

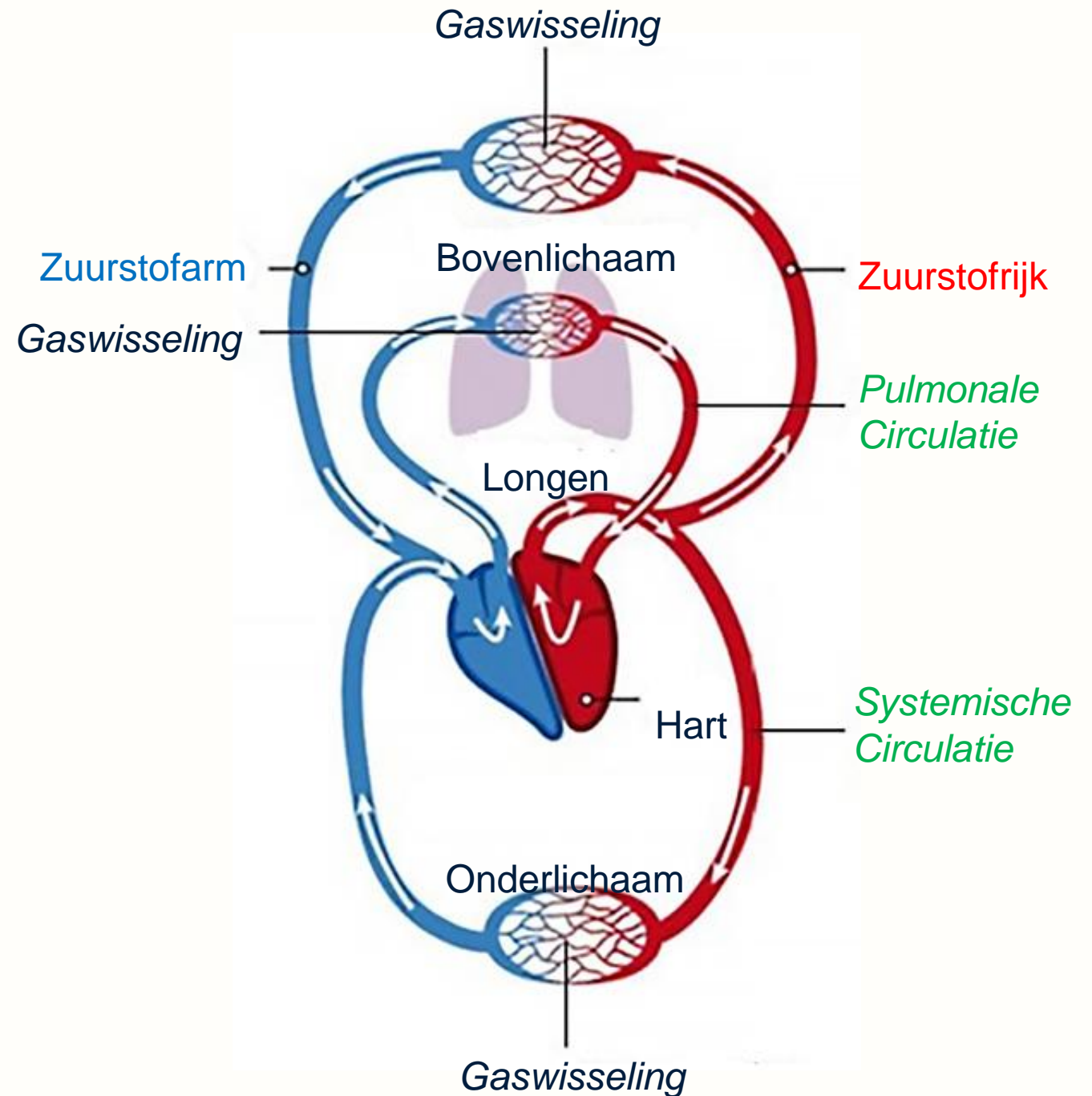
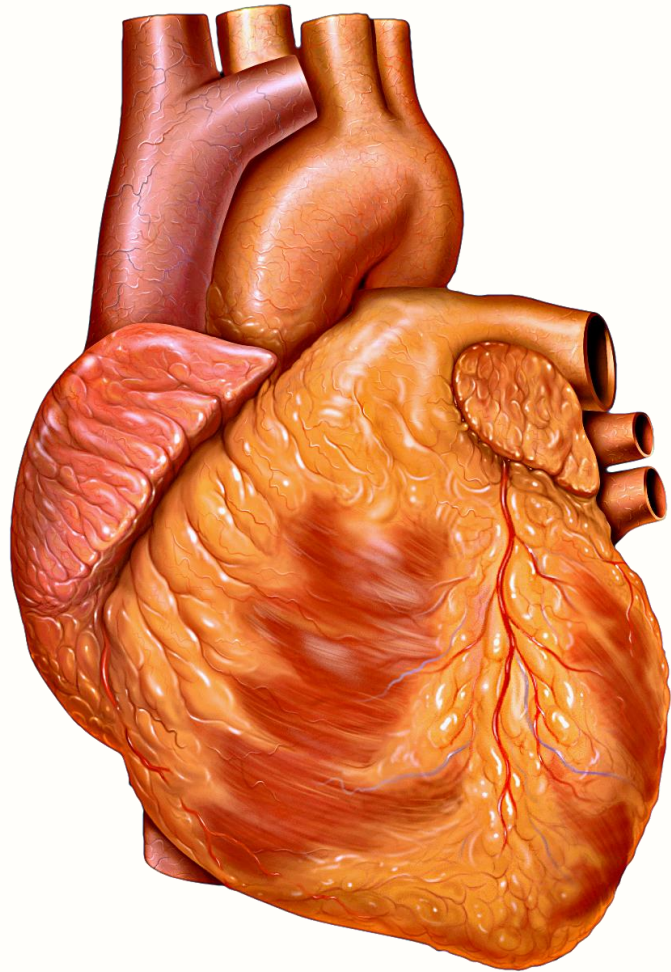


