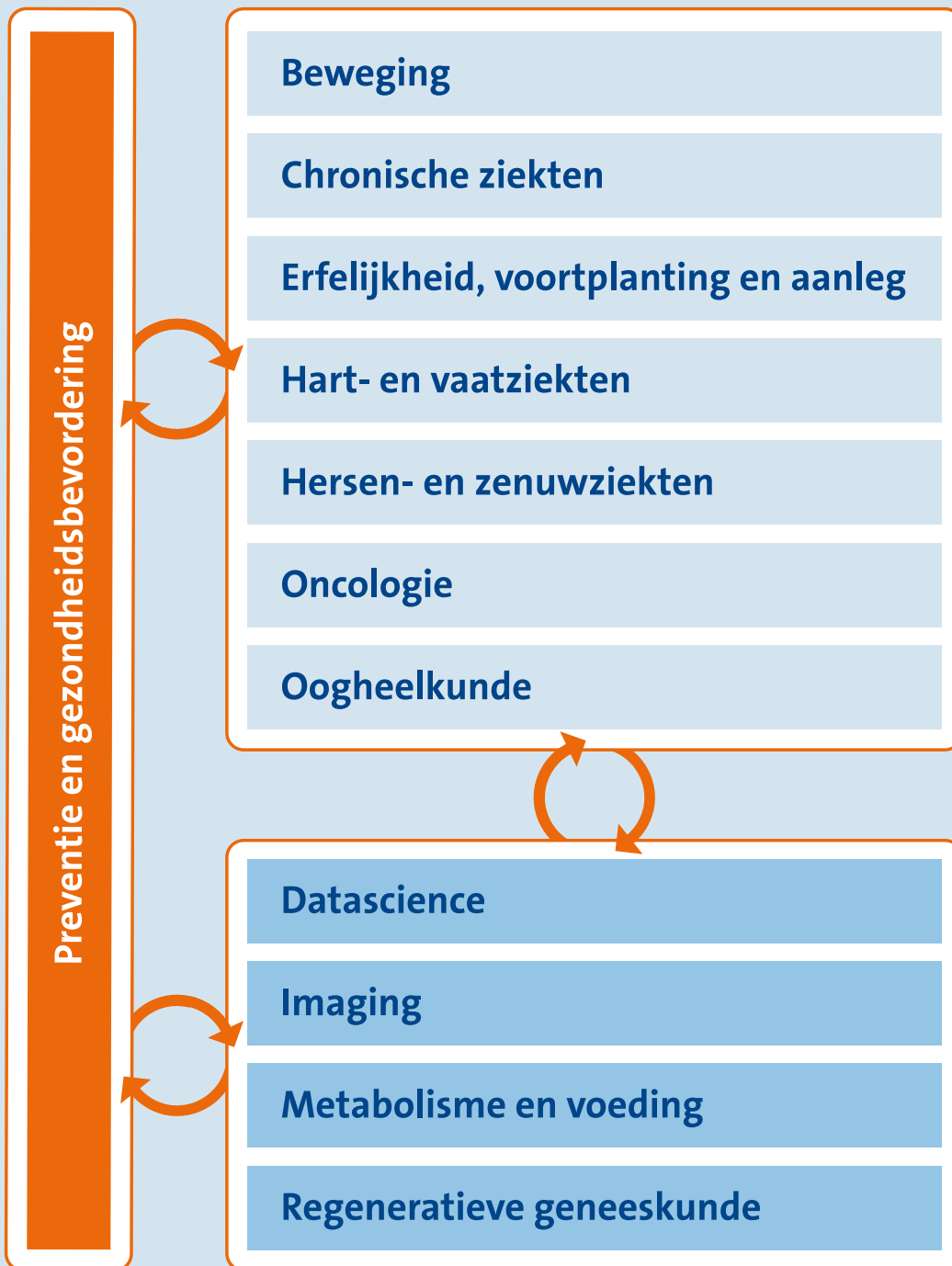
1.1. STRATEGISCHE THEMA'S

Binnen elk strategisch thema vinden inhoudelijke specialisatie en gerichte vernieuwing plaats, als resultaten van het samenspel tussen kerntaken, innovatieprogramma's, kennis en toepassingen. Het overzicht van dit samenspel tussen de thema's wordt weergegeven in het schema op de pagina hiernaast. Het resultaat wordt zichtbaar in concrete voorbeelden, waarvan enkele in de +kolommen zijn opgenomen.

De medisch-strategische thema's zijn het resultaat van een jarenlange samenwerking tussen de onderzoeksscholen, -instituten en de centra voor patiëntenzorg. De wisselwerking tussen deze thema's en de onderzoeksthema's draagt bij aan de verdere ontwikkeling van onze topreferente functie en onze focus daarop. Wij leggen in onze visie de nadruk op de benadering van gezondheid en zorg vanuit een breed integraal perspectief. Wij zien het vergaren, delen en toepassen van kennis rondom preventie en gezondheidsbevordering daarom als een belangrijk aandachtsgebied. Aansluiting met de regio, het sociale domein en andere vakgebieden is hiervoor noodzakelijk.

ZELFLERENDE E-HEALTH TOEPASSING

Het onderzoeksproject CARRIER is een voorbeeld van verbinding van de thema's hart- en vaten, preventie en gezondheidsbevordering en datascience. Onderzoekers van Maastricht UMC+ en Universiteit Maastricht onderzoeken de ontwikkeling van een zelflerende e-health-toepassing ter preventie van coronaire hartziekten. Dit doen zij in samenwerking met Centraal Bureau voor de Statistiek, huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg en Sananet. Ziekenhuizen en huisartsen beschikken over een schat aan medische gegevens. Evenzo beschikt het CBS over data van sociaal-economische aard. Gegevens van patiënten met een geschiedenis van coronaire hartziekten worden gecombineerd met gegevens over leefstijltrends onder de bevolking en de fysieke leefomgeving. Op basis van die gecombineerde data kunnen risico-inschattingen worden gemaakt voor het ontwikkelen van een coronaire hartziekte. Die kennis wordt gebundeld in een voorspellend model. Met behulp daarvan kan nauwkeurig worden ingeschat wie er risico loopt op basis van individuele kenmerken. Het persoonlijk risicoprofiel biedt aanknopingspunten voor interventie, met als doel mensen te stimuleren om daadwerkelijk hun gezondheid te verbeteren. Een te ontwikkelen eCoach ondersteunt daarbij.





BEWEGING

Wij richten ons op het leveren van zorg rondom beweging, functie en participatie waarbij de patiënt in verschillende levensfasen centraal staat. Een vernieuwende aanpak stelt ons in staat de juiste zorg op de juiste plaats aan te bieden. Onze derdelijns kennis over veel voorkomende aandoeningen stellen wij beschikbaar aan patiënten en eerstelijns behandelaren. Gezamenlijk onderzoek van behandelaren en onderzoekers leidt tot gericht op zoek gaan naar oplossingen voor de dagelijkse problemen van patiënten. Door de interdisciplinaire aanpak binnen het Centrum voor Bewegen zijn wij in staat de kwaliteit van zorg, onderzoek en onderwijs op een steeds hoger niveau te brengen.

CHRONISCHE ZIEKTEN

Wij bouwen aan een breed, geïntegreerd zorg- en onderzoeksnetwerk voor chronische ziekten (non-communicable diseases, NCD's). Het verst ontwikkeld zijn de programma's voor diabetes en chronic obstructive pulmonary disease (COPD). NCD's komen vaak samen voor (clustering). Daarom hebben we eveneens aandacht voor chronisch hartfalen (zie bij Hart- en vaatziekten) en voor chronische nier-, lever-, darm- en reumatische ziekten. Gemeenschappelijke thema's zijn een holistische en geïndividualiseerde benadering, de invloed van leefstijl, leefomgeving, en psychosociale factoren, en op patiënt en ziektestadia toegesneden revalidatie. Wij richten ons ook op preventie en identificering van risicogroepen. Ons onderzoek naar de effecten van leefomgeving, psychosociale aspecten en leefstijlfactoren is hoogstaand. Wij kunnen in een vroeg stadium mensen met een risico opsporen en begeleiden. Uitgaande van unieke patiëntkenmerken ontwikkelen we gerichte therapieën.



BEWEGEN ZONDER PIJN

Artrose is een groot maatschappelijk probleem. Maar liefst anderhalf miljoen Nederlanders hebben op dit moment te kampen met de aandoening. Hoewel de kans op artrose toeneemt met de leeftijd, krijgen jongere mensen ook steeds vaker te maken met de ziekte. Een echte behandeling is er niet. Of toch wel? Een Maastrichts onderzoeksteam heeft in het laboratorium ontdekt hoe verlies van gezond kraakbeen (de oorzaak van artrose) kan worden voorkomen. In het project 'Bewegen zonder Pijn' werken artsen en wetenschappers aan de doorontwikkeling van een klein stukje eiwit met een bijzonder positief effect op aangetast kraakbeen.



CIRO

CIRO+ (een samenwerkingsverband van Maastricht UMC+ en de Stichting Proteion Thuis) in Horn is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische longaandoeningen, zoals COPD en astma, hartfalen, en slaap gerelateerde ademhalingsstoornissen. CIRO+ werkt nauw samen met medisch specialisten in de tweede lijn en met huisartsen. Gespecialiseerde behandelingen bij CIRO+ worden op maat samengesteld, zodat het complete programma aansluit op de behoefte van de patiënt. De patiënt is onderdeel van het team van specialisten, zodat het beste resultaat kan worden behaald. Zo wordt iemand weer specialist van zijn eigen leven. Het datacentrum van CIRO+ stelt behandelaar en patiënt in staat om te voorspellen welke behandeling het grootste effect zal hebben. Inmiddels zijn al meer dan 3.000 patiënten geïnccludeerd: hoe meer dat er zijn, des te beter wordt de voorspellende waarde van het systeem. Doordat we meer dan vierhonderd variabelen per persoon verzamelen, wordt het mogelijk verbanden op te merken die eerder niet werden waargenomen.

ERFELIJKHEID, VOORTPLANTING EN AANLEG

Wij beschikken over vooraanstaande kennis omtrent reproductieve genetica en embryo-onderzoek. Maastricht UMC+ is in Nederland de enige aanbieder van Pre-implantatie Genetische Diagnostiek (PGD) en één van de drie landelijke centra voor Niet Invasieve Prenatale Testen (NIPT). Zowel de patiëntenzorg als het wetenschappelijk onderzoek vergen een multidisciplinaire benadering. Onze kennis over voortplanting, erfelijkheid en aanleg geeft ons een voorsprong bij het bevorderen van 'een goed begin' van een mensenleven. Hierbij hebben we ook aandacht voor de omgevingsfactoren en leefstijl van de moeder. We zijn ons met name in dit aandachtsgebied extra bewust van het belang van een zorgvuldige medisch-ethische discussie en zetten eveneens onze expertise daarover in.

HART- EN VAATZIEKTEN

Wij bieden een cardiovasculair topklinisch en topreferent zorgpakket op gebied van hartritmestoornissen, hartfalen, trombose en aortaziekten. Ons grensverleggend wetenschappelijk onderzoek en onderwijs gedijen binnen operationeel excellente patiëntenzorg, zodat de nieuwste behandelingen op basis van de laatste medisch-biologische en technologische inzichten kunnen worden aangeboden. In samenspraak met de eerste lijn is er veel aandacht voor leefstijl ter preventie van hart- en vaatziekten.



DE ETHIEK VAN PGD

De mogelijkheden in de genetica nemen een exponentiële vlucht. Door de ontdekking van de CRISPR-CAS techniek kan in theorie ieder genetisch defect nog voor de geboorte worden gerepareerd. Nadat het Maastricht UMC+ in 1995 een vergunning kreeg voor PGD (Preïmplantatie Genetische Diagnostiek), waarmee ernstige, erfelijke aandoeningen bij het nageslacht kunnen worden voorkomen, leidde de techniek tot turbulente ethische en politieke discussies. We houden ons met PGD en andere vormen van genetische technologie immers bezig met de beïnvloeding van het begin van het leven en de selectie daarvan: dit vereist uiterste zorgvuldigheid. Onze wetenschappers en genetici staan aan de basis van nieuwe technologie en scheppen hierbij tevens de ethische maatschappelijke randvoorwaarden voor de toepassing en het gebruik ervan.



