

EETBUIEN DE BAAS – Online screening – informatie voor deelnemers

Bedankt voor je interesse!

Welkom bij de online screening voor het onderzoek ‘Eetbuien de Baas – Voorspellers van eetbuien’. Erg leuk dat je interesse hebt om mee te werken.

Doel van het project

Eetbuien komen vaak voor en hebben ernstige negatieve gevolgen. Om de behandeling van eetbuien te verbeteren, onderzoeken we aan de universiteit van Maastricht (afdeling Klinische Psychologie) op basis van metingen in het dagelijks leven welke factoren een eetbui voorspellen (ERCPN-OZL_210_01_07_2019). Hierdoor wordt duidelijk hoe en wanneer er moet worden ingegrepen om eetbuien te voorkomen.

Het *Eetbuien de Baas*-project bestaat uit drie opeenvolgende studies. De eerste studie richtte zich met name op het in kaart brengen van de gedachtes die mensen hebben voorafgaand aan een eetbui. In de huidige studie verbreden we onze blik en kijken we ook naar andere mogelijke voorspellers van eetbuien, zoals omgeving en gedrag.

Wij zoeken:

Voor dit project zijn wij op zoek naar volwassenen (m/v; 18-65 jaar) die met enige regelmaat (minstens 1 keer per week) **eetbuien** hebben. Er is sprake van een eetbui wanneer je in korte tijd een grote (of voor jouw gevoel grote) hoeveelheid voedsel eet en daarbij het gevoel hebt de controle en zelfbeheersing over het eten kwijt te zijn.

Helaas kan niet iedereen deelnemen. Je kunt NIET meedoen wanneer je:

- Niet woont en/of studeert in Nederland of België
- Geen eigen smartphone hebt
- Body Mass Index (BMI) lager is dan 18.5¹
- Zwanger bent
- Uitsluitend eetbuien hebt nadat je drugs hebt gebruikt

Ook sommige psychische problemen sluiten deelname uit (zie vragenlijst).

Wat houdt deelname precies in?

Als je meedoet aan deze studie, vragen we je om twee weken lang vóór en na elk eetmoment, en op willekeurige momenten gedurende de dag, via een **app op je smartphone** vragen te beantwoorden over eten, gedachtes, emoties en de context waarin deze plaatsvinden. Het gaat echt om bijhouden van wat er gebeurt. Je hoeft (nog) niets te veranderen. Daarnaast zul je een door ons verstrekte **smartwatch** dragen die voortdurend informatie verzamelt over o.a. je activiteitsniveau, hartslag en slaappatroon.

Om mee te doen hoef je niet naar de universiteit te komen. Je ontvangt een digitale handleiding met gedetailleerde instructies over de installatie en het gebruik van de app en smartwatch. Er vindt ook

¹ <https://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-gewicht/heb-ik-een-gezond-gewicht/bmi-meter.aspx>

een oefendag plaats. Alle gegevens worden **geanonimiseerd** en **vertrouwelijk** verwerkt en opgeslagen. Voor je deelname ontvang je een kleine vergoeding (VVV-bon t.w.v. €25.00). Als je student bent aan de Faculteit der Psychologie en Neurowetenschappen (UM) kun je ook kiezen voor 3 proefpersoonpunten.

Screening en interview

Om te bepalen of je kunt meedoen aan de studie, dien je allereerst een korte online **screeningsvragenlijst** in te vullen. Wanneer je voldoet aan de eerste screeningscriteria, zul je worden uitgenodigd voor een **telefonisch interview** waarin verdere geschiktheid voor het onderzoek wordt bepaald.

Samengevat

Samengevat bestaat het onderzoek dus uit 3 onderdelen:

Onderdeel	Wanneer?	Wat?	Hoe lang?
Screening	Nu	Online vragenlijst	+/- 8 minuten
Interview	Wanneer je voldoet aan de eerste screeningscriteria	Telefonisch interview waarin geschiktheid verder in kaart gebracht wordt	30-45 minuten
Onderzoek	Wanneer door middel van een telefonisch interview bepaald is dat je tot de doelgroep van het onderzoek behoort	Twee weken lang: <ul style="list-style-type: none"> • Vóór en na elk eetmoment, en op willekeurige momenten gedurende de dag, via een app op je smartphone vragen beantwoorden over eten, gedachtes, emoties en de context waarin deze plaatsvinden • Smartwatch dragen 	+/- 3-5 min per eetmoment

Waar geef ik vandaag toestemming voor?

