

Шкала оценки тревожности при болезни Паркинсона

А. Постоянно присутствующая тревожность

Пожалуйста, отметьте один вариант ответа

Насколько сильными и частыми были нижеперечисленные симптомы в последние четыре недели?

А.1. Чувство тревоги или нервозности

- 0. Отсутствовало
- 1. Очень слабое или редкое
- 2. Слабое или периодическое
- 3. Умеренное или частое
- 4. Тяжелое или постоянное (почти постоянное)

А.2. Чувство напряжения, стресса

- 0. Отсутствовало
- 1. Очень слабое или редкое
- 2. Слабое или периодическое
- 3. Умеренное или частое
- 4. Тяжелое или постоянное (почти постоянное)

А.3. Затруднения при попытке расслабиться

- 0. Отсутствовали
- 1. Очень слабые или редкие
- 2. Слабые или периодические
- 3. Умеренные или частые
- 4. Тяжелые или постоянные (почти постоянное)

А.4. Излишнее беспокойство о повседневных делах и событиях

- 0. Отсутствовало
- 1. Очень слабое или редкое
- 2. Слабое или периодическое
- 3. Умеренное или частое
- 4. Тяжелое или постоянное (почти постоянное)

А.5. Страх, что может произойти нечто плохое (или даже наихудшее)?

- 0. Отсутствовал
- 1. Очень слабый или редкий

2. Слабый или периодический
3. Умеренный или частый
4. Тяжелый или постоянный (почти постоянный)

В. Эпизодическая тревожность

Пожалуйста, отметьте один вариант ответа

Как часто Вы испытывали нижеперечисленные симптомы за последние четыре недели?

В.1. Паника или сильный страх.

0. Никогда
1. Редко.
2. Иногда
3. Часто
4. Почти постоянно

В.2. Одышка

0. Никогда
1. Редко.
2. Иногда
3. Часто
4. Почти постоянно

В.3. Сильное и/или частое сердцебиение, не связанное с физическим усилием или нагрузкой.

0. Никогда
1. Редко.
2. Иногда
3. Часто
4. Почти постоянно

В.4. Страх потерять контроль

0. Никогда
1. Редко.
2. Иногда
3. Часто
4. Почти постоянно

С. Реакции избегания

Пожалуйста, отметьте один вариант ответа из предложенных

Как часто за последние четыре недели Вы испытывали страх в нижеприведенных ситуациях или желание их избежать?

С.1. Социальные контакты, при которых за Вами могли наблюдать или оценивать Вас (например, публичные выступления, разговор с незнакомыми людьми)

- 0. Никогда
- 1. Редко
- 2. Иногда
- 3. Часто
- 4. Почти постоянно

С.2. Публичные места, уйти из которых трудно или неудобно (например, очереди, большие скопления людей, мосты, общественный транспорт)

- 0. Никогда
- 1. Редко.
- 2. Иногда
- 3. Часто
- 4. Почти постоянно

С.3. Взаимодействие с специфическими объектами (например, иглами, кровью, пауками или другими животными) или нестандартные ситуации (например, перелеты, нахождение на большой высоте).

- 0. Никогда
- 1. Редко.
- 2. Иногда
- 3. Часто
- 4. Почти постоянно