

مقیاس اضطراب پارکینسون

الف) اضطراب مداوم

لطفاً برای هر سوال در یک دایره علامت بزنید.

در چهار هفته گذشته، تا چه حد علائم زیر را تجربه کردید؟

الف.۴) نگرانی بیش از حد در مورد مسائل روزمره

- ☐ به هیچ وجه، یا اصلاً
- ☐ خیلی خفیف، یا به ندرت
- ☐ خفیف، یا گاهی اوقات
- ☐ متوسط، یا اغلب
- ☐ شدید، یا (تقریباً) همیشه

الف.۵) ترس از اتفاقی بد یا بدترین اتفاقات

- ☐ به هیچ وجه، یا اصلاً
- ☐ خیلی خفیف، یا به ندرت
- ☐ خفیف، یا گاهی اوقات
- ☐ متوسط، یا اغلب
- ☐ شدید، یا (تقریباً) همیشه

الف.۱) احساس اضطراب یا عصبی بودن

- ☐ به هیچ وجه، یا اصلاً
- ☐ خیلی خفیف، یا به ندرت
- ☐ خفیف، یا گاهی اوقات
- ☐ متوسط، یا اغلب
- ☐ شدید، یا (تقریباً) همیشه

الف.۲) احساس تنش یا استرس

- ☐ به هیچ وجه، یا اصلاً
- ☐ خیلی خفیف، یا به ندرت
- ☐ خفیف، یا گاهی اوقات
- ☐ متوسط، یا اغلب
- ☐ شدید، یا (تقریباً) همیشه

الف.۳) ناتوانی برای آرام شدن

- ☐ به هیچ وجه، یا اصلاً
- ☐ خیلی خفیف، یا به ندرت
- ☐ خفیف، یا گاهی اوقات
- ☐ متوسط، یا اغلب
- ☐ شدید، یا (تقریباً) همیشه

• صابری، نودهی، مهدی زاده، تقی زاده* - دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده علوم توانبخشی، گروه کاردرمانی

✓ برای استفاده در کار تحقیقاتی، اجازه گرفته شود.

ب) اضطراب دوره ای

لطفا برای هر سوال یک دایره را علامت بزنید.

آیا در چهار هفته گذشته، دوره هایی از علائم زیر را تجربه کردید؟

ب. ۱) وحشت یا ترس شدید

- ☐ اصلا
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریبا همیشه

ب. ۳) تپش قلب یا ضربان سریع قلب (که به تلاش یا فعالیت جسمی مربوط نباشد)

- ☐ اصلا
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریبا همیشه

ب. ۲) تنگی نفس

- ☐ اصلا
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریبا همیشه

ب. ۴) ترس از اینکه کنترلتان را از دست بدهید

- ☐ اصلا
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریبا همیشه

• صابری، نودهی، مهدی زاده، تقی زاده* -دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده علوم توانبخشی، گروه کاردرمانی

✓ برای استفاده در کار تحقیقاتی، اجازه گرفته شود.

ج) رفتار اجتنابی

لطفاً برای هر سوال یک دایره را علامت بزنید.

در چهار هفته گذشته تا چه حد از موقعیت های زیر ترسیدید یا اجتناب کردید؟

ج.۱) موقعیت های اجتماعی (مکانی که ممکن است توسط دیگران مشاهده یا ارزیابی شوید مانند صحبت کردن در جمع، یا حرف زدن با افراد ناشناس)

- ☐ اصلاً
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریباً همیشه

ج.۲) مکان های عمومی (موقعیت هایی که ممکن است خلاصی از آن دشوار یا شرم آور باشد مانند صف، مکان های شلوغ؛ پل ها و یا وسایل حمل و نقلیه عمومی)

- ☐ اصلاً
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریباً همیشه

ج.۳) اشیاء یا موقعیت های خاص (مانند پرواز، ارتفاع، عنکبوت یا حیوانات دیگر، سوزن یا خون)

- ☐ اصلاً
- ☐ به ندرت
- ☐ گاهی اوقات
- ☐ اغلب
- ☐ تقریباً همیشه

• صابری، نودهی، مهدی زاده، تقی زاده* - دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده علوم توانبخشی، گروه کاردرمانی

✓ برای استفاده در کار تحقیقاتی، اجازه گرفته شود.

*Gh_Taghizade@yahoo.com