

Het gebruik van gender voornaamwoorden en digitale communicatie

E-mail handtekening, Umployee, Canvas

De Universiteit Maastricht streeft ernaar een inclusieve gemeenschap te zijn. Dit is een van de kernwaarden die in het UM [Strategisch Plan 2022-2026](#) wordt benoemd, naast diversiteit, duurzaamheid, wederzijds respect, integriteit, democratische principes en transparantie. Het gebruik van inclusieve taal speelt een belangrijke rol in het uitdragen van deze waarden en we geloven dat het een gedeelde verantwoordelijkheid is om te communiceren op een manier die verwelkomend is en met de juiste aanspreekvorm.

Voor veel mensen is hun genderidentiteit een heel persoonlijk en fundamenteel deel van wie zij zijn. Aangeduid worden met foutieve voornaamwoorden of genderaanduidingen kan als onaangenaam of respectloos ervaren worden, zelfs als dit onopzettelijk is. Een eenvoudige maar zinnige manier om bij te dragen aan een inclusievere werk- en studieomgeving is door het delen van onze persoonlijke voornaamwoorden. Het gebruiken van correcte voornaamwoorden is een teken van respect, helpt met het vermijden van ongemakkelijke of pijnlijke situaties en draagt bij aan een cultuur waarin iedereen zichzelf kan zijn en erbij hoort.

In dit document leggen we het belang uit van het toevoegen van gender voornaamwoorden binnen digitale communicatie van medewerkers. Het legt stapsgewijs uit hoe je je voornaamwoorden kunt toevoegen aan je e-mailhandtekening en je profiel op Umployee en Canvas.

Wat zijn gender voornaamwoorden?

Gender voornaamwoorden (bv. zij, hij, hen/die) zijn woorden die we gebruiken om te verwijzen naar iemand in plaats van hun naam. Ook reflecteren ze iemands genderidentiteit. Net zoals het gebruiken van iemands correcte naam of titel, toont het gebruik van de correcte voornaamwoorden respect en helpt bij het faciliteren van een inclusieve omgeving.

Gender (bv. vrouw, man, genderqueer) verwijst naar iemands interne gevoel van zelf-hoe zij hun identiteit ervaren en uitdrukken. Dit is verschillend van **seks** of **geslacht**, dat gewoonlijk bij de geboorte wordt toegekend (vrouwelijk, mannelijk, interseks) en is gebaseerd op fysieke en biologische karakteristieken, zoals chromosomen of voortplantingsanatomie.

Voor sommige mensen komt hun genderidentiteit niet overeen met het geslacht toegekend bij de geboorte. Juist voor deze mensen is het gebruiken van de correcte gender voornaamwoorden een attente en impactvolle manier om hun identiteit te erkennen en hen helpen zich gezien en gewaardeerd te voelen.

Bovendien identificeren sommige mensen zich buiten de gender categorieën van 'man' of 'vrouw'. Bijvoorbeeld mensen die zich identificeren als genderqueer-een brede term die non-binaire of genderfluïde identiteiten kunnen omvatten-kunnen zich misschien niet verhouden tot een van beide uiteinden van de genderspectrum. Deze mensen gebruiken vaak genderneutrale voornaamwoorden zoals hen/hun of die/diens in enkelvoudige vorm. Je zou bijvoorbeeld kunnen zeggen: "Ik ken Sam. Die werkt op de Marketing en Communicatieafdeling. Ik vind het leuk om met die te werken."

De meest voorkomende gender voornaamwoorden zijn:

- Zij/haar/haar
- Hij/hem/zijn
- Hen/hen/hun of die/die/diens

Alternatieven voor de meest voorkomende gender voornaamwoorden bestaan, en sommige mensen gebruiken een combinatie (bv. hij/hen of zij/die) om aan te geven dat zij zich comfortabel voelen om te worden aangesproken met beiden. Wanneer je niet zeker weet wat iemands voornaamwoorden zijn, is het de beste manier om dit aan hen te vragen en deze vervolgens op de juiste manier in de toekomst te gebruiken.