# **Leertaak Experience Day Geneeskunde**

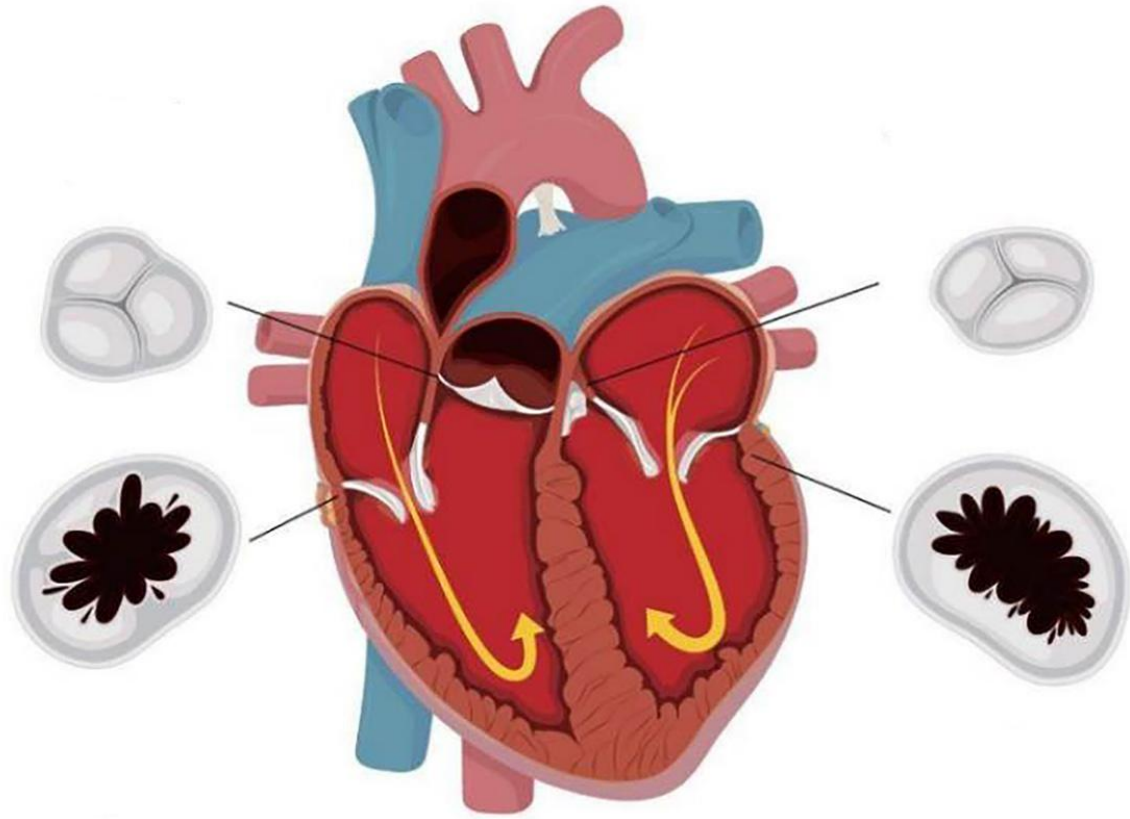
# Casus

Tijdens een intensieve trainingssessie zie je op je hartslagmeter dat je hart heel snel klopt. Na een tijdje beginnen je beenspieren pijn te doen, en raak je buiten adem. Als je even op een bankje uitrust, gaat je hartslag langzaam weer omlaag. Je herinnert je een biologieles over het hart en de bloeddruk, hoe zat dat ook al weer?