HARTRITMESTOORNISSEN

Een techniek die in Maastricht ontwikkeld is, is ablatie: hierbij verricht de cardioloog samen met de hartchirurg een ingreep aan het hart om een ritmestoornis op te heffen. Speciale catheters worden via de bloedvaten in de lies gebracht en in het hart geplaatst. Vervolgens wordt een electrofysiologisch onderzoek verricht, waarbij de ritmestoornis wordt opgewekt en bestudeerd. Als de oorzaak van de ritmestoornis is gevonden, wordt het verantwoordelijke hartweefsel uitgeschakeld met behulp van warmte of koude energie. Eén van de ontwikkelingen is een ecg-apparaatje dat onder de huid wordt geplaatst om het hartritme van de patiënt te kunnen monitoren.

HERSEN- EN ZENUWZIEKTEN

In onze zorg voor mensen met aandoeningen van de hersenen en het perifere zenuwstelsel hebben we expliciete aandacht voor de ervaringen en de context van de patiënt. We stellen zingeving centraal en leggen nadruk op veerkracht en eigen regie. Onze zorg gaat samen met uitmuntend onderwijs en baanbrekend onderzoek waarvoor we naast de Faculty of Health, Medicine & Life Sciences nauw samenwerken met de Faculty of Psychology and Neuroscience. Naast het ontdekken van nieuwe aangrijpingspunten voor effectieve preventie en interventie richten wij ons op het toepassen van onze ontdekkingen in het zorgaanbod. We werken samen in netwerken met regionale en landelijke zorgpartners en kennisinstellingen. Ons uitgangspunt hierbij is de verbetering van de gezondheid in de regio en inhoudelijke complementariteit en versterking.

ONCOLOGIE

Wij bieden oncologische zorg en verrichten onderzoek die sterk vervlochten zijn. Aandacht voor maximaal behoud van lichaams- en zintuigelijke functies van de patiënt vormt daarin een centraal thema. Fundamentele kennis die we over tumoren opdoen, draagt bij aan innovaties. Deze innovaties leiden tot nieuwe diagnostiek en behandelingen, zoals medicamenteuze behandelingen, operatieve technieken of protontherapie. Veel nadruk krijgt de gepersonaliseerde behandeling van patiënten. Preventie en bevordering van een gezonde leefstijl zijn een belangrijk element van ons onderzoek en onze zorg. Samen met partners in de regio dragen wij bij aan goede zorg in Zuidoost-Nederland.



DEEP BRAIN STIMULATION

Bij Deep Brain Stimulation (DBS) wordt door elektrische stroompjes de verstoorde hersenactiviteit verbeterd. Een dergelijke behandeling wordt toegepast bij mensen met bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson, Gilles de la Tourette of epilepsie. Ons onderzoek is erop gericht om het effect van DBS voor de individuele patiënt te optimaliseren. Daarbij maken we gebruik van hoogwaardige beeldvormingstechnieken. Voor de toekomst onderzoeken we of het mogelijk is de elektrische stromen toe te dienen via een operatie waarbij niet meer hoeft te worden gesneden.



FUNCTIEBEHOUD

Onze wetenschappelijke inspanning is gericht op overleven mét functiebehoud. Zeker bij operaties in het hoofd-halsgebied hebben we te maken met hele kwetsbare organen en met het uiterlijk van mensen. Bestraling met protonen kan schade beperken, omdat alleen het zieke weefsel wordt bestraald en schade aan gezond weefsel wordt voorkomen. In Maastricht wordt in samenwerking met het protonencentrum van Maastricht veel onderzoek gedaan op basis van 'big data'. Daarbij wordt de kans op bijwerkingen van behandelingen onderzocht. Op basis daarvan kunnen wij de individuele patiënt zo goed mogelijk adviseren.

OOGHEELKUNDE

Wij beschikken over een uitstekende infrastructuur met geavanceerde diagnostische en therapeutische technologie. Onze aandacht gaat met name uit naar glaucoom, cataract en corneatransplantaties. Onze onderzoekers ontwikkelen baanbrekende kennis en vaardigheden door toepassing van technologie van regeneratieve geneeskunde. Wetenschappelijk onderzoek richt zich op integratie van nieuwe diagnostiek en therapieën.

DATASCIENCE

Datagedreven technologie maakt betere gezondheidszorg op maat mogelijk, bijvoorbeeld door clinical decision support en samen beslissen. Eigen metingen van de patiënt (onder andere met e-health applicaties) vervlechten wij met bestaande zorg. Zorg en begeleiding worden onafhankelijk van tijd en plaats, waardoor de relatie tussen zorgvrager en zorgverlener verandert. Dit is terug te zien in onze aanpak en visie omtrent Onze Zorg van de Toekomst (zie 2.). Betere benutting van data - waaronder de beschikbaarheid van big data - vraagt om het hanteren van het FAIR (Findable, Accessible, Interoperable, Reusable) data principe. Ook vraagt het een aangepaste bekostigingssystematiek, wet- en regelgeving, en digitale vaardigheden van zorgverleners en patiënten. En tot slot vereist het gebruik van data ook aandacht voor databescherming, privacy en ethische vraagstelling. Binnen het Maastricht UMC+ en de Universiteit Maastricht hebben wij de kennis en infrastructuur om deze risico's op te vangen. In onze onderwijs- en opleidingsprogramma's besteden wij aandacht aan de brede implicaties van datagedreven zorg.



TECHNOLOGIE IN DE OOGHEELKUNDE

In Maastricht maken we bij complexe gevallen van staar gebruik van een robotgestuurde laser. Dit is een techniek waarbij een veel preciezere plaatsing van de kunstlens mogelijk is. Resultaten en ervaringen gebruiken wij voor wetenschappelijk onderzoek om de techniek verder te verbeteren. Ook de kunstlens zelf is aan vernieuwing onderhevig. Inmiddels hebben we de beschikking over vele typen kunstlenzen, zoals de multifocale lens, waardoor de patiënt geen leesbril meer nodig heeft. En werken we aan het verminderen van bijwerkingen door efficiënter gebruik van geneesmiddelen, door onderzoek naar minuscule 'medicijn-containers' die plaatselijk in het oog medicatie afgeven. Nog een stapje verder gaat de regeneratieve geneeskunde. Voorbeelden zijn stamcellen die kunnen uitgroeien tot heldere lenscellen en vertroebelde cellen vervangen.



INZET VAN DATA

DataHub is opgericht door Maastricht UMC+ en de Universiteit Maastricht. DataHub verzorgt registratie, opslag en ontsluiting van data voor het hele Maastricht UMC+, zodat klinici en onderzoekers de beschikking hebben over dezelfde data. Door een juiste combinatie komen we tot 'slimme' voorspelmodellen. Zo'n model kan bijvoorbeeld voorspellen dat behandeling van een tumor met radiotherapie zorgt voor een kans van 70 procent op terugkeer van de tumor, terwijl toevoeging van chemotherapie die kans verkleint tot 40 procent. Het risico op bijwerkingen is wél groter. De afweging voor het gebruik van therapie A of B kan een model natuurlijk niet maken. Daarom is de stem van de patiënt cruciaal. Modellen zullen met de jaren nauwkeuriger worden. Hoe meer data worden toegevoegd, hoe beter de voorspelling. Het door Maastricht UMC+ mede-geïnitieerde Personal Health Train concept, dat door het ministerie van VWS wordt toegejuicht, speelt daarbij een belangrijke rol. We werken op dit terrein samen met tal van andere kennisinstituten. De kracht zit er in dat we kennis uitwisselen met collega's over de hele wereld.



IMAGING

Beeldvormende technieken geven informatie over vorm, structuur, functie en interactie van weefsel. Wij beschikken over een grote diversiteit aan state-of-the art beeldvormende technieken. Door ons wetenschappelijk onderzoek komen deze technieken direct de patiëntenzorg in het Maastricht UMC+ ten goede. Medisch specialisten (radiologen en nucleair geneeskundigen), laboranten en klinisch fysici werken nauw samen met onderzoekers binnen de UM. Naast unieke scanner technologie binnen het ziekenhuis (zoals geïntegreerd PET-MRI; geavanceerde CT en Angiografie) beschikken wij met Scannexus als enige in Europa over een scannerlab met humane ultra-high MRI-scanners (7 en 9.4 Tesla). In samenwerking met Maastricht is het centrum voor protontherapie voor Zuidoost Nederland (Maastricht PTC) opgezet, dat een nieuw type bestraling biedt bij behandeling van kanker. Het Maastricht Multimodal Molecular Imaging Institute (M4I) richt zich op nanoscopie en beeldvormende massaspectrometrie. Al deze technieken en modaliteiten zijn (virtueel) samengebracht in Maastricht Imaging Valley (MIV). MIV heeft als doel om met beeldacquisitie, interpretatie, data-analyse en datamanagement te komen tot een integraal antwoord voor diagnostiek, preventie en therapie.



IKNIFE: HET INTELLIGENTE OPERATIEMES

Bij het verwijderen van een tumor is het voor een chirurg niet altijd eenvoudig om zeker te weten dat alle kankercellen zijn verwijderd. Te veel gezond weefsel weghalen is niet wenselijk.

Het sparen van orgaanweefsel is zelfs van levensbelang. Het 'intelligente mes', oftewel de iKnife, kan hierin een belangrijke rol spelen in de toekomst. Onderzoekers van het onderzoeksinstituut M4I en chirurgen van het Maastricht UMC+ staan aan de basis van deze innovatieve ontwikkeling. De iKnife kan tijdens de operatie, met een uiterste precisie, gezond weefsel van tumorweefsel onderscheiden op basis van een moleculair profiel. Klinische en basaalwetenschappelijke onderzoekers worden bij elkaar gebracht in een geïntegreerd onderzoekslaboratorium om deze chirurgische innovatie mogelijk te maken. Op weg naar de 'oncologische operatiekamer van de toekomst'.

METABOLISME & VOEDING

Vanuit een holistisch perspectief op gezondheid en ziekte richten we ons op metabole veranderingen gedurende de verschillende levensfasen. Wij bestuderen de invloed van leefstijl (roken, fysieke activiteit, voeding), leeftijd en orgaanfunctieverlies door acute en chronische ziekte op het metabolisme, de lichaamssamenstelling en daarmee samenhangende functies. Beter inzicht in het samenspel van deze factoren vertalen we naar nieuwe diagnostiek en de ontwikkeling van nieuwe interventies voor een tijdige en op maat gesneden aanpak van ontregelingen in het metabolisme. Hiermee dragen we bij aan het voorkómen van veel chronische ziekten, aan het gunstig beïnvloeden van het ziekteverloop voor de individuele patiënt, en aan optimalisatie van het (oncologische) behandeltraject.



PATIËNT, VOEDING EN BEWEGING

Gezonde voeding en voldoende beweging voor onze patiënten draagt bij aan een sneller herstel en grotere gezondheidswinst. In het programma Patiënt, Voeding en Beweging bundelen en ontwikkelen wij initiatieven die hieraan bijdragen. Zo hebben wij een scholingsmodule ontwikkeld waarmee patiënt en mantelzorger voor en na ziekenhuisopname bewust met voeding en beweging leren omgaan.

REGENERATIEVE GENEESKUNDE

Op basis van recente doorbraken in de biologie, materiaalkunde en biomedische technologie zetten wij in op herstel van gezondheid en vitaliteit in plaats van op symptoombestrijding of reparatie van buitenaf. Regeneratieve geneeskunde richt zich op de ontwikkeling van therapieën voor beschadigde en slecht functionerende weefsels en organen door het herstellend vermogen van het lichaam te ondersteunen. Hiermee creëert regeneratieve geneeskunde een fundamenteel andere benadering van de gezondheidszorg. Voor mensen die aangewezen zijn op dialyse of orgaandonatie kan de regeneratieve geneeskunde veel verlichting van ziektelast bieden.