Kijktip: [Sex and Gender: What, Why, and How?](#)-een video gemaakt door UM Pride waarin het verschil tussen geslacht en gender wordt uitgelegd en waarom dit zo belangrijk is, ook in wetenschappelijk onderzoek.

Waarom zou je gender voornaamwoorden toevoegen?

Aangezien voornaamwoorden zichtbaarder en alledaags worden in werksituaties, kunnen discussies en vragen opkomen van collega's, zoals: "Waarom zou ik mijn voornaamwoorden toevoegen in mijn e-mailhandtekening als ik niet transgender of genderqueer ben?".

Terwijl het toevoegen van iemands voornaamwoorden vaak geassocieerd wordt met transgender of genderqueer personen, is het goed te bedenken dat iedereen voornaamwoorden gebruikt. Bij twijfel je of je jouw voornaamwoorden wil delen, kunnen de volgende punten je helpen deze afweging te maken:

- **Het normaliseert deze gewoonte voor iedereen.**
Wanneer mensen van alle genderidentiteiten hun voornaamwoorden delen, wordt de gewoonte genormaliseerd. Dit vermindert de druk op transgender, genderqueer en non-binaire mensen om de enigen te zijn die dit doen en het stimuleert gelijke behandeling voor iedereen.
- **Het laat bondgenootschap zien.**
Het benoemen van jouw voornaamwoorden-zelfs wanneer jouw gender zelden verkeerd wordt geïnterpreteerd-is een teken van bondgenootschap voor transgender en genderdiverse collega's. Het laat zien dat je geeft om de verbintenis van iedereen.
- **Het helpt bij het verminderen van aannames gebaseerd op uiterlijk.**
Zelfs wanneer het mogelijk is om soms een foto van iemand op te zoeken die je



niet kent, is het niet altijd veilig-of respectvol- om aan te nemen dat dat genoeg is om hun genderidentiteit te weten. Het delen van voornaamwoorden helpt met het voorkomen van aannames zodat mensen aangesproken kunnen worden op een manier dat overeenkomt met hun identiteit.

- **Het biedt duidelijkheid wanneer namen genderneutraal zijn.**
Namen zoals *Sam*, *Charlie*, *Robin* of *Noah* worden gebruikt door mensen van alle genders, wat kan leiden tot onzekerheid. Het benoemen van jouw voornaamwoorden verwijdert dubbelzinnigheid en helpt misgendering te voorkomen.
- **Het vermindert verwarring wanneer namen cultuurspecifiek zijn of onbekend in een internationale context.**
In een internationale gemeenschap zoals UM, kunnen namen verschillende gender associaties hebben in verschillende culturen en talen. Zo is Jan bijvoorbeeld een typische mannennaam in Nederland, maar vaak een vrouwen naam in Engelssprekende landen. Sommige namen kunnen onbekend zijn of niet makkelijk te herkennen in andere culturen. Het toevoegen van voornaamwoorden kan helpen onduidelijkheid en potentieel oncomfortabele interculturele interacties te voorkomen.

Tegelijkertijd erkennen we dat niet iedereen zich even gemakkelijk voelt bij het delen van hun voornaamwoorden en die keuze wordt gerespecteerd. Als iemand diens voornaamwoorden niet gedeeld heeft en je weet niet hoe je diegene aan moet spreken, is het gebruiken van alleen hun naam altijd een keurige optie.

Het delen van je voornaamwoorden wordt gestimuleerd, maar het blijft volledig jouw eigen keuze. Iedereen heeft zijn eigen redenen om ze al dan niet te delen, en dat is prima. Een inclusieve gemeenschap is gebouwd op openheid, wederzijds respect en toewijding om elkaars keuzes te steunen op manieren die saamhorigheid en begrip bevorderen.

Als je besluit om je voornaamwoorden te delen, kun je kiezen hoe je deze wilt weergeven, bijvoorbeeld 'zij/haar' of 'zij/haar/haar'. Beide opties zijn correct; de langere versie wordt vaker gezien als iets formeler.

