

Bu ölçeğin ve çevirilerinin telif hakkı yazarlara aittir (Leentjens AFG, Dujardin K, Pontone GM, Starkstein SE, Weintraub D ve Martinez-Martin P; 2014). Ölçek ve çevirileri kamuya açıktır ve kaynağı belirtilmek koşuluyla ek izin gerekmeksizin ve ücretsiz olarak kullanılabilir.

Parkinson Anksiyete Ölçeği; Türkçe Versiyon

A. Sürekli kaygı

Lütfen aşağıdaki her madde için tek bir seçeneği işaretleyiniz.

Geçtiğimiz dört hafta içerisinde aşağıdaki belirtileri ne ölçüde yaşadınız?

A.1. Kaygılı veya huzursuz hissetmek

- 0. Hiç veya hiçbir zaman
- 1. Çok hafif veya nadiren
- 2. Hafif veya bazen
- 3. Orta veya sık sık
- 4. Şiddetli veya (neredeyse) her zaman

A.2. Gergin veya stresli hissetmek

- 0. Hiç veya hiçbir zaman
- 1. Çok hafif veya nadiren
- 2. Hafif veya bazen
- 3. Orta veya sık sık
- 4. Şiddetli veya (neredeyse) her zaman

A.3. Rahatlayamamak

- 0. Hiç veya hiçbir zaman
- 1. Çok hafif veya nadiren
- 2. Hafif veya bazen
- 3. Orta veya sık sık
- 4. Şiddetli veya (neredeyse) her zaman

A.4. Günlük konular hakkında aşırı endişelenmek

- 0. Hiç veya hiçbir zaman
- 1. Çok hafif veya nadiren
- 2. Hafif veya bazen
- 3. Orta veya sık sık
- 4. Şiddetli veya (neredeyse) her zaman

A.5. Kötü bir şeyin, hatta en kötü şeyin olacağı korkusu

- 0. Hiç veya hiçbir zaman
- 1. Çok hafif veya nadiren
- 2. Hafif veya bazen
- 3. Orta veya sık sık
- 4. Şiddetli veya (neredeyse) her zaman

B. Epizodik kaygı

Lütfen aşağıdaki her madde için tek bir seçeneği işaretleyiniz.

Geçtiğimiz dört hafta içinde aşağıdaki belirtileri ataklar halinde yaşadınız mı?

B.1. Panik veya yoğun korku

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

B.2. Nefes darlığı

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

B.3. Kalp çarpıntısı veya kalbin hızlı atması (fiziksel efor veya aktiviteyle ilişkili olmayan)

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

B.4. Kontrolü kaybetme korkusu

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

C. Kaçınma davranışları

Lütfen aşağıdaki her madde için tek bir seçeneği işaretleyiniz.

Geçtiğimiz dört hafta içinde aşağıdaki durumlardan ne ölçüde korktunuz veya kaçındınız?

C.1. Sosyal durumlar (başkalarının sizi gözlemleyebildiği veya değerlendirebildiği durumlar, örneğin topluluk önünde konuşmak veya tanımadığınız kişilerle konuşmak)

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

C.2. Herkese açık ortamlar (kaçmanın zor veya utanç verici olabileceği durumlar, örneğin kuyruklar veya sıralar, kalabalıklar, köprüler veya toplu taşıma araçları)

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman

C.3. Belirli nesneler veya durumlar (uçak yolculuğu, yükseklik, örümcekler veya diğer hayvanlar, iğneler veya kan gibi)

- 0. Hiçbir zaman
- 1. Nadiren
- 2. Bazen
- 3. Sık sık
- 4. Neredeyse her zaman