

# The Parkinson Anxiety Scale (PAS); Spanish (Spain) version

## Escala de Ansiedad en Parkinson

### **A. Ansiedad rasgo**

En las últimas cuatro semanas, ¿en qué grado ha padecido los siguientes síntomas?

#### **A.1. Sentirse ansioso o nervioso**

0. Para nada, ninguna vez
1. Algo, pero casi nada
2. A veces
3. Con frecuencia
4. Muchas veces, casi siempre

#### **A.2. Sentirse tenso o estresado**

0. Para nada, ninguna vez
1. Algo, pero casi nada
2. A veces
3. Con frecuencia
4. Muchas veces, casi siempre

#### **A.3. Ser incapaz de relajarse**

0. Para nada, ninguna vez
1. Algo, pero casi nada
2. A veces
3. Con frecuencia
4. Muchas veces, casi siempre

#### **A.4. Excesivamente preocupado por problemas cotidianos**

0. Para nada, ninguna vez
1. Algo, pero casi nada
2. A veces
3. Con frecuencia
4. Muchas veces, casi siempre

**A.5. Tener miedo de que pase algo malo, o muy malo**

0. Para nada, ninguna vez
1. Algo, pero casi nada
2. A veces
3. Con frecuencia
4. Muchas veces, casi siempre

**B. Ansiedad estado**

En las últimas cuatro semanas, ¿ha experimentado episodios con estos síntomas?

**B.1. Pánico o miedo intenso**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

**B.2. Quedarse sin aliento**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

**B.3. Taquicardias, (no relacionadas con actividad física)**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

**B.4. Miedo a perder el control**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

## **C. Conductas de evitación**

En las últimas cuatro semanas, ¿en qué medida ha temido o ha evitado estas situaciones?

### **C.1. Situaciones sociales( donde uno puede ser observado y/o evaluado por los otros, tales como hablar en público, o charlar con un desconocido)**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

### **C.2. Sitios públicos con gran afluencia de gente, donde puede ser complicado escapar; tales como el metro en hora punta, una manifestación, etc.**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre

### **C.3. Determinados objetos o situaciones (tales como volar en avión, las arañas, las alturas, etc.)**

0. Nunca
1. Rara vez
2. Alguna vez
3. Con frecuencia
4. Casi siempre