PREVENTIE EN GEZONDHEIDSBEVORDERING

Het Maastricht UMC+ heeft een lange (wetenschappelijke) geschiedenis wat betreft kennis en kunde rond gezondheidsbevordering. Binnen de faculteit hebben meerdere groepen preventie vervlochten in hun onderzoek. Deze groepen voeren hoogkwalitatief, multidisciplinair onderzoek uit over de hele zorgketen; van preventie en eerstelijnszorgonderzoek tot rehabilitatie en ouderenzorg. De kennis komt ten goede aan zowel de patiëntenzorg als de bevolking in de regio. Bovendien wordt kennis ontwikkeld over gedragsverandering en communicatie hieromtrent. De patiënt leeft in een context die bepalend is voor het verloop van diens aandoening. Voor chronische patiënten betekent adequate zorg niet alleen de behandeling van de ziekte of aandoening, maar ook oog hebben voor de consequenties van de ziekte voor patiënt, partner en gezin, fysieke en psychische aspecten, sociaalmaatschappelijk functioneren, en arbeidsparticipatie.



REGMED XB

Het vakgebied van de regeneratieve geneeskunde richt zich op het herstellen van zieke of beschadigde weefsels en organen met behulp van innovatieve technieken. Denk bijvoorbeeld aan stamceltransplantatie of genterapie. Op die manier kunnen we chronische ziektes als diabetes, artrose en nierziekten in de toekomst bestrijden, kwaliteit van leven verbeteren en zorgkosten besparen. Om doorbraken op het gebied van regeneratieve geneeskunde te realiseren, hebben verschillende samenwerkingspartners zich verenigd in het virtuele instituut RegMed XB, dat staat voor Regenerative Medicine Crossing Borders. Verschillende academische ziekenhuizen, universiteiten, gezondheidsstichtingen en -fondsen, (regionale) overheden, en het bedrijfsleven zijn hierin verenigd. Zij delen kennis en kunde om tot nieuwe inzichten te komen en om nieuwe therapieën werkelijkheid te laten worden.



GEZONDE BASISSSCHOOL VAN DE TOEKOMST

De Gezonde Basisschool van de Toekomst heeft als doel om te onderzoeken of kinderen die op de basisschool samen sporten en (gezond) eten, beter presteren en daarmee een betere fysieke, emotionele en intellectuele groei doormaken. Hierbij zijn de Provincie Limburg en een groot aantal externe partners, zoals de GGD, lokale overheden, bedrijven en stichtingen, betrokken. Naast Maastricht UMC+ neemt de Universiteit Maastricht deel met de School of Business and Economics (SBE), Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN) en Faculty of Law.

1.2. INNOVATIECIRKEL

Maastricht UMC+ is de afgelopen jaren steeds meer in verbindingen gaan denken en werken. Om de integrale benadering en complexe wisselwerking tussen onderzoek, zorg, onderwijs, opleiding en valorisatie inzichtelijk te maken, hebben we de innovatiecirkel ontwikkeld.

De innovatiecirkel laat zien hoe onze wetenschappers en specialisten op basis van maatschappelijke vraagstukken nieuwe kennis opdoen en in praktijk brengen, er waarde mee creëren en de gezondheid van de bevolking bevorderen. Hierdoor ontstaan nieuwe vragen waar onze onderzoekers weer mee aan de slag gaan. Voor een gezonde burger en een duurzame gezondheidszorg.

De innovatiecirkel kent vier onderdelen:



Gezond leven: onze topreferente zorg en gezondheidsbevordering stellen patiënten en/of de bevolking in staat vitaal en gezond(er) te leven.



Kennis genereren: door wetenschappelijk onderzoek verkrijgen wij nieuwe inzichten (fundamenteel onderzoek);



Innoveren in de zorg: wij vertalen onderzoeksresultaten naar concrete toepassingen en innovaties in de zorg of preventie (translationeel onderzoek);



Waarde scheppen: wij zetten onze kennis om in waarde voor maatschappij en economisch rendement. Daarbij hoort ook het inzetten van kennis voor onderwijs en opleidingen.

Binnen Maastricht UMC+ gebruiken we de innovatiecirkel om laagdrempelig de dialoog aan te gaan tussen wetenschappers en (zorg)professionals en verhalen met elkaar te delen. De innovatiecirkel helpt ons te bepalen welke domeinen voldoende kritische massa en breedte hebben om het volledige academische spectrum te omvatten. Het doel is om optimaal innovaties in zorg en preventie te realiseren die oplossingen bieden voor maatschappelijk relevante thema's.

Zo maken we onze belofte 'Beter door meer kennis' waar.



© 2017 Maastricht UMC+ Innovatiecirkel



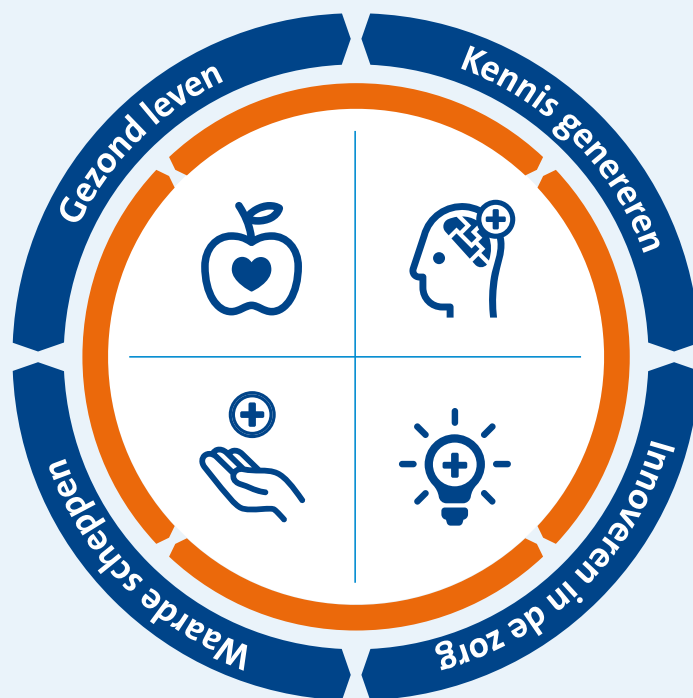
INNOVATIECIRKEL: EVENWICHTSSTOORNISSEN

BEWUSTWORDING VAN STOORNISSEN VAN DE EVENWICHTSORGANEN

- + Een op de vijf mensen krijgt te maken met een evenwichtsstoornis. Deze mensen vallen frequent en voelen zich vaak gedesoriënteerd en onveilig.
- + Deze stoornissen worden nauwelijks herkend door artsen en worden vaak bestempeld als psychisch probleem.
- + Het Maastricht UMC+ maakt (inter)nationale zorg-professionals bewust van de impact van stoornissen van het evenwichtsorgaan.
- + Wij zijn in Nederland erkend als het expertisecentrum waar deze stoornissen gediagnosticeerd en behandeld kunnen worden.

VAN MODEL NAAR KUNSTEVENWICHTSORGAAN

- + Wij doen nieuwe kennis op van het evenwichtsorgaan door gebruik van geavanceerde technieken in een speciaal daarvoor uitgerust laboratorium.
- + Door fundamenteel onderzoek krijgen we meer inzicht in de complexe wisselwerking tussen evenwichtsorgaan, gehoororgaan en het brein.
- + Op basis van fysiologische kennis over de werking van het evenwichtsorgaan hebben wij, samen met Hôpitaux Universitaires de Genève, het eerste kunstevenwichtsorgaan ter wereld ontwikkeld.



EEN TOEKOMST IN EVENWICHT

- + Het Maastricht UMC+ loopt wereldwijd voorop in de kennis en behandeling van stoornissen van evenwichtsorganen.
- + We houden onze kennis niet geheim, maar trainen zorgprofessionals en onderzoekers wereldwijd.
- + Op basis van onze doorontwikkelde kennis wordt het kunstevenwichtsorgaan doorlopend geoptimaliseerd.
- + Op initiatief van het Maastricht UMC+ wordt een wereldwijde standaard op het gebied van diagnostiek van evenwichtsstoornissen ontwikkeld.

EFFECTIEVE BEHANDELING VAN EVENWICHTSSTOORNISSEN

- + Het kunstevenwichtsorgaan is in 2012 voor het eerst bij patiënten van het Maastricht UMC+ en Hôpitaux Universitaires de Genève geïmplant.
- + Door het kunstevenwichtsorgaan kunnen patiënten effectief behandeld worden, omdat de symptomen van het functieverlies van de evenwichtsorganen verminderen.
- + Het Maastricht UMC+ heeft een unieke zorglijn ingericht voor patiënten met evenwichtsstoornissen.



1.3. ONDERZOEK

Het Maastricht UMC+ kent een uniek onderzoeksklimaat: onze zorgprofessionals, patiënten en onderzoekers hebben zeer nauw contact met elkaar. Er is een fysieke verbinding tussen het academisch ziekenhuis en de Faculty of Health, Medicine & Life Sciences (FHML).

Door de directe koppeling van onderzoek met zorg vindt innovatie snel haar weg naar de maatschappij. Dit stelt ons in staat om hoogwaardige academische zorg te bieden. Bovendien heeft de faculteit met Gezondheidswetenschappen veel expertise aan boord op het gebied van gezondheidsbevordering.

Het doen van hoogwaardig wetenschappelijk onderzoek vraagt om goede wetenschappers en goede infrastructuur, maar ook om opleiding van de onderzoekstalenten van morgen. Daarom zijn onderzoek én PhD-opleiding ondergebracht in zes onderzoeksscholen en twee onderzoeksinstituten binnen de faculteit. Binnen de Schools en Instituten vindt themagericht onderzoek plaats. De Schools en Instituten werken samen met de patiëntcentra, faculteiten van de Universiteit Maastricht en netwerkpartners om inzicht te verschaffen en een bijdrage te leveren aan maatschappelijk relevante vraagstukken in de gehele zorgketen, van preventie tot nazorg.

Het brede palet aan onderzoek, van het genereren van kennis tot aan de toepassing in zorg en samenleving, stelt ons in staat om voorop te lopen.



CAPHRI

CARE AND PUBLIC HEALTH RESEARCH INSTITUTE

Het verbeteren van de individuele kwaliteit van leven en het verbeteren van de algemene volksgezondheid en de gezondheidszorg is de rode draad door ons onderzoek. Wij werken samen met en voor de regio. Onze focus ligt op interventies in het gehele zorgspectrum van preventie en primaire zorg tot nazorg en revalidatie. Het doel is om inzicht te verwerven in de effectiviteit van de verschillende interventies, waarbij de maatschappelijke relevantie bovenaan staat. Wij houden rekening met ongelijkheid, participatie en globalisering.

NUTRIM

SCHOOL OF NUTRITION AND TRANSLATIONAL RESEARCH IN METABOLISM

Wij dragen bij aan het volledige spectrum van algemene tot gepersonaliseerde bevordering van de fysieke en mentale gezondheid van de mens. We onderzoeken de invloed en onderliggende mechanismen van leeftijd, acuut en chronisch orgaanfalen, leefstijl en andere omgevingsfactoren op het metabolisme. We bestuderen de effectiviteit van onder meer nieuwe voedings- en bewegingsinterventies bij proefpersonen in een gecontroleerde laboratorium-omgeving. Tevens ontwikkelen en evalueren we metabole interventies als geïntegreerd onderdeel van de behandeling van chronische ziekten en in het oncologisch behandeltraject. Ons onderzoek wordt gekenmerkt door een translationele aanpak in multidisciplinaire teams.

CARIM

SCHOOL FOR CARDIOVASCULAR DISEASES

Gedreven vanuit nieuwsgierigheid en klinische behoefte doen wij onderzoek naar cardiovasculaire ziekten en passen deze resultaten toe in de kliniek. Wij richten ons op het complete cardiovasculaire spectrum van bloed, vaten en hart. Wij willen moleculaire mechanismen en de ontregeling daarvan begrijpen. Hierbij maken wij gebruik van hypermoderne cellulaire en fysische modellen, moleculaire ontwerpen, synthese en beeldvorming. Wij streven naar het voorkómen en vroeg herkennen en behandelen van hart- en vaatziekten.

MHeNS

SCHOOL FOR MENTAL HEALTH AND NEUROSCIENCE

Neurowetenschappelijk onderzoek wordt uitgevoerd naar neurologische en psychiatrische aandoeningen en naar geestelijke gezondheid in het algemeen. Wij ontwikkelen een beter begrip van de relatie tussen het brein en menselijk gedrag. Hiervoor doen wij onderzoek naar de elektrische activiteit van hersenweefsel, beeldvormende technieken, maar ook de invloed van bijvoorbeeld voeding op de werking van hersenen. Dit doen wij niet alleen voor de patiënten binnen het Maastricht UMC+, maar wij richten ons ook op de bevolking.

