

KOALA



Nieuwsbrief 2024

KOALA - STUDY

 Maastricht University

Met deze nieuwsbrief informeren we jullie over de onderzoeken waar we de afgelopen periode aan gewerkt hebben binnen de KOALA studie. Zo zijn we bezig met de gegevens van de vorige vragenlijstronde in 2021, maar gebruiken we ook nog steeds de al eerder verzamelde gegevens vanaf de zwangerschap en daarna in ons onderzoek.

KOALA bestaat 25 jaar!

Het KOALA onderzoek bestaat 25 jaar! In 1999 is het onderzoek gestart, en de oudste deelnemers zijn momenteel 23 jaar. In de afgelopen 25 jaar is er een hele hoop gebeurd. Zo zijn er inmiddels al **111 wetenschappelijke artikelen geschreven waar de KOALA onderzoeksgegevens voor gebruikt zijn**. Deze artikelen gaan over onderzoek over allerlei onderwerpen, waarvan je hieronder voorbeelden ziet. Meer informatie over het onderzoek kun je vinden op www.maastrichtuniversity.nl/nl/koala-study.



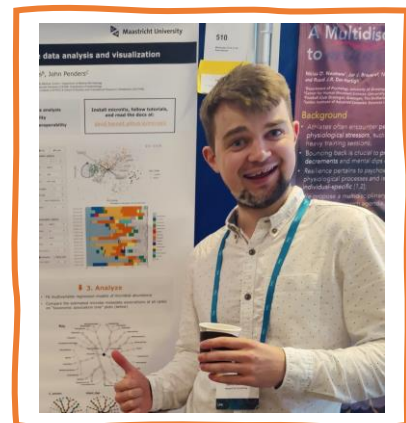
KOALA Symposium

Om te vieren dat KOALA 25 jaar bestaat, zijn we ook bezig met de voorbereiding van een symposium over het onderzoek dat in al die jaren is uitgevoerd, en de plannen voor de toekomst. In de volgende nieuwsbrief zullen we meer vertellen over dit symposium, dat zal plaatsvinden op woensdag 27 november. **Wil je deelnemen aan het symposium? Dat kan!** Stuur een mail naar koala@maastrichtuniversity.nl voor meer informatie en geef je op vóór 20 november 2024.

Promotie David Barnett

David Barnett liep in 2019 stage bij KOALA, en schreef daarover een wetenschappelijk artikel over oerbacteriën (archaea) in de darm en het risico op astma in de kindertijd. Dat was de aanzet voor zijn promotieonderzoek naar het darmmicrobioom (de normale bacteriën in de darm) bij baby's, waarop hij op 5 december 2024 zal promoveren.

David onderzocht in zijn promotieonderzoek hoe borstvoeding de ontwikkeling van het darmmicrobioom bij baby's ondersteunt. Hij bestudeerde de natuurlijke variatie van oligosacchariden (speciale suikers in moedermelk), en vond dat deze variatie – tegen de verwachting in – weinig invloed heeft op het darmmicrobioom van de baby. Wel vond hij dat wanneer galacto-oligosacchariden (GOS, vergelijkbare speciale suikers) worden toegevoegd aan flesvoeding, dit het darmmicrobioom van de baby verbetert, in vergelijking met flesvoeding zonder GOS.



David is oorspronkelijk afkomstig uit Cambridge (Engeland) maar heeft zich nu in Maastricht gevestigd en een baan gevonden als data-wetenschapper en microbioom-onderzoeker bij het Maastricht Universitair Medisch Centrum+. Komend jaar gaat hij verder met zijn onderzoek: hij wil ontrafelen hoe de ontwikkeling van darmflora samenhangt met het optreden van deze veel voorkomende darmklachten bij baby's.

Waar we verder mee bezig zijn

- ❖ In de vorige nieuwsbrief konden jullie lezen dat stagiaire Josine Pereboom bezig was met het schrijven van een wetenschappelijke publicatie op basis van haar bachelor thesis. Dat is inmiddels gelukt! Haar onderzoek liet zien dat kleuters die kieskeurige eters zijn, vaak ook nog minder groenten en fruit eten als ze volwassenen zijn. Haar artikel is vorig jaar gepubliceerd in het wetenschappelijk voedingstijdschrift *Appetite*. Josine studeert nu verder met haar master over voeding en gezondheid.