Het is belangrijk om te weten dat je vandaag alleen maar toestemming geeft voor de screening. We adviseren je om goed over je deelname na te denken. Verder is het goed te weten dat je door deelname aan de screening niet automatisch verplicht bent om ook deel te nemen aan de overige onderdelen van de studie. Hiervoor teken je (indien van toepassing) t.z.t. aparte toestemmingsverklaringen. Je deelname is geheel vrijwillig. Je hebt het recht om de toestemming die je verleent te allen tijde weer in te trekken en je deelname aan de screening stop te zetten zonder opgaaf van redenen en/of zonder negatieve consequenties.

Wat gebeurt er met mijn gegevens?

Alle gegevens die tijdens de screening worden verzameld, worden strikt **vertrouwelijk** behandeld en worden **gecodeerd** verwerkt aan de Universiteit Maastricht. Dat wil zeggen dat er achteraf geen

persoonlijke gegevens te achterhalen zijn. **Beveiliging** van de verzameling van gegevens via het internet is gewaarborgd.

Voor deze screening zullen we ook persoonlijke gegevens en mogelijk medisch gevoelige informatie over jou verzamelen en (tijdelijk) opslaan. Persoonlijke gegevens in de screening betreffen je naam, je e-mailadres en (wanneer je tot de doelgroep van ons onderzoek behoort) je telefoonnummer. De mogelijk medisch gevoelige informatie bestaat uit twee vragen over je psychische gezondheid en de vraag of je zwanger bent.

Om je privacy te waarborgen worden je persoonsgegevens (naam, e-mailadres) apart van de rest van de door jou ingevoerde informatie opgeslagen. Dit gebeurt door je e-mailadres versleuteld te koppelen aan een uniek proefpersoonnummer. Deze sleutel wordt op een aparte server opgeslagen. Alleen de onderzoekers hebben toegang tot deze server.

Wanneer uit de screening blijkt dat je **niet** tot de doelgroep van ons onderzoek behoort, wordt alle persoonlijke data meteen gewist. Je antwoorden op de screeningsvragen staan dan weliswaar nog in onze database, maar zijn niet meer te herleiden naar jou (ook niet met de encryptiesleutel).

Wanneer je **wel** voldoet aan de eerste screeningscriteria, vragen we je om ook je telefoonnummer door te geven. Dit is nodig voor de telefonische screening. Je telefoonnummer wordt – net zoals je naam en e-mailadres – apart van de overige gegevens opgeslagen. De onderzoekers hebben tijdelijk toegang tot de door jou ingevulde screeningsgegevens, omdat deze als uitgangspunt zullen dienen voor de telefonische screening waarin de verdere geschiktheid voor het onderzoek wordt bepaald. Na het interview wordt alle data volledig geanonimiseerd opgeslagen. De volledig anoniem gemaakte onderzoeksgegevens kunnen voor verder wetenschappelijk onderzoek gebruikt worden zowel in Nederland als daarbuiten.

Onderaan deze informatiebrief vind je meer informatie over het gebruik van je persoonlijke data en je rechten als deelnemer.

Risico's en voordelen

Voor zover bekend zijn er aan deelname aan de screening geen bijzondere risico's verbonden. Het lijkt ons zeer onwaarschijnlijk dat deelname aan de screening zal leiden tot klachten. Indien je onverhoopt toch klachten gaat ervaren, en het gevoel hebt dat dit gerelateerd is aan je deelname aan de screening, dan kun je dat kenbaar maken bij een van de onderzoekers. Je kunt je deelname op elk moment stopzetten indien nodig. Wanneer er andere dingen spelen in je leven waardoor je niet lekker in je vel zit, dan adviseren we je om contact op te nemen met je huisarts.

Contactinformatie

Mocht je vragen hebben over het onderzoek dan kun je die stellen door een e-mail te sturen naar fpn-btb@maastrichtuniversity.nl. Ook kun je voor meer informatie en het laatste nieuws over de studie terecht op onze website: www.maastrichtuniversity.nl/fpn/btb.

Privacyverklaring

Je kunt je toestemming voor het gebruik van je persoonsgegevens op elk moment intrekken. In dat geval zullen persoonsgegevens en onderzoeksdata indien mogelijk worden verwijderd. Kijk voor meer informatie over je rechten in het document 'Personal information and privacy' (optie NL) op de website www.maastrichtuniversity.nl/fpn/ercpn onder 'Fast Facts'.

Als je vragen hebt over de verwerking van je persoonsgegevens kun je eerst de verantwoordelijk onderzoeker benaderen (zie hierboven). Ook kun je je wenden tot de Functionaris Gegevensverwerking van de UM via fg@maastrichtuniversity.nl.