GROW

SCHOOL FOR ONCOLOGY AND DEVELOPMENTAL BIOLOGY

Onze focus ligt op onderzoek naar kwaadaardige ziekten en erfelijke aandoeningen, binnen een ethisch kader. Wij ontwikkelen kennis op het gebied van genetische en cellulaire processen die ten grondslag liggen aan de ontwikkeling van de mens: niet alleen de normale ontwikkeling van een embryo en foetus, maar ook het ontrafelen van de mechanismen van het ontstaan van kanker. Hierbij houden wij rekening met omgevings- en leefstijlfactoren. Wij richten ons van preventie, via diagnostiek tot therapie.

M4I

MAASTRICHT MULTIMODAL MOLECULAR IMAGING

Met behulp van nanoscopie doen we onderzoek naar de ontwikkeling van technologieën voor het zichtbaar maken van moleculaire processen in weefsels en biomaterialen. Wij richten ons in eerste instantie op het mycobacterium tuberculosis, de bacterie die tuberculose veroorzaakt, en de interactie met het gastheer membraan. De beeldvormende massaspectrometrie geeft ons de gelegenheid grote biomoleculen te bekijken voor nanogeneeskunde en biomedisch onderzoek. Wij ontwikkelen innovatieve instrumenten en methoden voor het genereren van moleculaire beelden op ultrahoge resolutie.

SHE

SCHOOL OF HEALTH PROFESSIONS EDUCATION

Wij doen hoogkwalitatief, multidisciplinair onderzoek naar het optimaliseren van opleiding en training van professionals in de gezondheidszorg. Wij optimaliseren onderwijsevaluatie aan de hand van onderzoek naar het stellen van de juiste doelen, waarden en benaderingen. Door benaderingen van instructies, beoordelingen en onderwijsimplementatie ondersteunen wij onze professionals. Het bureau voor internationale samenwerking binnen SHE, SHE Collaborates, biedt een op maat gemaakt programma voor innovatieve training op het gebied van onderwijs, management en onderzoek over de hele wereld.

MERLN

INSTITUTE FOR TECHNOLOGY INSPIRED REGENERATIVE MEDICINE

MERLN richt zich op de ontwikkeling van nieuwe en baanbrekende technologieën om het herstel en de regeneratie van beschadigde en slecht-functionerende weefsels en organen te bevorderen. Wij ontwikkelen instructieve biomaterialen die patiënteigen cellen kunnen aanzetten tot weefselherstel. Het gedrag van een cel wordt daarbij beïnvloed op macro-, micro- en nanoschaal. Daarnaast richten wij ons op het 3D printen van verschillende weefsels. In onze computationele platforms ontwikkelen we algoritmes om cellen, weefsels en systemen te modelleren en uitkomsten te voorspellen.

ONZE ONDERSCHIEDENDE INFRASTRUCTUUR

Voor vernieuwing van zorg, onderzoek en onderwijs zijn goede onderzoeksfaciliteiten cruciaal. Deze stellen onderzoekers en zorgprofessionals in staat om met de nieuwste technologieën nieuwe kennis te genereren en te reageren op vragen uit de gezondheidszorg en de maatschappij. Gezamenlijk gebruik van deze infrastructuren door zowel onderzoekers, zorgprofessionals als studenten verbindt zorg, onderzoek en onderwijs. Een aantal van onze infrastructuren is opgenomen in de Nationale Roadmap voor Grootschalige Wetenschappelijke Infrastructuur.

ONDERZOEKSPLATFORMS

Wij verhogen onze kwaliteit van onderzoek door het (virtueel) bundelen van onderzoeksapparatuur. De bundeling gebeurt op basis van technologie en expertise binnen zogenaamde onderzoeksplatforms. Wij stimuleren samenwerking en transdisciplinair onderzoek en stellen de onderzoeksplatforms beschikbaar aan alle onderzoeksgroepen. Dit vraagt om een nieuwe organisatiestructuur, waarbinnen ruimte ontstaat voor nieuwe carrièreperspectieven van zowel wetenschappelijk als ondersteunend personeel. Door de inrichting van onderzoeksplatforms kunnen wij de continuïteit van infrastructuren garanderen.

COHORTEN

Binnen het Maastricht UMC+ lopen diverse longitudinale cohortstudies, die ons in staat stellen oorzaak en gevolg van elkaar te onderscheiden en trends te analyseren. Door onze hoogstaande (wetenschappelijke) kennis op het gebied van datascience zijn wij in staat om nieuwe gegevensbronnen te koppelen aan reguliere studiegegevens, met oog voor de privacy en voor ethische en juridische consequenties. Zo koppelen wij biometrische, fysiologische en psychische gegevens aan gegevens over de maatschappelijke en individuele context. Dergelijk gebruik van big data biedt unieke nieuwe kansen voor gezondheidsbevordering en een gezondere maatschappij.

DE MAASTRICHT STUDIE

De Maastricht Studie is een cohortstudie onder de Zuid-Limburgse bevolking naar het vóórkomen, oorzaak en behandeling van type 2 diabetes (suikerziekte), hart- en vaatziekten, en andere chronische aandoeningen. Er is een omvangrijke kennisinfrastructuur gecreëerd: een grote dataverzameling die zich leent voor het bestuderen van het ontstaan en verloop van chronische ziektes en met legio mogelijkheden voor samenwerking met het bedrijfsleven (technologisch platform) en kennisinstellingen (nationaal en internationaal).

Van iedere deelnemer brengen we uiterst gedetailleerd de gezondheid in kaart. Op zoek naar de zogenoemde Limburg-factor; de minder goed ervaren gezondheid in deze regio. De Maastricht Studie bevat een goudmijn aan data die ons inmiddels al tal van waardevolle inzichten heeft opgeleverd. Informatie die wetenschappelijk en maatschappelijk van belang is. Wereldwijd is er dan ook veel belangstelling voor onze resultaten. Dat zorgt ook voor een aantrekkingskracht op talentvolle onderzoekers en draagt bij aan de ontwikkeling van de kenniseconomie in onze provincie. Uiteindelijk spelen niet alleen voeding en beweging een rol, maar de gehele sociale omgeving van een individu.

1.4. ONDERWIJS EN OPLEIDING

Het Maastricht UMC+ leidt professionals op met een brede kijk op gezondheid en zorg. Onderwijs binnen het Maastricht UMC+ omvat het volledige spectrum aan onderwijs en opleidingen: van initieel bachelor en masteronderwijs, medische en verpleegkundige vervolgoopleidingen tot en met bij- en nascholing in het kader van ‘leven-lang-leren’.

BACHELOR EN MASTERONDERWIJS

De Faculty Health, Medicine & Life Sciences biedt een gevarieerd palet aan van bachelor- en masteropleidingen in Geneeskunde, Gezondheidswetenschappen en Levenswetenschappen. De integrale benadering van preventie tot zorg en van maatschappelijk vraagstuk tot moleculaire analyse wordt hierin weerspiegeld. Studenten worden voorbereid op een toekomst waarin zij succesvol kunnen functioneren in de praktijk en/of wetenschap op het terrein van ziekte, zorg en gezondheid.

De Universiteit Maastricht staat nationaal en internationaal bekend om haar ‘probleemgestuurde onderwijs’ (PGO) en innovatie van onderwijsconcepten. Het onderwijs stelt de student centraal en is kleinschalig. De leerstof wordt aangeboden vanuit casussen. Om aan de eisen van de veranderende maatschappij te voldoen, besteden alle opleidingen gericht aandacht aan de ontwikkeling van generieke competenties, zoals academisch denken en werken, professioneel gedrag, communicatie en samenwerking in een internationale context. In alle (bachelor)opleidingen zijn naast opleidingselementen parallelle leerlijnen uitgezet, die gericht zijn op de ontwikkeling van deze competenties. Studenten worden hierin begeleid door een mentor, voortgang wordt gemonitord, en zelfreflectie gestimuleerd door gebruik van een portfolio. Deze aanpak draagt bij aan de duurzame inzetbaarheid van onze afgestudeerden. In dit verband zijn onder andere weerbaarheid en preventie van burn-out in toenemende mate van belang. Studenten zijn zeer nauw betrokken bij de ontwikkeling van het onderwijs. De resultaten van het onderwijskundig onderzoek van de School for Health Professions Education (SHE) worden toegepast om onderwijsconcepten continu te vernieuwen. Een voorbeeld hiervan is de internationaal toonaangevende positie die het Maastricht UMC+ inneemt op het gebied van programmatisch toetsen. Het geheel aan toetsen binnen een opleiding maakt deel uit van onderwijs- en leerprocessen. Kennisvalorisatie vindt plaats door internationaal vermarkten van zowel onderwijskundige kennis als (onderdelen van) opleidingen.

DOELMATIGHEID VAN ZORG

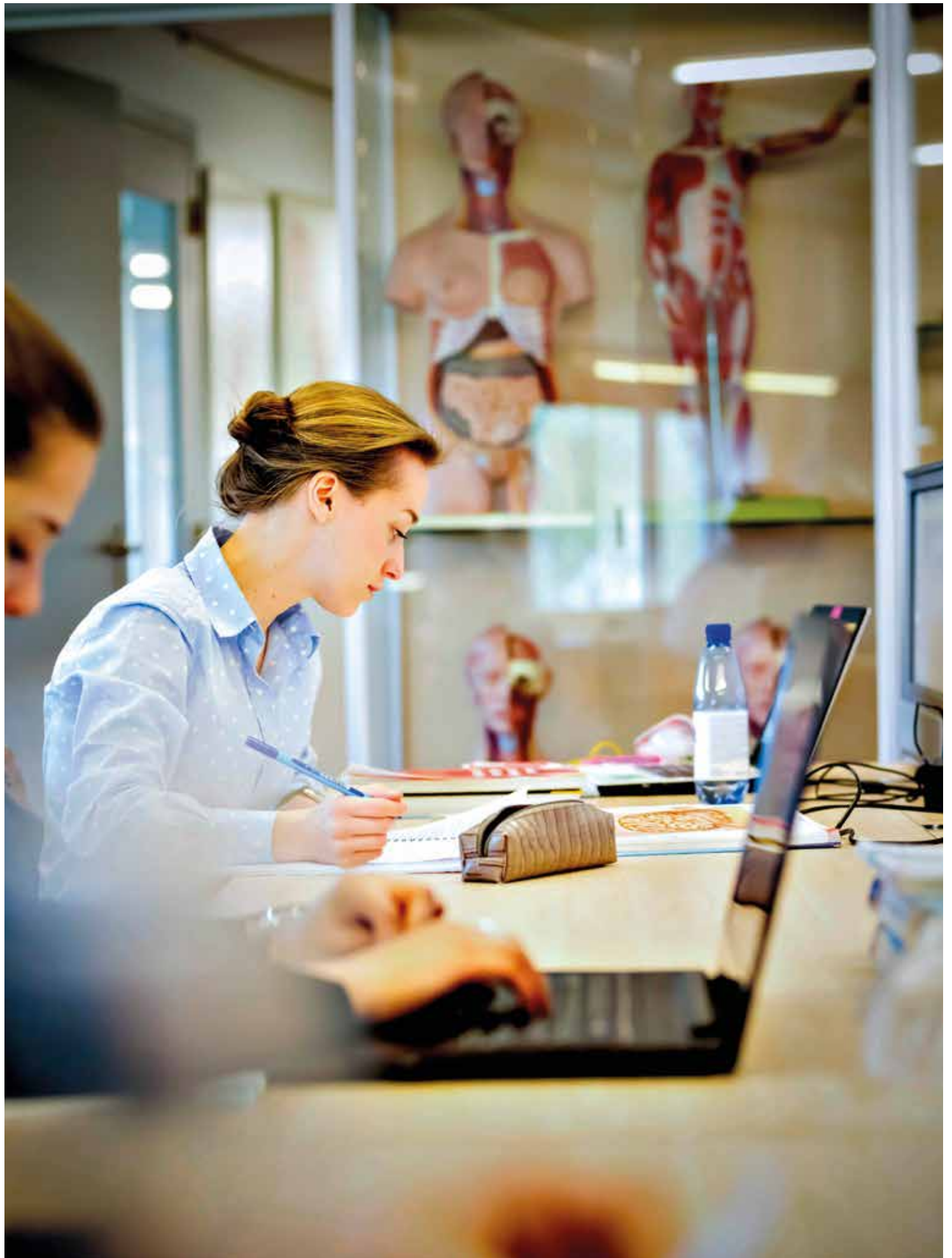
Een onderscheidende competentie van de toekomstige medisch specialist. Zorgverandering vindt plaats door toepassing van nieuwe concepten (zoals Positieve Gezondheid en netwerkgeneeskunde) binnen Onze Zorg van de Toekomst. De komende jaren onderzoeken we de impact van het inbedden van diverse thema’s in de opleiding op het ‘doelmatigheidshandelen’ van studenten, AIOS en medisch specialisten in de praktijk, zowel in het ziekenhuis als in de regio.

