

We vonden dat een hoog gehalte van foliumzuur juist gepaard gaat met een *lagere* kans op astma bij kinderen. Dit wil nog niet zeggen dat foliumzuur zelf een beschermende factor is. Foliumzuur zit in voldoende mate in een gezonde voeding, en het is gebleken dat groente en fruit ook beschermen tegen het ontstaan van astma. In ieder geval zijn de resultaten geruststellend voor de huidige aanbeveling voor het gebruik van foliumzuur rond de zwangerschap. Het onderzoek werd gepubliceerd in het internationale tijdschrift voor kindergeneeskunde (Pediatrics, 2011).

Andere onderwerpen waarover we in het afgelopen jaar schreven:

- de invloed van plaats van bevalling (thuis, ziekenhuis) op de darmflora van pasgeborenen en de kans op allergie en astma
- genetische aanleg voor eczeem, rol van vetzuren bij de moeder
- vitamine D en longfunctie
- antibiotica als risicofactor voor het krijgen van astma
- borstvoeding en de kans op overgewicht
- eet- en beweegpatronen bij 5-jarigen en de kans op overgewicht.

In het tijdschrift Voeding Nu schreef Jessica Gubbels een samenvatting over de invloed van de omgeving op overgewicht bij kinderen. U kunt dit artikel (en veel meer) vinden op de KOALA-website: www.koala-study.nl

Hoe verder?

De volgende onderwerpen worden op dit moment nader onderzocht:

- alternatieve leefstijlen en gezondheid van de moeder
- voeding van moeder en kind
- vitamine D en astma
- bewegen, bloeddruk en longfunctie
- kindvriendelijkheid van de woonomgeving.

Op de volgende onderwerpen gaan we de komende jaren verder:

- infecties, darmflora, buikklachten, allergie en astma
- opvoeding, omgeving, voeding en bewegen, overgewicht.

Voorlopig zullen we dat vooral met vragenlijsten doen. Vorig jaar hebben we op proef een internet vragenlijst gedaan bij de kinderen. Een kwart van de kinderen heeft daar aan meegedaan. Dat was al een heel mooi resultaat, maar nog onvoldoende om dat dit jaar weer te doen. Vandaar dat we dit jaar een internetvragenlijst voor de ouders hebben.

Voor meer informatie: www.koala-study.nl

KOALA Nieuwsbrief 2012



KOALA - STUDY

Wilt u meer weten? Bezoek dan onze website:
www.koala-study.nl

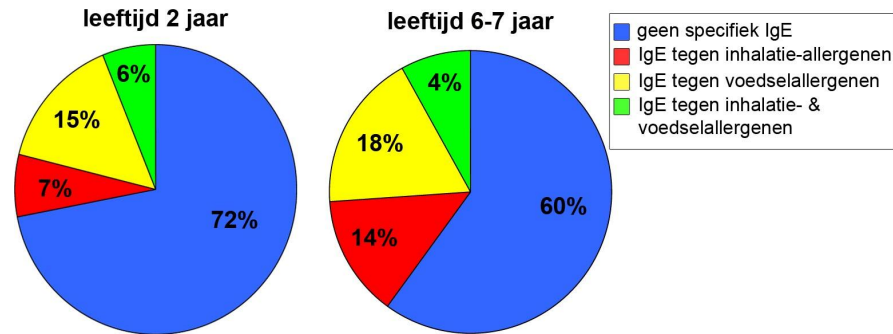
Het KOALA-team

Carel Thijs (arts-onderzoeker, projectleider),
Monique Mommers, Jessica Gubbels, IJla Arts, John Penders,
Ester Sleddens, Carolina Molto-Puigmartí,
Catherina Akwi Mbakwa (onderzoekers),
Ine Bonekamp (onderzoeksassistent)

Resultaten bloedonderzoek op 2 en 6-7 jarige leeftijd

Op 2-jarige en op 6-7 jarige leeftijd hebben we bij een deel van kinderen bloed afgenomen. In dit bloed hebben we onder andere immuunstoffen bepaald die kenmerkend zijn voor overgevoeligheid (immunoglobuline IgE). Dit IgE is getest voor specifieke stoffen in de voeding waar mensen allergisch voor kunnen worden (voedselallergenen), met name melk, ei en pinda. Ook is er getest op stoffen in de lucht (zogenaamde inhalatieallergenen) afkomstig van huisstofmijt, kat, hond, graspollen en boompollen.