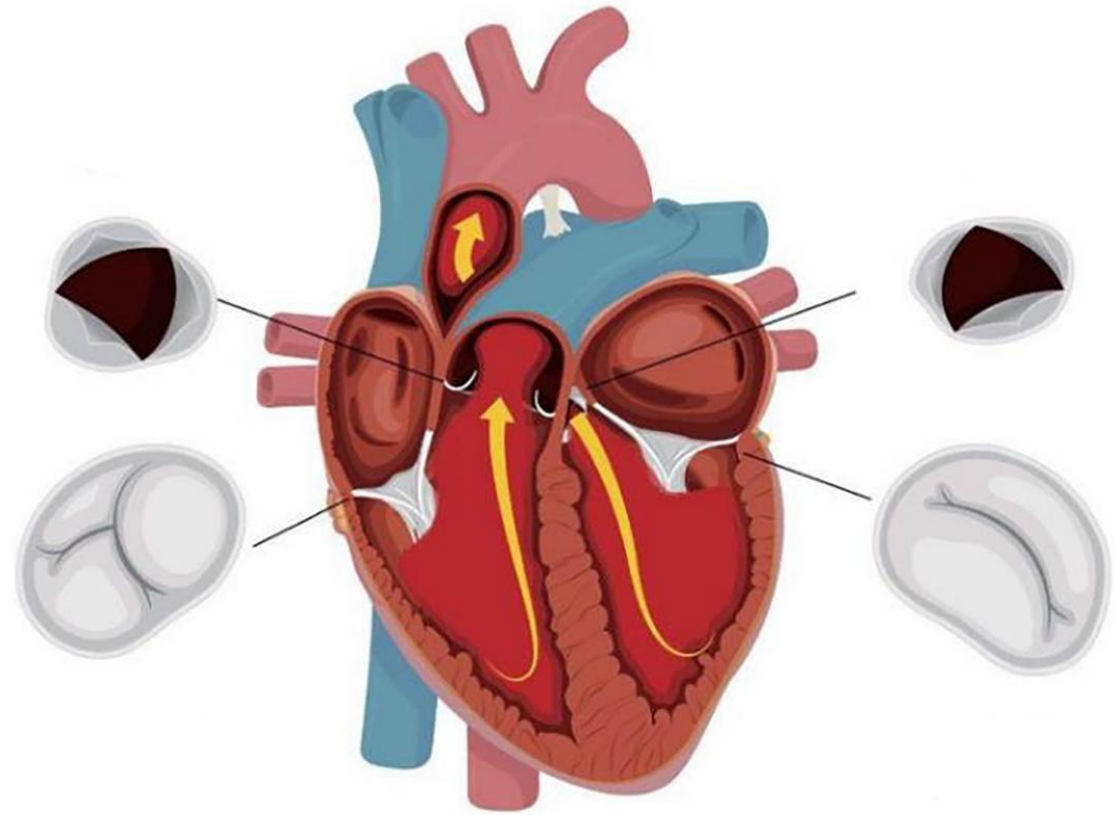
# Circulatie



# Pomp

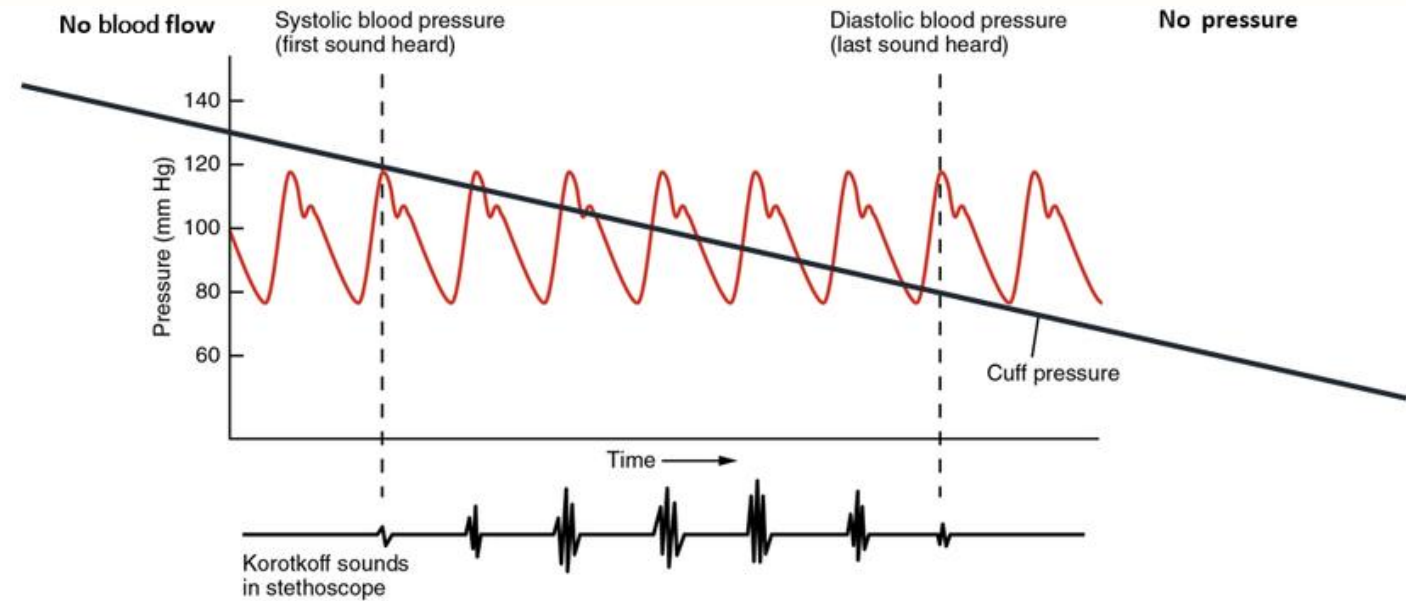