LEREN OP DE WERKPLEK

De Maastricht UMC+ Academie wil medewerkers via het leren op de werkplek ‘raken’ in datgene wat hen onmisbaar maakt. Menselijke relaties en vakmanschap staan centraal, maar vooral de échte, soms chaotische, emotionele en tegelijkertijd prachtige wereld van de gezondheidszorg. De patiënt zelf is onderdeel van het leren op de werkplek en leert mee tijdens de professionele dialogen aan het bed.

MASTER GLOBAL HEALTH

De masteropleiding richt zich op vraagstukken rondom globalisatie en gezondheid, waarbij de complexe relaties tussen gezondheid, gezondheidszorg, technologie, economische ontwikkelingen en politiek worden bestudeerd. Studenten ontwikkelen een solide basis en vaardigheden die zij nodig hebben om effectief te functioneren in dit uitdagingende interdisciplinaire en interculturele veld als beleidsmaker, internationaal werkend arts of maatschappelijk ondernemer.



MEDISCHE ZORGOPLEIDINGEN

De Maastricht UMC+ Academie verzorgt de medische zorgopleidingen: verpleegkundige opleidingen, technische zorgopleidingen, opleiding van medisch specialisten, en nascholingsprogramma's voor gespecialiseerde verpleegkundigen. Naast leren en toetsen op de werkplek maken wij gebruik van praktische (team)trainingen in het simulatiecentrum. Door 'werken = leren = werken' is leren ondersteunend aan de dagelijkse beroepspraktijk: 'zorg dat leren voor je werkt'. Kenmerkend voor onze onderwijs- en opleidingsactiviteiten is dat ze nauw aansluiten bij de huidige en toekomstige behoeften op de werkvloer. Het gaat steeds meer over onderwijs en opleidingen tot nieuwe beroepen die ondersteunend zijn aan de transities in de zorg. Alleen (para)medische kennis en vaardigheden zijn niet meer toereikend. Zo stimuleren wij de ontwikkeling van generieke competenties, waaronder doelmatigheid, medisch leiderschap, flexibiliteit, creativiteit en aanpassingsvermogen. Daarnaast zijn professionele identiteitsvorming en samenwerking tussen groepen zorgprofessionals (interprofessioneel leren) onderdeel van de optimale voorbereiding van toekomstige zorgprofessionals op de arbeidsmarkt. Wij streven ernaar een omgeving te creëren met maximale 'psychologische veiligheid' en sociale verbondenheid. Dit vraagt om een cultuur van vertrouwen. We blijven oog houden voor de bevoegdheid en weerbaarheid van onze medewerkers, in het belang van zowel duurzame inzetbaarheid als duurzame bedrijfsvoering.

Wij vinden het belangrijk dat onze kwalitatief goede zorg kosteneffectief is. Wij leren artsen in opleiding tot specialist (AIOS) om na te denken over de toegevoegde waarde van hun handelen. Zeker op het gebied van doelmatigheid wil het Maastricht UMC+ zich blijven profileren als landelijke koploper. De verschuiving naar meer zorg thuis en de ontwikkeling van ondersteunende technologie, leiden ertoe dat het instrueren en trainen van patiënten en mantelzorgers steeds meer aandacht vraagt. Daartoe is een expertisecentrum voor patiënten en mantelzorgers ingericht.

Het Maastricht UMC+ speelt in de regionale samenwerking voor de ontwikkeling van curricula een belangrijke rol. De medische zorgopleidingen worden continu bijgesteld om te anticiperen op toekomstige eisen van de gespecialiseerde zorgprofessional, zowel medisch inhoudelijk als persoonlijk.



MUTHONI MWAURA, KENIA
Masterstudent Global Health

"Ik ben van plan terug te gaan naar Kenia om daar te werken voor een niet-gouvernementele organisatie (NGO). Daar wil ik bijdragen aan de implementatie van gezondheidsgerelateerde projecten. Ik heb mijn bachelor Health Science in Canada gedaan met een specialisatie in gezondheidsbevordering. Na mijn studie heb ik in Kenia deelgenomen aan een project rondom gezondheidsbevordering voor het Rode Kruis. Uiteindelijk heb ik ervoor gekozen om de master Global Health te volgen om een breder perspectief te krijgen van de gezondheidszorg in een lokale context in een globale wereld. Hier haal ik veel voldoening uit voor mijn voortzetting van mijn werkzaamheden binnen een NGO of burgerrechtenorganisatie."

2. ONZE ZORG VAN DE TOEKOMST

De maatschappij en het Maastricht UMC+ staan voor de grote uitdaging om de zorg duurzamer in te richten, zodat deze betaalbaar en toegankelijk blijft. Plaats, tijd en vraag van zorg veranderen: dicht bij huis als het kan, in het ziekenhuis als het moet. Het verbeteren van de ervaring van patiënten én de uitkomsten van de zorg staan centraal in Onze Zorg van de Toekomst.

We herontwerpen onze zorgpaden samen met de patiënt en vanuit diens perspectief. We nemen verantwoordelijkheid over de hele keten, van huis tot thuis. Persoonlijke aandacht maakt het verschil: we werken aan persoonsgerichte zorg, patiëntparticipatie én een servicemodel met meer aandacht en tijd voor de patiënt. We hebben aandacht voor leefstijl, voeding en beweging. We bepalen het behandeladvies interdisciplinair én in samenspraak met de patiënt.

We passen nieuwe technologische ontwikkelingen en wetenschappelijke inzichten toe. We benutten de mogelijkheden voor digitale innovatie, zoals e-coaches voor meting en monitoring, dashboards en goede informatievoorziening voor de patiënt en zorgpartners in de hele keten. Samen met onze partners kiezen we voor goede dataregistratie en het gebruik en delen van relevante data. Tegelijkertijd streven we naar het verminderen van de registratielast.

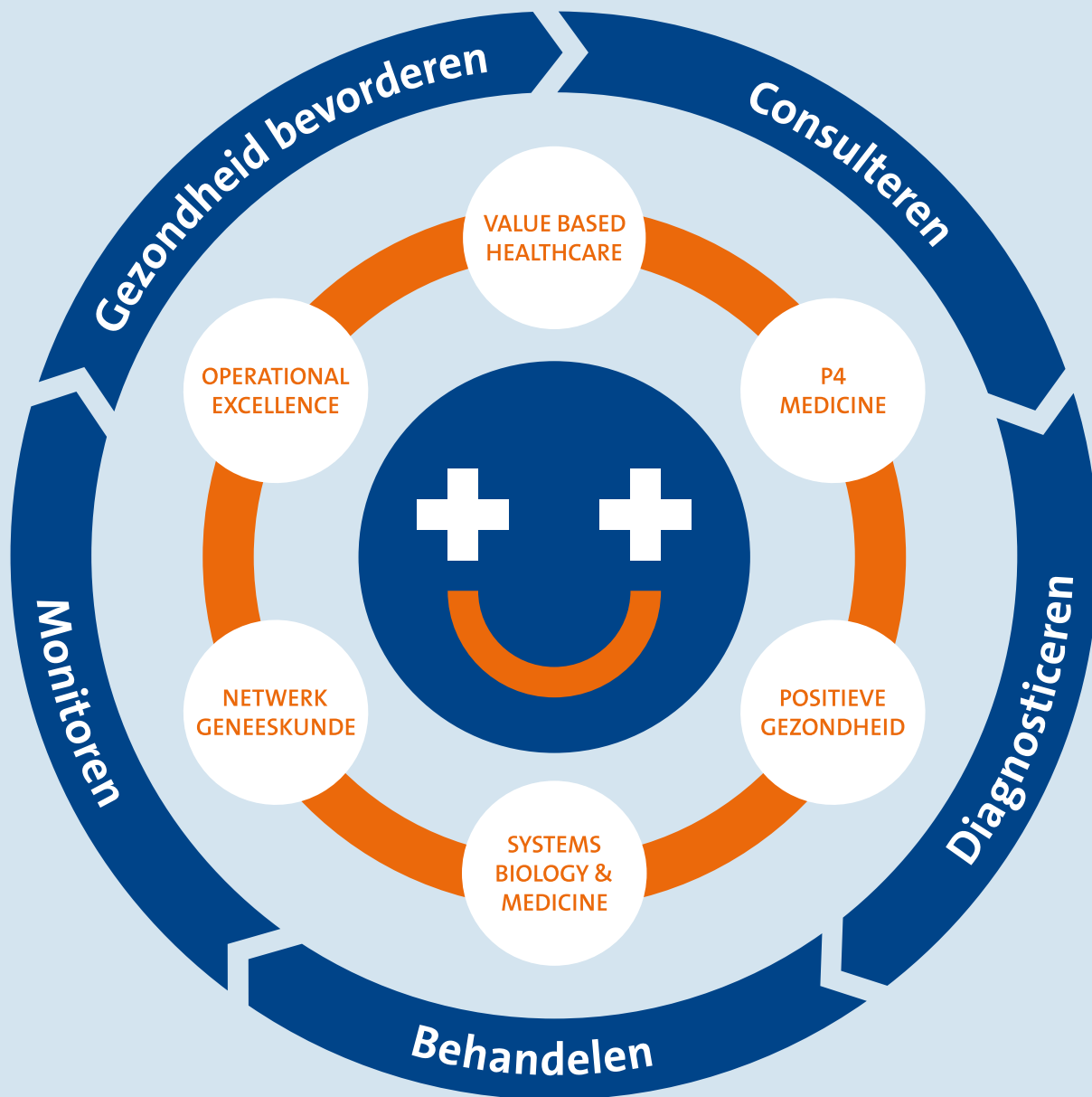
De zorg richten we in met beproefde concepten en zorginnovatie. We maken daarbij gebruik van continue verbeterprogramma's en projecten op het gebied van kwaliteit, veiligheid, value based health care, operational excellence en de concrete patiëntervaring. Doel is het versterken van de verbetercultuur en de continuïteit van kwaliteit en veiligheid van zorg. Daarbij bouwen we voort op het gedachtengoed van diverse kennisgebieden en programma's, waaronder Positieve Gezondheid.