- ❖ Komend jaar gaat ons onderzoek naar voeding en gezondheid door. Zo kijken we samen met Zwitserse onderzoekers naar de relatie tussen vleesinname in de puberteit en verschillende gezondheidsuitkomsten.
- ❖ In de vorige vragenlijst hebben we uitgebreid gevraagd naar mentale gezondheid. Afgelopen jaar zijn we gestart met onderzoek naar de relatie met bijvoorbeeld voeding en beweging. In de komende jaren willen we dit verder gaan uitbreiden.

KOALA stagiairs aan het woord

Hieronder schrijven een aantal stagiairs die meehielpen met het verwerken van de gegevens over hun afstudeeronderzoek binnen het KOALA onderzoek.

Lenny Engelen (master Epidemiologie)



“Voor mijn afstudeerstage keek ik naar de relatie tussen het eten van vlees tijdens de zwangerschap en het risico op overgewicht bij het kind. We vonden dat vleesinname eigenlijk niet veel effect heeft op dit risico. Het gewicht van de moeder voor de zwangerschap bleek wel belangrijk te zijn, dus een gezonde leefstijl in het algemeen blijft natuurlijk belangrijk.”

Dianne van Dijk (master Geneeskunde)

“Ik heb tijdens mijn wetenschapsstage onderzocht of baby’s met kolieken (aanhoudende krampen of aanhoudende obstipatie voor de leeftijd van 12 maanden) meer kans hebben om later in hun jeugd prikkelbare-darmsyndroom te krijgen. Uit mijn onderzoek bleek dat dit waarschijnlijk zo is. Deze resultaten helpen ons om prikkelbare darmsyndroom beter te begrijpen en misschien eerder te herkennen.”



Yannick Hoeijmans (bachelor Gezondheidswetenschappen)



“Ik heb gekeken of we een snelle manier konden vinden om te zien of zwangere vrouwen genoeg visvetzuren binnenkrijgen. We hebben daarvoor een bestaande voedingsvragenlijst ingekort en onderzocht. Deze verkorte vragenlijst voorspelde bij 28% van de vrouwen goed of ze genoeg visvetzuren binnenkregen. Misschien kan er in de toekomst meer onderzoek gedaan worden naar andere factoren, zoals hoe het lichaam visvetzuren verwerkt.”

Melanie Hermans (master Health Education & Promotion)

“Mijn onderzoek heeft laten zien dat wat je eet op 5-jarige leeftijd bepalend is voor je eetpatroon op 18-jarige leeftijd. Omgevingsfactoren en kenmerken van het kind zijn ook belangrijk, maar desondanks is het dieet gegeten op 5 jaar nog altijd bepalend voor wat je eet als volwassene. Het is belangrijk dat we zorgen dat kinderen op jonge leeftijd gezond eten, zodat op volwassen leeftijd een gezonde patroon voortgezet zal worden.”



Rèmigio Kort (master Epidemiologie)

"In mijn onderzoek keek ik naar hoe voeding tijdens de zwangerschap het gewicht van moeders na de bevalling beïnvloedt. Ik ontdekte dat het eten van vlees tijdens de zwangerschap geen grote invloed heeft op het gewicht na de bevalling. Wat wel belangrijk bleek, is dat vrouwen die al zwaarder waren vóór de zwangerschap, meer kans hebben op overgewicht na de bevalling. Dit laat zien dat overgewicht vóór de zwangerschap een signaal is om aan een gezond gewicht te werken."