Hoe je gender voornaamwoorden kunt toevoegen aan jouw e-mailhandtekening

Universiteit Maastricht heeft de nodige elementen van de e-mailhandtekening opgesteld om te zorgen voor een uniform en professionele uitstraling. De handtekening bevat algemene informatie (naam, adres, functie, etc.), het UM-logo en een disclaimer.

Het toevoegen van gendervoornaamwoorden aan de Outlook e-mailhandtekening is eenvoudig. Voeg de gewenste gendervoornaamwoorden toe onder jouw naam.

Je kunt er ook jouw gender voornaamwoorden in uw e-mailhandtekening opnemen door deze stappen te volgen:

1. Ga in Outlook naar Instellingen > Account > Handtekeningen
2. Selecteer de handtekening die u wilt bewerken en voeg vervolgens uw geslachtsuitdrukkingen toe onder uw naam in het vak 'Handtekening bewerken'.
3. Klik op de knop 'Opslaan' als u klaar bent om de wijzigingen toe te passen.

Je kunt ook het [UM e-mailhandtekening sjabloon](#) downloaden dat een speciale plek voor gendervoornaamwoorden bevat.

Bijvoorbeeld:



Alex de Vries

She/Her

Policy Advisor Diversity & Inclusivity Office

firstname.lastname@maastrichtuniversity.nl

www.maastrichtuniversity.nl

Minderbroedersberg 4-6, room 0.103, 6211 LK Maastricht

P.O. Box 616, 6200 MD Maastricht, The Netherlands

T +31 43 XX XX XXX M +31 6 XX XX XXXX

[Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [YouTube](#)

Extra line (optional)

Disclaimer <https://www.maastrichtuniversity.nl/disclaimer-emails>

Voor het geval dat je de e-mailhandtekening voor de eerste keer opstelt, bekijk deze handleidingen:

- [E-mail handtekening instellen in Microsoft Outlook \(PC\)](#)
- [E-mail handtekening instellen in Microsoft Outlook \(MAC\)](#)

Hoe je gender voornaamwoorden kunt toevoegen aan jouw profiel op Umployee

Umployee is het webportaal voor medewerkers van Universiteit Maastricht en bevat informatie over werk, verlof en carrièreontwikkeling. Ga naar de startpagina van Umployee.

1. Klik op 'Mijn Account'. (Rechts onderaan de pagina)
2. Klik vervolgens op 'Profielpagina'.
3. Dan kan je verschillende delen van jouw profiel aanpassen. Je kunt de gendervoornaamwoorden toevoegen bij 'Over mijzelf'.
4. Klik op 'Bewaar'.

Hoe je gender voornaamwoorden kunt toevoegen aan jouw profiel in Canvas

Canvas is het leermanagementsysteem van Universiteit Maastricht. Het geeft gebruikers de mogelijkheid om gendervoornaamwoorden toe te voegen aan hun profiel.

Volg deze stappen om jouw voornaamwoorden op te nemen in je profiel:

1. Ga naar het UM's Canvasportaal en meld je aan met jouw gegevens.
2. Klik op 'Account' in het navigatiemenu aan de linkerkant van het scherm.
3. Selecteer 'Instellingen' in het uitklapmenu.
4. Op de pagina van Instellingen, klik op 'Instellingen Bewerken'. Deze bevindt zich meestal aan de rechterkant van de pagina.
5. Selecteer 'Voornaamwoorden'.
6. In het Voornaamwoorden uitklapmenu, kies de voorkeurs voornaamwoorden uit de beschikbare opties.
7. Na het selecteren van de voornaamwoorden, klik op de 'Instellingen bijwerken' om de veranderingen op te slaan.

Tip: [Bekijk deze Engelstalige video over het toevoegen van gender voornaamwoorden op jouw Canvasprofiel](#)

Vragen?

Als je vragen hebt, verduidelijking nodig hebt, feedback wilt geven of jouw gedachten wilt delen, voel je vrij om ons te contacteren via diversity@maastrichtuniversity.nl

Nederlandse referentie: <https://www.transgendernetwerk.nl/wp-content/uploads/2023/04/genderneutrale-voornaamwoorden-in-het-nederlands.pdf>