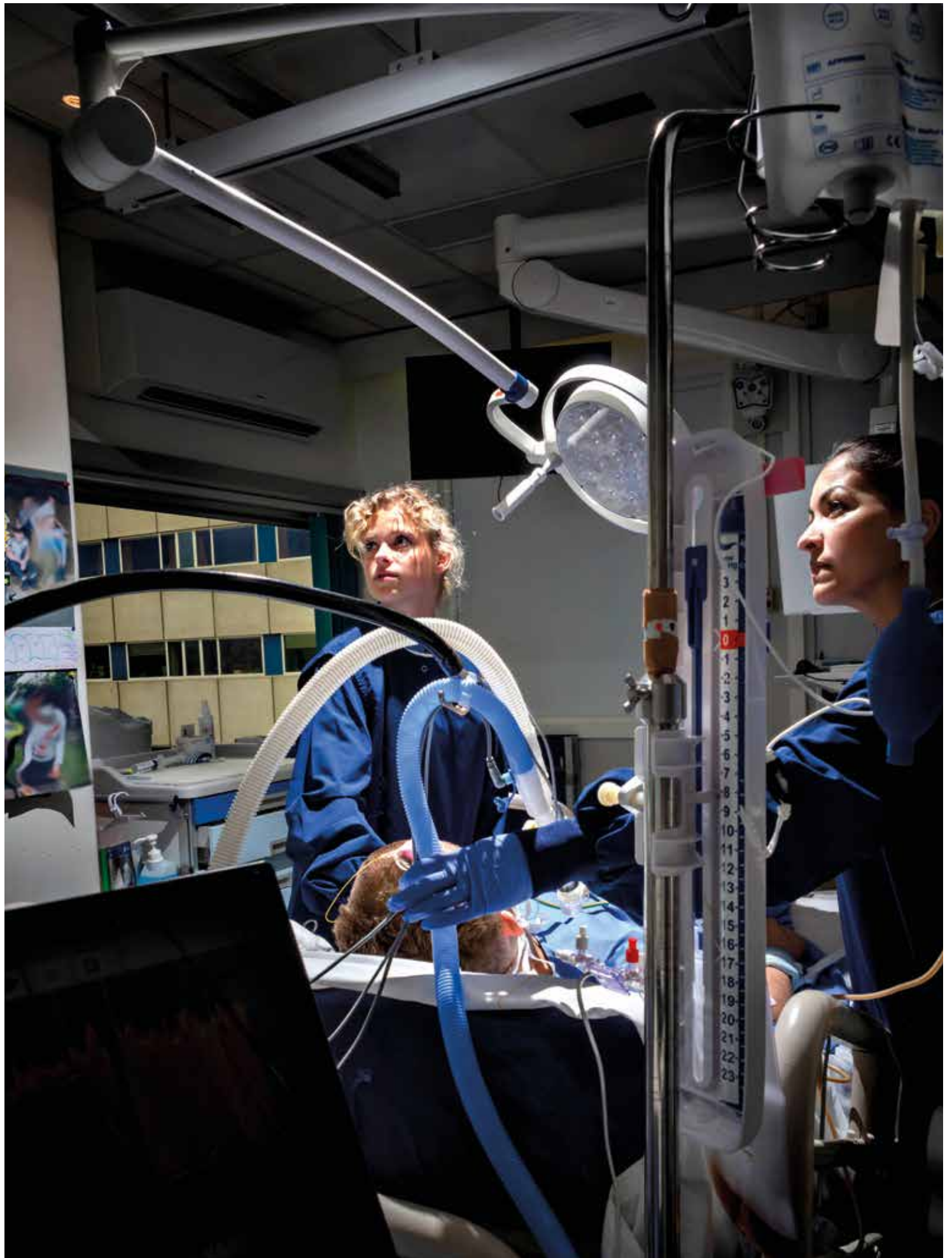
Daarnaast gaan we op zoek naar meer duurzame modellen voor de continuïteit van zorg, gebruikmakend van taakherschikking en functiedifferentiatie. Het delen van expertise helpt ons om optimale zorg en een excellente patiëntervaring mogelijk te maken. Daarbij stimuleren we dat de zorg waar mogelijk buiten het ziekenhuis plaatsvindt. Het leidende perspectief is de patiënt vanuit diens veranderende rol, mogelijkheden en context. De patiënt bepaalt en heeft de regie over het eigen dossier. Door de continue samenwerking met de onderzoekers van de faculteit kunnen we vernieuwende concepten aanbieden.

Dit alles vraagt om een veranderde rol, andere competenties en positie van (zorg) professionals. Zo investeren we in het 'verpleegkundiger worden', waardoor de verpleegkundige samen met de arts sturing kan geven aan de zorg. Het investeren en ontwikkelen van nieuwe competenties, systemen, processen, planning en logistiek doen we stap voor stap, uiteraard in samenspel met de andere strategische programma's.

MOLLY, DE VIRTUELE VERPLEEGKUNDIGE

Het op afstand begeleiden van patiënten met chronisch hartfalen kan effectiever en gebruiksvriendelijker door inzet van een virtuele verpleegkundige. De 'slimme zorgavatar' heeft de doopnaam 'Molly' gekregen en helpt patiënten in het dagelijks leven om hun ziekte onder controle te houden. Uit Maastrichts onderzoek is inmiddels gebleken dat digitale zelfhulp bij hartfalen een aantal voordelen oplevert. Zo resulteert het gebruik van deze vorm van e-health in meer ziekte-specifieke kennis en zelfzorg, een vermindering van ziekenhuisopnamen en een lastenverlichting voor de hartfalenverpleegkundige. De komende jaren werken Maastrichtse onderzoekers aan de doorontwikkeling van Molly. Om toekomstige uitdagingen het hoofd te bieden, willen onderzoekers nog een stap verder gaan en de patiënt in staat stellen om zichzelf te kunnen behandelen.





Bij het leveren van onze zorg betrekken wij de sociale en individuele context van een patiënt. Uit ons onderzoek weten wij dat omgeving en aanleg van de individuele patiënt een belangrijke rol spelen. Een brede aanpak is noodzakelijk om de stijgende levensverwachting en toename van het aantal mensen met een chronische aandoening het hoofd te bieden. De ontwikkelingen en oplossingen zijn niet voor alle bevolkingsgroepen hetzelfde. Elke sociaaleconomische status kent zijn eigen problematiek.

COACH EN YOUR COACH NEXT DOOR

Voor de behandeling van kinderen en jongeren met ernstig overgewicht of obesitas is het academisch expertisecentrum COACH (Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare) ingericht. Een integrale benadering biedt de juiste ondersteuning aan kind en gezin: medische oorzaken worden gediagnosticeerd en behandeld in het ziekenhuis en in het netwerk van COACH. In dit netwerk werken professionals uit het medische en sociale domein met elkaar samen en bieden begeleiding om de leefstijl te verbeteren. Het wetenschappelijk onderzoek binnen COACH/Maastricht UMC+ heeft aangetoond dat het COACH-programma gezondheidswinst en een gezonder gewicht oplevert.

In samenwerking met JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht), Provincie Limburg, GGD Zuid-Limburg en Limburg-Noord, de gemeente Maastricht, Limburgse ziekenhuizen en welzijnswerk is COACH vertaald naar preventie van gezondheidsproblemen. Dit programma heet 'Your COACH Next Door' en speelt zich vooral af in de wijk. Zo houden we de zorg buiten het ziekenhuis als dat mogelijk is, en dicht bij huis.

ZORGLIJN MAMMACARE

Chemotherapie, bestraling, een operatie, immuun- en hormoontherapie: tegenwoordig is er een breed scala aan behandelopties voor borstkankerpatiënten. Maar wanneer passen we welke therapie toe? Iedere patiënt en iedere tumor is uniek en niet iedereen is gebaat bij dezelfde behandeling. Ieder specifiek type tumor kan steeds beter worden gekarakteriseerd dankzij geavanceerde technieken, door bijvoorbeeld een DNA-profiel op te stellen en steeds secuurdere beeldvorming te gebruiken. Met die kennis kunnen we vervolgens de meest effectieve behandelmethode bepalen. De keuze van de patiënt is daarbij leidend: shared decision making. De ene patiënt grijpt bijvoorbeeld iedere optie aan om tumorvrij te worden. De ander neemt een kortere levensverwachting misschien voor lief en wil een zo optimaal mogelijke kwaliteit van leven. Is er nog een kinderwens? Dan wordt daar rekening mee gehouden, bijvoorbeeld door het invriezen van eicellen of embryo's. Om de patiënt te helpen in het ziekteproces werken we aan wetenschappelijk onderbouwde keuzehulpen. Zo kan een goed geïnformeerde en weloverwogen keuze worden gemaakt om wel of niet voor een bepaald traject te kiezen. Constant kijken we samen met de patiënt naar de optimaal te varen koers.

3. PARTNER IN NETWERKEN

Om onze ambities met betrekking tot inhoudelijke specialisatie en gerichte vernieuwing waar te kunnen maken, werken wij samen met vooraanstaande partners, nationaal en internationaal. Allianties bevorderen verdere ontwikkeling van onze topreferente functie. We nemen het voortouw als academische motor in regionale samenwerking en netwerkvorming, wat leidt tot maatschappelijke en economische valorisatie.

De zorg verschuift meer naar de eigen omgeving van de patiënt en wordt daarmee een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Wij zijn steeds vaker onderdeel van transmurale en regionale netwerken en initiatiefnemer bij de totstandkoming daarvan. Zo kan elke patiënt rekenen op de juiste zorg, op de juiste plek, door de juiste professional en op het juiste moment. Patiënten ontvangen bij verschillende zorgprofessionals delen van hun behandeling. Maastricht UMC+ legt zich, nog meer dan voorheen, toe op zijn academische rol en topreferente functie. Het fungeert als regionale kennishub in een netwerk dat is samengesteld op basis van complementariteit, verscheidenheid en verwevenheid van partners.

In het voorjaar van 2019 heeft de Nederlandse Federatie van Universitair Medische Centra (NFU) het plan "Onderzoek en innovatie met en voor de gezonde regio" opgesteld. Dit plan is erop gericht dat UMC's als academische motor in hun regio netwerken opzetten voor een gezonde regio. Daarin wordt samen met inwoners, patiënten, private partijen en zorg- en kennisinstellingen gewerkt aan innovatie. Dat begint met het inventariseren van de belangrijkste uitdagingen van de regio. Vervolgens worden regionale kennis- en innovatieagenda's opgesteld voor gezond leven en zorg.

Maastricht UMC+ doet onderzoek naar nieuwe zorgmodellen en zet al jarenlang stevig in op samenwerking en netwerkvorming. Hierna volgt een korte toelichting per type samenwerking.

SAMENWERKING IN STAD EN STREEK

Maastricht UMC+ is het enige UMC dat ook fungeert als ziekenhuis voor stad en streek. In Maastricht Heuvelland is tevens nauwe samenwerking met de huisartsen (ZIO: Zorg in Ontwikkeling), waardoor een intensief netwerk in de anderhalve lijn is ontstaan. Al decennia wordt gewerkt aan zorgverbetering rondom de patiënt en het creëren van relaties tussen eerste- en tweedelijns zorgpartners die dat mogelijk maken. Deze samenwerking heeft in diverse verschijningsvormen (Diagnostisch Centrum, carrousel gezamenlijke consulten, short loop poli, etc.) invulling gekregen en is daarnaast de voedingsbodem voor het initiatief 'Blauwe Zorg', een van de proeftuinen van het ministerie van VWS. Het Maastricht UMC+ en ZIO werken samen in de Stichting Beter Samen, die tot doel heeft het ontwikkelen van activiteiten om de duurzaamheid van het zorgaanbod in de regio te garanderen, waarbij partners gezamenlijk anderhalvelijns zorg uitvoeren in de Stadspoli.

ANDERHALVELIJNSZORG WERPT ZIJN VRUCHTEN AF

Een daling van de zorgkosten per patiënt, kortere wachttijden en daarnaast een toename van tevredenheid bij patiënten, en dat zonder nadelige gevolgen voor de gezondheid. Dit zijn de belangrijkste opbrengsten van een jarenlange proef in Zuid-Limburg met een alternatief voor reguliere ziekenhuiszorg: de zogenoemde anderhalvelijnszorg. Dit is een intensieve samenwerking van huisartsen en medisch specialisten in speciale centra, buiten de muren van het ziekenhuis. Zoals bijvoorbeeld in de twee Stadpoli's van Maastricht. Hier zien medisch specialisten van het Maastricht UMC+ de patiënt en geven een behandeladvies aan de huisarts, die de regie houdt. Het onderzoek geeft overigens geen zicht op het effect op het aantal patiënten in het ziekenhuis.

