

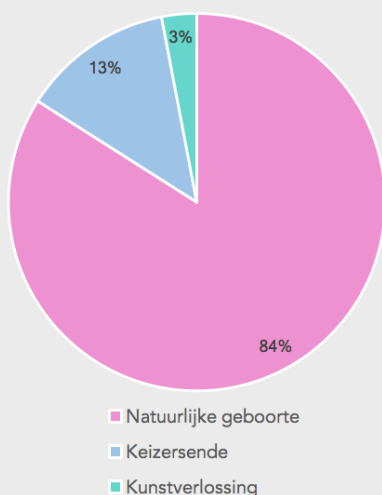
Lucki Darmflora Studie

Een goede start met een gezonde darmflora!

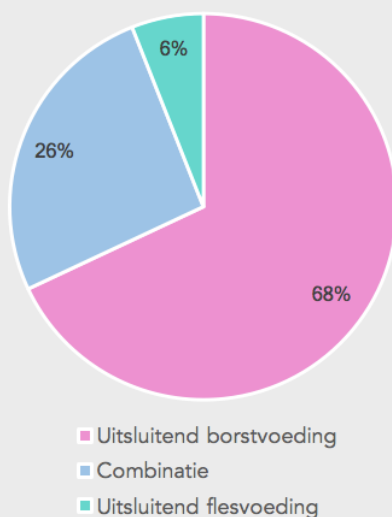
Lucki-feitjes

- 52% van de ouders kreeg een jongen, 48% een meisje
- 77% van de mama's beviel in het ziekenhuis, 23% beviel thuis

Type bevalling



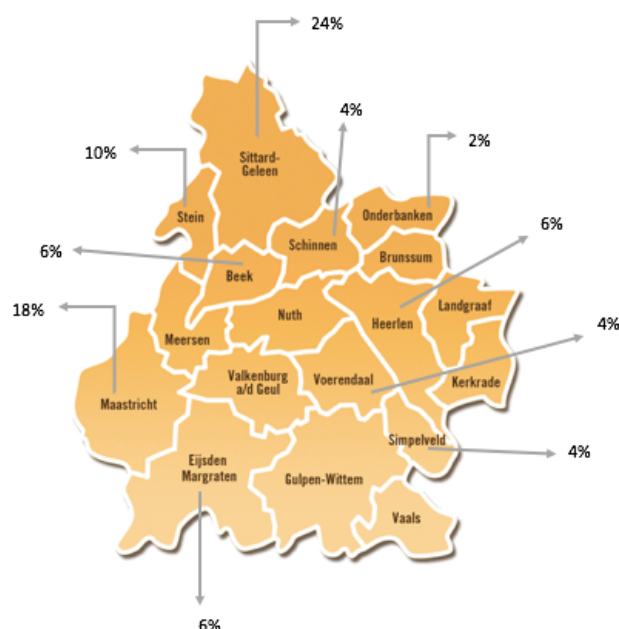
Borstvoeding vs. flesvoeding



Beste ouders,

Jullie ontvangen deze nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van belangrijke informatie over de darmflora, de voortgang van het Lucki onderzoek en leuke feitjes.

Hier wonen de deelnemers



Daarnaast heeft 16%, wonend buiten de regio Zuid-Limburg, interesse in deelname.

Wanneer u gaat verhuizen, geef dan tijdig uw adreswijziging aan ons door. Op die manier verliezen we elkaar niet uit het oog!

Bacteriën als toekomstvoorspellers...

Waarom hebben sommige mensen een gezondere darmflora dan anderen? Het antwoord begint waarschijnlijk al bij de geboorte.



Wist-je-datjes darmflora

Wist je dat...

... een baby zijn eerste ontlasting, ook wel het meconium genoemd, ontwikkelt rond de 21e week van de zwangerschap? Pas na de bevalling doet de baby zijn eerste echte grote boodschap.

... de darmflora in totaal tot wel 2 kilogram kan wegen?

... de samenstelling van de darmflora voor iedereen uniek is, net zoals onze vingerafdruk?

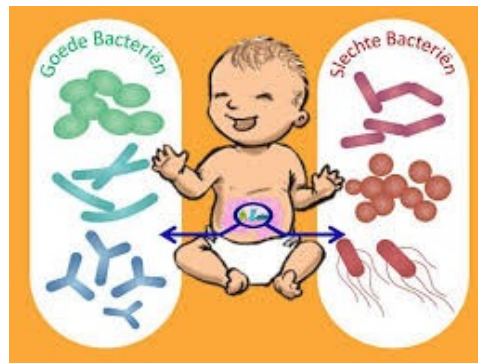
... in sommige landen het gebruikelijk is om een pasgeboren kind een klein deel van de ontlasting van de moeder via de mond te geven, om het immuunsysteem te versterken?

... olifanten bij de geboorte van een nieuw jong met de hele kudde op een hoop poepen, en het jong daar doorheen rollen? Hiermee vergeleken, valt onze eerste 'kolonisatie' nog best mee!

Resultaten onderzoek

Wij zijn nog steeds op zoek naar nieuwe deelnemers!
Kennen jullie nog zwangere vrouwen uit Zuid-Limburg?
Vertel hun over ons onderzoek!

In de baarmoeder wordt een kind nog niet blootgesteld aan bacteriën. Pas vanaf de geboorte komt het kind in direct contact met bacteriën van het geboortekanaal en de moeder. Zowel goede als slechte bacteriën komen in het lichaam van het kind terecht en hebben een grote invloed op de gezondheid.



Deze bacteriën maken deel uit van de darmflora - ook wel de *darmmicrobiota* genoemd - die uiteindelijk het spijsverteringsstelsel van het kind zal bevolken. Hoe gezonder en meer divers de darmflora van de moeder is, hoe gezonder en meer divers die van haar kind zal zijn. De darmflora van het kind kan daarnaast beïnvloed worden door het type bevalling, infecties, antibiotica en voeding van zowel moeder als kind.

Een ongezonde darmflora kan het risico op het krijgen van o.a. voedselallergieën, astma en infecties verhogen. Behandeling van deze aandoeningen met antibiotica kan, wanneer het gebruik van antibiotica niet gewenst of noodzakelijk is, het probleem mogelijk zelfs verergeren. De antibiotica doodt namelijk niet alleen de slechte bacteriën, maar ook gezonde. Als gevolg hiervan, kan de gezonde darmflora ernstig worden verstoord. Meer inzicht hierin, helpt ons om ervoor te zorgen dat de darmflora van kinderen in optimale conditie blijft. **Dus doe je best, en je darmflora doet de rest!**