

Identificação do paciente: _____

Escala de Ansiedade na doença de Parkinson; versão em língua portuguesa falada no Brasil

A. Ansiedade persistente

Por favor, escolha uma resposta para cada item abaixo (colocando um “X” no espaço correspondente).

No último mês, até que ponto você sentiu os seguintes sintomas?

	Nem um pouco OU nunca	Muito pouco OU raramente	Pouco OU algumas vezes	Moderado OU frequentemente	Muito OU (praticamente) sempre
A.1. Sentiu-se ansioso ou nervoso					
A.2. Sentiu-se tenso ou estressado					
A.3. Sentiu-se incapaz de relaxar					
A.4. Sentiu-se muito preocupado com os problemas do dia-a-dia					
A.5. Sentiu-se com medo que algo ruim, ou mesmo o pior, fosse acontecer					

B. Crises de ansiedade

Por favor, escolha uma resposta para cada item abaixo (colocando um “X” no espaço correspondente).

No último mês, você teve algum momento em que sentiu esses sintomas?

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Frequentemente	Praticamente sempre
B.1. Pânico ou medo intenso					
B.2. Falta de ar (respiração curta)					
B.3. Sensação de que o coração batia muito rápido (sem que você estivesse se exercitando ou fazendo alguma outra atividade física)					
B.4. Medo de perder o controle					

C. Comportamento de evitação

Por favor, escolha uma resposta para cada item abaixo (colocando um “X” no espaço correspondente).

No último mês, até que ponto você sentiu medo das seguintes situações (ou evitou as seguintes situações)?

	Nunca	Raramente	Algumas vezes	Frequentemente	Praticamente sempre
C.1. Situações sociais (situações em que poderia ser observado ou avaliado por outras pessoas, como por exemplo, falar em público ou falar com uma pessoa desconhecida)					
C.2. Situações públicas (situações em que pode ser difícil para você escapar: estar numa fila, caminhar num chão que tenha linhas, estar num grupo de pessoas ou numa multidão, andar por uma ponte ou passarela, usar o transporte público)					
C.3. Objetos ou situações específicas (como voar de avião, estar em alturas, estar diante de aranhas ou outros animais que não goste, agulhas, sangue)					