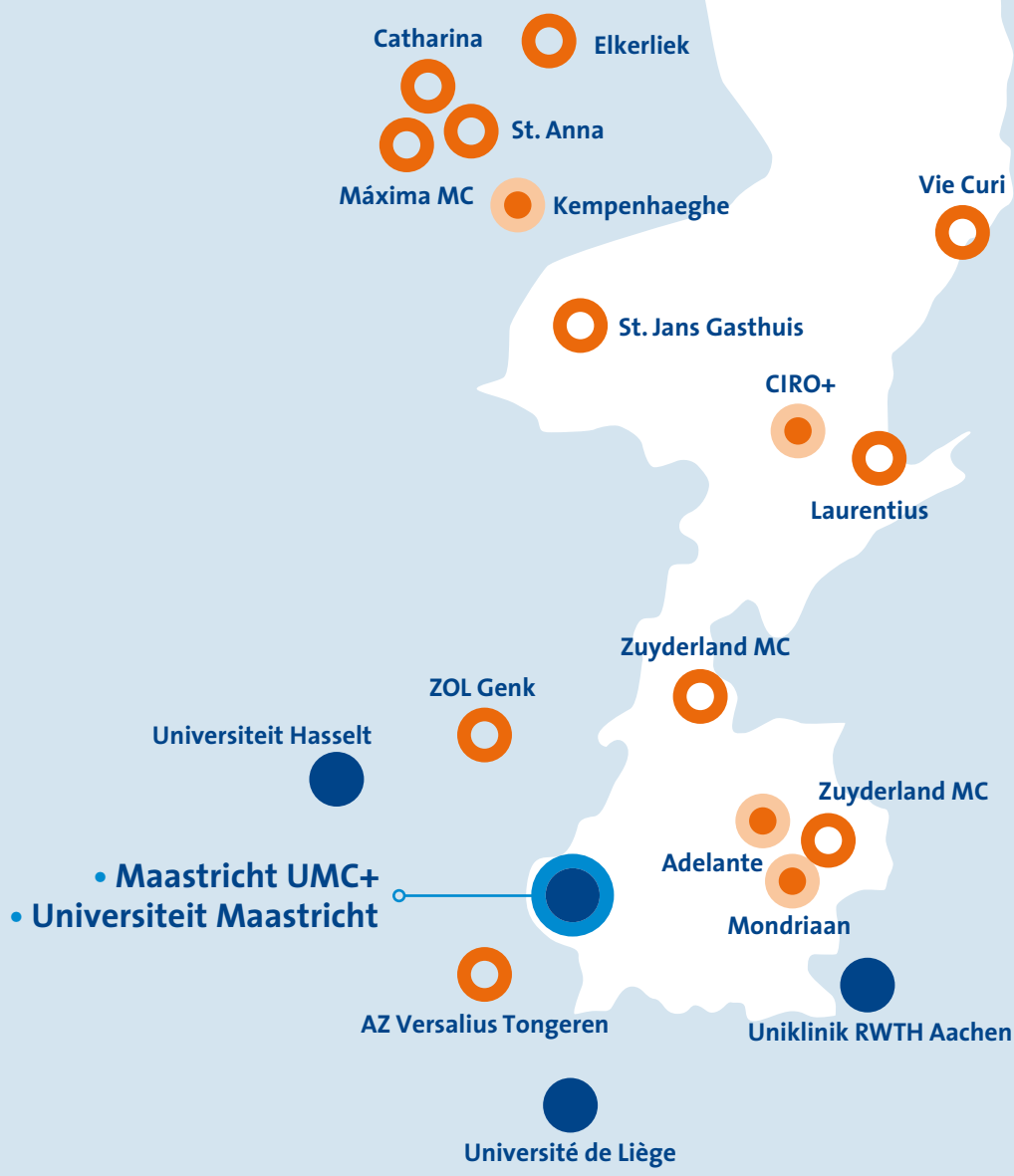
○ Algemene ziekenhuizen

◐ Gespecialiseerde 3^e lijn-centra

● Universiteiten en Universitair Medische Centra

● Maastricht UMC+ en 1,5^e lijns zorg

● Radboudumc, Nijmegen



SAMENWERKING IN ZUIDOOST-NEDERLAND

Maastricht UMC+ werkt samen met tweedelijnscentra in Limburg en Zuidoost-Brabant om de (topreferente) zorg in dit gebied te versterken, om deze duurzaam beschikbaar te houden voor de patiënt en bij te dragen aan de gezondheid van de regio. Deze ambities vereisen strategische samenwerking. Een duurzame inrichting van het zorglandschap is onontbeerlijk. Zo is er samenwerking met Zuyderland Medisch Centrum om de kwaliteit en toegankelijkheid van specialistische zorg in Midden- en Zuid-Limburg te garanderen. Beide partners ontwikkelen zorgpaden die zijn gekoppeld aan gezamenlijk onderzoek en onderwijs. Onder de naam ICUZON werken de Intensive Care Units van de ziekenhuizen in Zuidoost-Nederland ook al jarenlang nauw samen. In dezelfde regio heeft Maastricht UMC+ een oncologisch netwerk (OncoZON) opgezet. Dit is een samenwerking tussen negen ziekenhuizen en een radiotherapeutisch centrum. Binnen het netwerk wisselen zorgverleners kennis uit en stemmen procedures en werkwijzen op elkaar af. Resultaat is optimale oncologische zorg en een beter afgestemd behandeltraject voor de patiënt.

SAMENWERKING IN ACADEMISCHE WERKPLAATSEN

Maastricht UMC+ initieert en participeert in vijf academische werkplaatsen (AW's): AW Publieke Gezondheid, AW Ouderenzorg, AW Duurzame Zorg, AW Huisartsgeneeskunde, en AW Revalidatie. Deze werkplaatsen zijn ingericht om adequaat om te gaan met vraagstukken uit de omgeving. In een academische werkplaats gaan praktijk, beleid, onderzoek en onderwijs hand in hand. In nauwe samenwerking worden ideeën, plannen en beleid gemaakt en bedacht door onderzoekers, studenten, gemeenteambtenaren en beleidsmedewerkers.

In samenwerking met en in context van de omgeving starten trajecten gericht op concrete oplossingen voor concrete problemen. Niet-medische gegevens, bijvoorbeeld beschikbaar bij organisaties als CBS op de Brightlands Smart Services Campus in Heerlen, worden gecombineerd met medische gegevens om nieuw onderzoek naar optimale zorg en begeleiding mogelijk te maken.

SAMENWERKING MET DERDELIJNSCENTRA

Maastricht UMC+ vervult zijn rol en positie als academisch instituut ook in samenwerking met derdelijns expertisecentra. Zo komen in het Academisch Centrum voor Epileptologie (ACE) kennis en kunde samen over epilepsie, vanuit het topreferente expertisecentrum Kempenhaeghe en het Maastricht UMC+. Het adherentiegebied van het ACE bestrijkt heel Zuid-Nederland. Samenwerking tussen Mondriaan en Maastricht UMC+ is gericht op de academische zorgontwikkeling, wetenschappelijk onderzoek en onderwijs en opleiding op het gebied van geestelijke gezondheid. En CIRO+ in Horn is een samenwerkingsverband van Maastricht UMC+ en de Stichting Proteion Thuis. Dit centrum is gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische longaandoeningen zoals COPD en astma, hartfalen of slaap gerelateerde ademhalingsstoornissen (zie ook 1.1).



ACADEMISCHE WERKPLAATS OUDERENZORG

De Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg (AWO-ZL) is een structureel samenwerkingsverband tussen zorgorganisaties en kennisinstellingen (mbo, hbo en wo). Doel is om via multidisciplinair wetenschappelijk onderzoek bij te dragen aan de verbetering van 1) kwaliteit van leven van ouderen, 2) kwaliteit van zorg en 3) kwaliteit van het werk in de langdurige ouderenzorg. Dat gebeurt via duobanen en projecten waarin onderzoekers en docenten samenwerken met onder meer ouderen, hun familie en zorgprofessionals. Zij wisselen kennis en ervaring uit, toetsen en evalueren vernieuwingen in de dagelijkse zorg.

SAMENWERKING MET UNIVERSITAIR MEDISCHE CENTRA IN NEDERLAND

Maastricht UMC+ is een bijzonder partnerschap met Radboudumc aangegaan: de Academische Alliantie. De UMC's van Maastricht en Nijmegen waarborgen daarmee een breed palet aan academische zorg voor Zuidoost-Nederland. Samen vormen ze een belangrijk onderdeel van bestaande en nieuwe zorg- en onderzoeksnetwerken. De alliantie heeft inmiddels concrete invulling gekregen in de vorm van een groot aantal initiatieven over de volle breedte van de academische ziekenhuiszorg en op het gebied van wetenschappelijk onderzoek.

SAMENWERKING IN EUREGIO MAAS RIJN

Met het Universitätsklinikum Aachen wordt samengewerkt op meerdere vakgebieden in zorg en wetenschappelijk onderzoek. Dat resulteert de laatste jaren onder meer in een forse groei van het aantal publicaties. De afdelingen Vaatchirurgie, Algemene Heelkunde en Nucleaire Geneeskunde hebben een gezamenlijke leiding. Er zijn grensoverschrijdende expertise- en behandelcentra opgezet op het terrein van vaatchirurgie (in nauwe samenhang met klinische neurofysiologie voor neuromonitoring op afstand bij grote aortaoperaties), hepato-pancreato-biliaire chirurgie, en kinderchirurgie. Wij streven naar een gezamenlijk Euregionaal Centrum voor Kinderchirurgie, waarbij één chirurgisch team functioneert op de drie locaties Maastricht, Aken en Luik. Met de Universiteit Hasselt bestaat een jarenlange relatie op het gebied van de levenswetenschappen. Dit resulteert in gezamenlijke onderwijsprogramma's en onderzoeksprojecten met daaraan gekoppeld gecombineerde aanstellingen van PhD studenten en tenure track docenten. Universiteit de Liège en Maastricht UMC+ werken samen op het gebied van beeldvorming gericht op basaal wetenschappelijk onderzoek. Daarbij hebben we aandacht voor valorisatie en snelle translatie van onderzoeksresultaten naar de kliniek. PhD studenten werken in gezamenlijke, grensoverschrijdende promotieteams.

VERBINDING MET ANDERE FACULTEITEN VAN DE UNIVERSITEIT MAASTRICHT

Om een integrale benadering van gezondheid te bewerkstelligen, is aanvullende kennis uit andere vakgebieden belangrijk. Hiervoor bestaan verbindingen met andere faculteiten van de Universiteit Maastricht. We participeren in projecten en programma's die bijdragen aan het realiseren van de ambities van Gezond Leven. Soms worden hiervoor interfacultaire instituten opgericht. Een tweetal voorbeelden wordt hieronder beschreven.

In het Center for Integrative Neuroscience werken de Faculty of Psychology and Neuroscience (FPN) en de School for Mental Health and Neuroscience (MHeNs) samen. Hierin is de relevante expertise op het gebied van neurowetenschappen, infrastructuur en onderzoekslijnen gebundeld onder één paraplu om zo interfacultaire samenwerking te versterken.

In Eatwell (Maastricht Interfacultair Programma over voeding en gezondheid) komen de faculteiten FHML, FPN, Faculty of Law en School of Business and Economics (SBE) samen. Met expertise in medische, biologische, psychologische en socio-economische wetenschappen en rechtsgeleerdheid is Maastricht in de unieke positie om een modern onderzoeksprogramma over voeding en gezondheid vorm te geven. Het doel is om de gezondheid te bevorderen en chronische ziekten te verminderen door middel van een gezonde leefstijl en gepersonaliseerde voeding.

MOSAE VITA

Mosae Vita is een innovatief platform dat zich richt op drie pijlers: leefstijl, gezonde voeding en beweging. Het initiatief brengt ondernemers, wetenschappers, klinici en bevolking bij elkaar om te werken aan nieuwe producten en diensten die bijdragen aan 'gezond leven'. Mosae Vita is daarmee een unieke plek voor alle partijen die zich bezighouden met gezond leven. Mosae Vita streeft naar een gezond leven door een bewuste leefstijl met de inzet van gezonde voeding en beweging in een sociale context. Hiervoor creëren wij een dynamische omgeving waarin de bevolking en behandelaars gezondheid daadwerkelijk beleven.

VERBINDING MET BEDRIJFSLEVEN EN OVERHEID

Door de kennis en het onderwijs van Maastricht UMC+ te verbinden met overheden en bedrijfsleven, geven wij invulling aan gezondheidsbevordering door economische valorisatie. Dit krijgt concreet gestalte in Kennis-As verband, op de Brightlands Maastricht Health Campus en in cross-over met andere Brightlands-campussen. Hier maken wij onze kennis toegankelijk en breed toepasbaar. Geleid door maatschappelijke vraagstukken zetten we regionale projecten, programma's en instituten op. In de Kennis-As werken Fontys Hogeschool, Universiteit Maastricht, Zuyd Hogeschool, Maastricht UMC+ en de Provincie Limburg samen. Dat resulteert in de realisatie van een hoogwaardige kennisinfrastructuur die innovatief onderzoek en ontwikkelingen mogelijk maakt. Dit heeft weer een aantrekkelijke werking op bedrijven, nieuwe vestigingen en (top)wetenschappers. Een van de pijlers betreft een vitale bevolking, ofwel een bevolking die gezond, mobiel en goed opgeleid is en een evenwichtige demografische samenstelling kent met voldoende kenniswerkers. Brightlands is een gemeenschap van ambitieuze ondernemers, onderzoekers en studenten. Samen werken we aan open innovatie. We delen kennis en ervaringen en richten ons op wereldwijde uitdagingen op het gebied van gezondheid, duurzaamheid, voeding en digitalisering.

