

Hygiënevoorschriften bij het regelmatig op- en afzetten van mondkapjes

Naar de UM

Neem tenminste twee mondkapjes mee naar de UM, elk apart verpakt in een hersluitbaar plastic zakje.

Op de UM

Hoe zet je een mondkapje op?

- Was of desinfecteer je handen min. 20 seconden voordat je het mondkapje opzet → heb altijd desinfecteermiddel bij je
- Neem een schoon mondkapje bij de elastiekjes en doe die over je mond & neus en doe de elastiekjes achter je oren
- Zorg dat deze boven en beneden goed aansluit aan je gezicht
- Raak de buiten- en binnenkant van het masker nooit aan; gebruik alleen de elastiekjes (eventueel vanaf de buitenkant even aandrukken bij het opzetten)
- Brildragers: zet je bril af, doe het mondkapje op en zet daarna je bril weer op

Hoe zet je het mondkapje tussentijds af om daarna weer te gebruiken?

- Was of desinfecteer je handen min. 20 seconden voordat je het mondkapje afzet
- Trek het mondkapje aan beide kanten aan de elastieken los van je oren
- Vouw dubbel, doe het in een schoon (hersluitbaar) plastic zakje en laat de elastieken omhoog steken
- Sluit het hersluitbare zakje en berg het op in je tas
- Gebruik het mondkapje niet langer dan vier uur in totaal en gebruik voor ieder nieuw mondkapje een nieuw zakje

Vertrek van de UM

Gooi aan het einde van de dag het plastic zakje en het mondmasker weg bij het afval, tenzij het een herbruikbaar mondmasker betreft. Deze moet worden gewassen op 60 graden met zeep. Dat kan in de wasmachine of met een handwas met het zo heet mogelijk kraanwater.