Abigail Matunga Lunguila (bachelor Gezondheidswetenschappen)



"Mijn onderzoek ging over diversiteit van voeding bij moeders tijdens de zwangerschap en bij hun 5-jarige kinderen, en de relatie met ADHD en autisme rond 10 jaar. Veel diversiteit in voeding lijkt samen te hangen met een lager risico op ADHD. Het risico op autisme is lager bij een gevarieerde vleesinname. Dit laat zien dat het belangrijk is om gevarieerd te eten. Omdat dit onderzoek is uitgevoerd bij een relatief kleine groep kinderen met ADHD en autisme is het belangrijk dit onderzoek te herhalen in grotere studies."

Vera Geerling (bachelor Gezondheidswetenschappen)

"Voor mijn afstudeerscriptie heb ik gekeken naar de diversiteit van het dieet van zwangere vrouwen, en of dit invloed had op de BMI van hun kinderen toen zij 8 jaar oud waren (BMI staat voor body mass index, een maat voor overgewicht). Wanneer moeders meer verschillende dingen aten tijdens de zwangerschap, dan hadden hun dochters een lagere BMI. En wanneer de moeders meerdere soorten groenten aten, hadden zowel de dochters als zonen een lagere BMI. "



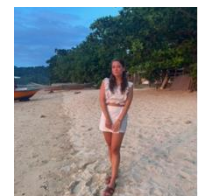
Annemijn Buijze (bachelor Gezondheidswetenschappen)



"Ik onderzocht de relatie tussen opvoeding op 5-jarige leeftijd en eetgedrag met 18 jaar. Ik vond dat als ouders druk op hun kind uitoefenen om te eten (bijvoorbeeld om hun bord leeg te eten) en als ze ongezond eten streng verbieden, hun kind vaak ongezonder eet op volwassenen leeftijd. Als ouders gezond eetgedrag op jonge leeftijd aanmoedigen, eten deze kinderen later vaak ook gezonder. Dit laat zien hoe belangrijk het is om kinderen te helpen gezonde eetgewoonten aan te leren door hun autonomie te ondersteunen."

Frederiek van Dijk (master Geneeskunde)

"Tijdens mijn coschappen heb ik stagegelopen bij de KOALA studie om een thesis te schrijven. Tijdens deze periode heb ik onderzocht of er een verband was tussen atopie (eczeem en astma), en het prikkelbare-darmsyndroom bij kinderen van 0 tot 19 jaar. Dit verband konden we niet aantonen."



Lieve Mostart (master Biomedical Sciences)



"Ik heb gegevens geanalyseerd van ongeveer 3000 babies. Hierbij heb ik gekeken naar factoren zoals borstvoeding, kinderdagverblijf, geboortegewicht, broers/zussen, en waar en hoe je geboren bent, op het krijgen van een virusinfectie in het eerste levensjaar. Langdurig borstvoeding krijgen beschermt tegen het krijgen van een rotavirus infectie, maar niet tegen het norovirus. Ook bleek dat borstvoeding beschermt tegen het krijgen van klachten door beiden virussen."

Nina Bouman (bachelor Biomedische Wetenschappen).

"Mijn scriptie gaat over de relatie tussen voeding tijdens de zwangerschap en postpartum depressie. Uit mijn onderzoek bleek dat er een relatie bestaat tussen het eten van fastfood tijdens de zwangerschap en een verhoogd risico op postpartum depressie. Andere voedingspatronen hadden geen impact op postpartum depressie. Ook de inname van ijzer, foliumzuur, vitamine B12, selenium en zink hadden geen aantoonbare invloed."



Contact

Je kunt voor vragen, suggesties of andere zaken met ons mailen: koala@maastrichtuniversity.nl. Wil je liever bellen of appen? Stuur dan een email met je telefoonnummer, dan nemen we contact op.

Is je telefoonnummer, emailadres of postadres gewijzigd? Geef het dan ook aan ons door.

Het KOALA team

We hebben niet meer van alle volwassen KOALA kinderen de actuele contactgegevens. We vinden het daarom fijn als ouders deze nieuwsbrief naar hun kind doorsturen, en vragen of ze hun gegevens aan ons willen doorgeven. Zo kunnen we ook met hen in contact blijven.

Mocht je deze nieuwsbrieven niet meer willen ontvangen, geef dit dan aan ons door, dan halen we je uit de verzendlijst.