De Brightlands-campussen zijn:

- Maastricht Health Campus
- Chemelot Campus (Sittard-Geleen)
- Smart Services Campus (Heerlen)
- Campus Greenport Venlo

VERBINDING INTERNATIONAAL

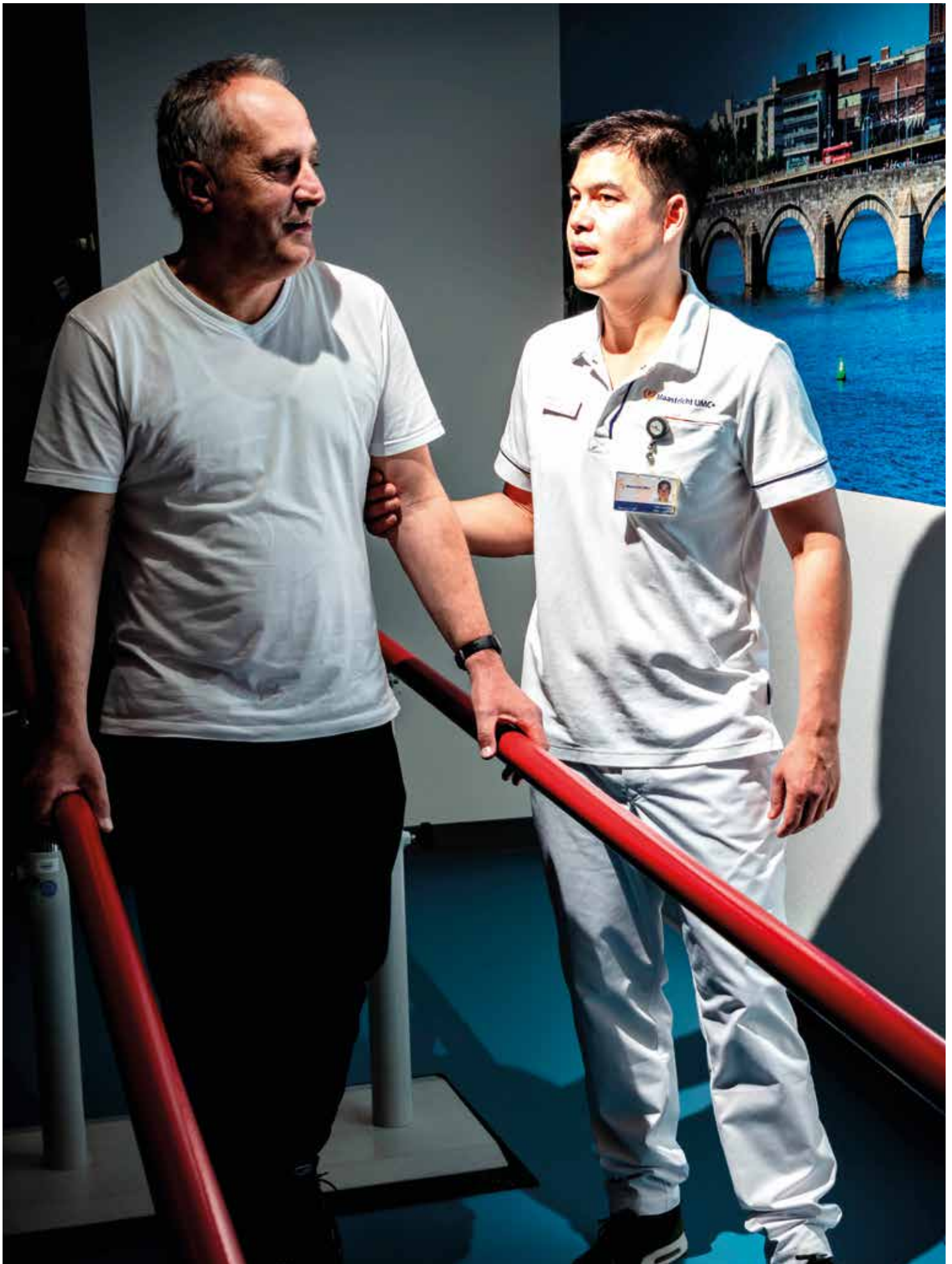
Maastricht UMC+ heeft een sterk internationaal profiel. Dat geldt voor onderzoekers, artsen en studenten. Ons probleemgestuurd onderwijsstelsel (PGO) is een gewild exportproduct. Daardoor ontstaat samenwerking met buitenlandse partners. Om onze ambities met betrekking tot het continuüm van topzorg en toponderzoek te realiseren werken we mondiaal samen met andere kennisinstellingen. Buitenlandse PhD studenten promoveren in Maastricht. Onderzoekers hebben internationale contacten en publiceren wetenschappelijke artikelen met collega's over de hele wereld. Maastricht UMC+ stimuleert internationale oriëntatie en samenwerking.

SAMENWERKING IN INDIA

Naast de liaisons in onze directe buurlanden heeft Maastricht UMC+ partnerships elders in de wereld. Zo werken we al ruim een decennium samen met erkende academische instituten en ziekenhuizen in India. De insteek hierbij is met name de verbinding en complementariteit met ons onderzoeksprofiel, wat tot uitdrukking komt in onderzoeksprojecten. Binnen het onderwijs is India een partner in diverse curricula.

Onze afdeling Oogheelkunde werkt nauw samen met oogklinieken in Bangalore en Madurai, zowel vakinhoudelijk als op het gebied van logistiek van patiëntenstromen. Op het terrein van de Neurosciences is er een vruchtbare relatie tussen MHeNS en NIMHANS (National Institute for Mental Health and Neuroscience), een 'institute of national importance' in India.

Vanuit de Maastrichtse expertise in clinical data sciences wordt het concept van de Personal Health Train verkend en uitgerold bij meerdere partners, waaronder TATA Memorial, één van de grootste oncologische instituten van India. Ook lopen studenten stages, co-schappen en volgen zij keuzevakken in India. In de master Global Health is Manipal Academy for Higher Education een belangrijke partner.



4. ORGANISATIE-ONTWIKKELING

Onze ambities Gezond Leven en de ingrijpende veranderingen in de maatschappij vragen om andere vormen van samenwerken en organiseren. Maastricht UMC+ wil bouwen aan een daarbij passende organisatie en cultuur.

Wij willen ‘een leven lang leren’ en ons continu blijven verdiepen in verbetermogelijkheden, nieuwe behandelmethoden, technologieën en service-modellen, en in vernieuwend wetenschappelijk onderzoek. Wij blijven actief betrokken bij innovatief onderwijs en opleidingen.

De eerste contouren van een nieuwe organisatie-inrichting zijn duidelijk. Stap voor stap werken we samen aan alle onderdelen, waarbij we oog hebben voor het samenwerkend geheel en de complexe dynamiek tussen gedrag en veranderingen in processen, systemen en structuren.

ONZE MENSEN

Onze medewerkers van de toekomst vragen een andere werkomgeving en andere omgangsvormen. Zij beseffen dat leiderschap in henzelf zit, maar zij zijn ook gebaat bij de visie op leiderschap van het Maastricht UMC+. Echt leiderschap kenmerkt zich door verbinding, vertrouwen en vrijheid. We hebben leiders nodig die naast excellente academische vaardigheden een voortrekkersrol vervullen om zo de transitie van de gezondheidszorg te realiseren. Leiders die de competenties hebben om cultuur en gedrag te veranderen en (mede)verantwoordelijkheid nemen voor de transitie.

De uitdaging om samen te werken aan onze ambities en een organisatie die daaraan bijdraagt, vraagt een cultuur van openheid, samenwerken en toewijding aan ambitieuze en haalbare resultaten. Teams en zorgprofessionals, onderzoekers en docenten krijgen ruimte om hun persoonlijke ambities na te streven en gemeenschappelijke doelen te verwezenlijken.

DUURZAAMHEID

Vanuit de houdbaarheid, toegankelijkheid en betaalbaarheid van het gezondheidszorgsysteem dienen onze activiteiten in zorg, onderzoek, onderwijs en opleiding te leiden tot bestendige innovatie. Duurzaamheid zet eveneens de toon in de wijze waarop we onze taken uitvoeren, variërend van een gezonde aanpak van onderwijs en opleiding, inzetbaarheid van medewerkers, tot voeding en aanwending van medische middelen. En tot slot ook wat betreft bedrijfsvoering, als het gaat om materialen, bouw en onze bijdrage aan de energietransitie.

ONZE ORGANISATIE

Centraal in de inrichting van de patiëntenzorg staan patiëntengroepen met specifieke kenmerken. De nieuw te vormen centra voor patiëntenzorg bestaan uit een clustering van zorgpaden voor patiëntengroepen met specifieke kenmerken. De keuze voor deze centra is sterk gelieerd aan onze strategische thema's, waar zorg, onderzoek en onderwijs al langer actief en specifiek verbonden zijn (zie ook 1.1. pag. 17). In academische teams werken zorgprofessionals, onderzoekers, ondersteuners en patiënten samen om de zorg op een hoog niveau te houden. Zo optimaliseren wij de behandeling bij complexe patiëntengroepen, trauma's en zeldzame aandoeningen en ontwikkelen we diagnostiek en behandeling voor patiënten voor wie nog geen behandeling voorhanden is.

Rondom patiëntengroepen en zorgpaden bestaat een intrinsieke motivatie tot samenwerken. De medisch specialisten en andere zorgprofessionals werken multi- en interdisciplinair samen in zorgpaden om zo optimaal te kunnen voorzien in de behoefte van die patiëntengroep. Daarnaast is harmonisatie van zorgprocessen gewenst, voor zowel de inrichting van informatiesystemen als een flexibelere inzet van medewerkers. Met die harmonisatie komt een grote bron van data beschikbaar, waarmee we de waarde voor de patiënt en de zorg verder kunnen vergroten.



TOT SLOT: SAMEN WERKEN AAN GEZOND LEVEN

Wij nodigen onze belanghebbenden, zoals patiënten, huisartsen, vertegenwoordigers van de bevolking, gemeenten en de provincie, studenten, evenals onze leidinggevenden en medewerkers, uit om met ons in dialoog te gaan over de realisatie van onze ambities: innoveren voor een gezonde bevolking en duurzame gezondheidszorg.

Onze strategische koers bevat doelstellingen en richtinggevende kaders als uitgangspunten voor een verdere dialoog. Wij hopen dat we aan de verschillende dialoogtafels, zowel intern als met diverse partners, nieuwe initiatieven en plannen durven en kunnen formuleren die daadwerkelijk aanzetten tot participatie en actie.

We blijven verbindingen opzoeken óver de grenzen van het vanzelfsprekende, omdat wij nieuwsgierig zijn naar verschillende perspectieven. Daar inspireren ontmoetingen tussen mensen tot het verkennen van kansen en nieuwe mogelijkheden.

Het is ambitieus, maar daarom brengen wij focus aan in de agenda door fasering in de verschillende routes en programmalijnen. We blijven de effecten van onze innovaties, kennis, programma's en activiteiten beoordelen, om waar nodig bij te sturen. Op de verschillende routes en in diverse ontmoetingen kalibreren wij zodoende periodiek ons strategisch kompas.

Wij zetten de dialoog voort vanuit onze vier strategische programma's:

1. Meerwaarde creëren in onze academische ambities door het verbinden van onze kerntaken en het samenspel tussen onze strategische thema's – *Verbinden van onderzoek, onderwijs en zorg*
2. Zorginnovaties ontwikkelen, toepassen en delen in onze kliniek en de hele keten – *Onze Zorg van de Toekomst*
3. Actief partners in zorg- en kennisnetwerken verbinden – *Partner in netwerken*
4. Onze mensen en organisatie ontwikkelen passend bij onze ambities en de uitdagingen van de toekomst – *Organisatieontwikkeling*

Graag nodigen wij u uit om met ons samen te werken aan een gezonde toekomst voor ons allen.

Samen weten wij meer. Samen worden wij beter door meer kennis.