Bij 15% van de 2-jarige kinderen werd IgE tegen voedsel-allergenen aangetoond, en bij 6% IgE tegen zowel voedings- als inhalatie-allergenen. Op 6-7 jarige leeftijd was dit beeld ongeveer hetzelfde, maar was het aantal kinderen met IgE tegen alleen inhalatie-allergenen verdubbeld van 7% naar 14%. Dit betekent overigens nog niet dat al deze kinderen ook last hebben van allergie, maar de kans daarop is dan wel groter.



Fitheidstest bij een deel van de KOALA-deelnemers

Vorig jaar konden 140 kinderen uit het KOALA-onderzoek meedoen aan een fitheidstest. Linksonder ziet u een groepje bezig met de shuttle run. Verder moesten de kinderen blazen (longfunctie), knijpen en springen (kracht) en werd lengte, gewicht en middelomtrek gemeten. Het team bestond uit Teun, Lily, Cindy, Kris en Ester (foto rechts)



Onze jonge onderzoekers

Carolina Moltó-Puigmartí (links op de foto) is van Spaanse afkomst. Tijdens haar promotie-onderzoek werkte zij 3 maanden als buitenlandse stagiair bij het KOALA-onderzoek, waar zij heeft gekeken naar vetzuren in moedermelk. Dat smaakte naar meer, en na het afronden van haar proefschrift in Barcelona is zij teruggekomen bij het KOALA-onderzoek om verder te werken aan vetzuren en groei van kinderen. Bepaalde vetzuren spelen een rol bij de ontwikkeling van de hersenen, de kans op allergie, en mogelijk ook de preventie van overgewicht op latere leeftijd. Carolina bestudeert hoe de genetische variatie en de voeding samen de groei van kinderen beïnvloeden.



Catherine Akwi Mbakwa (rechts op de foto) is afkomstig uit Kameroen. Zij studeerde microbiologie in Kameroen en statistiek in België en werkt nu aan haar proefschrift bij het KOALA-onderzoek. Daar onderzoekt zij welke invloed de samenstelling van de darmflora heeft op de groei van kinderen. Er is de laatste tijd enorm veel wetenschappelijke belangstelling ontstaan voor de vraag of de darmflora ook een rol speelt bij het ontstaan van overgewicht. Ruim 500 kinderen van het KOALA-onderzoek hebben op 6-7 jarige leeftijd een beetje poep ingeleverd voor het KOALA-onderzoek, en daar wordt momenteel in het laboratorium de bacteriesamenstelling van bepaald.

Nieuwe KOALA resultaten

Nu de KOALA-kinderen wat ouder zijn kunnen we meer zeggen over astmatische klachten. Hier leest u over nieuwe resultaten van het KOALA-onderzoek die in het afgelopen jaar zijn gepubliceerd.

Voeding en luchtwegklachten - Foliumzuur wordt aangeraden voor alle vrouwen die zwanger willen worden, ter preventie van aangeboren afwijkingen bij het kind zoals open ruggetje. Maar in sommige onderzoeken was gevonden dat het gebruik van foliumzuurtabletjes in de zwangerschap gepaard ging met een verhoogde kans op astma bij het kind. Wij hebben onderzocht of dat klopt, en vonden géén relatie tussen het gebruik van foliumzuur door de zwangere en astma bij het kind. We hebben ook gekeken naar het gehalte van foliumzuur in het bloed van de KOALA-moeders in de zwangerschap (in ongeveer de helft van de KOALA-moeders is bloed afgenomen).