Diastole



Systole

# Bloeddruk

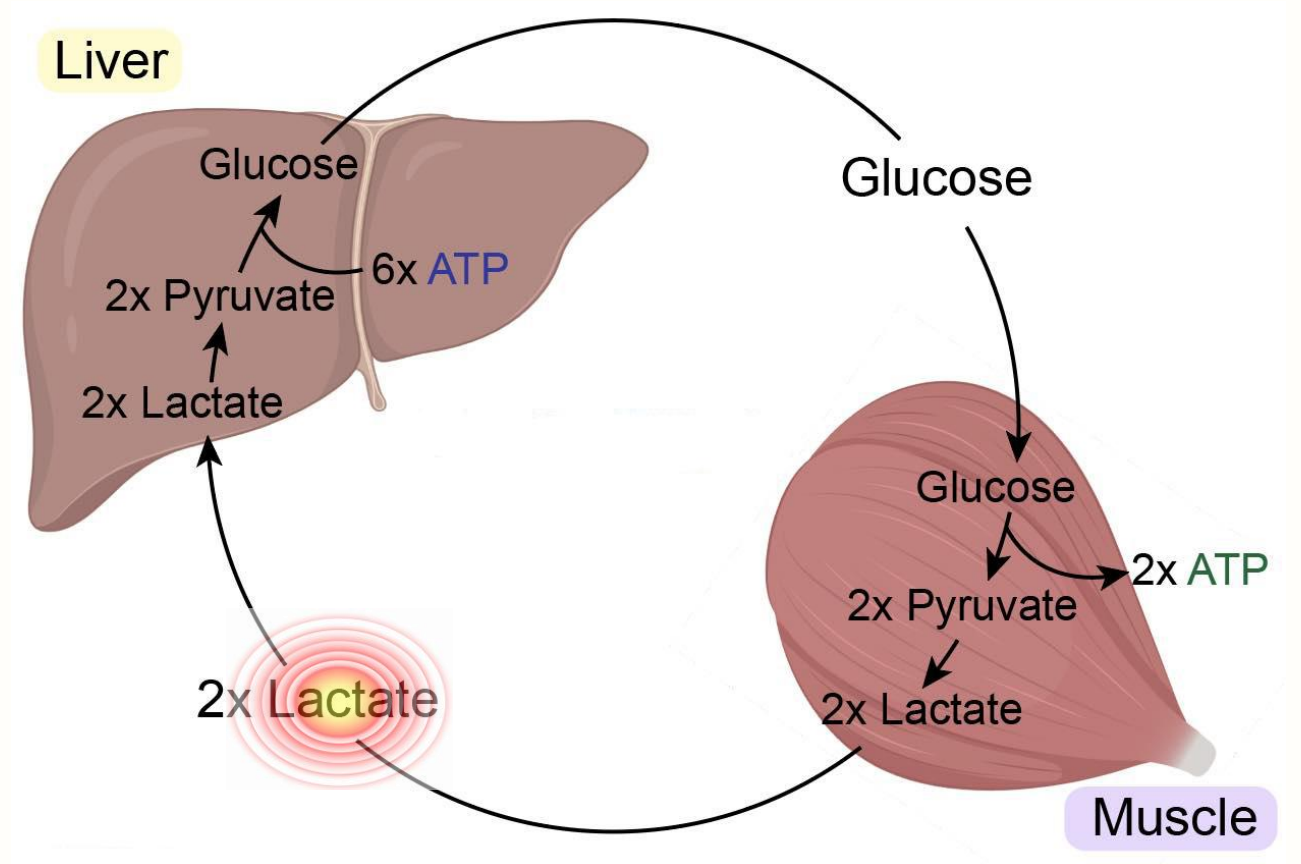


## Blood Pressure Categories

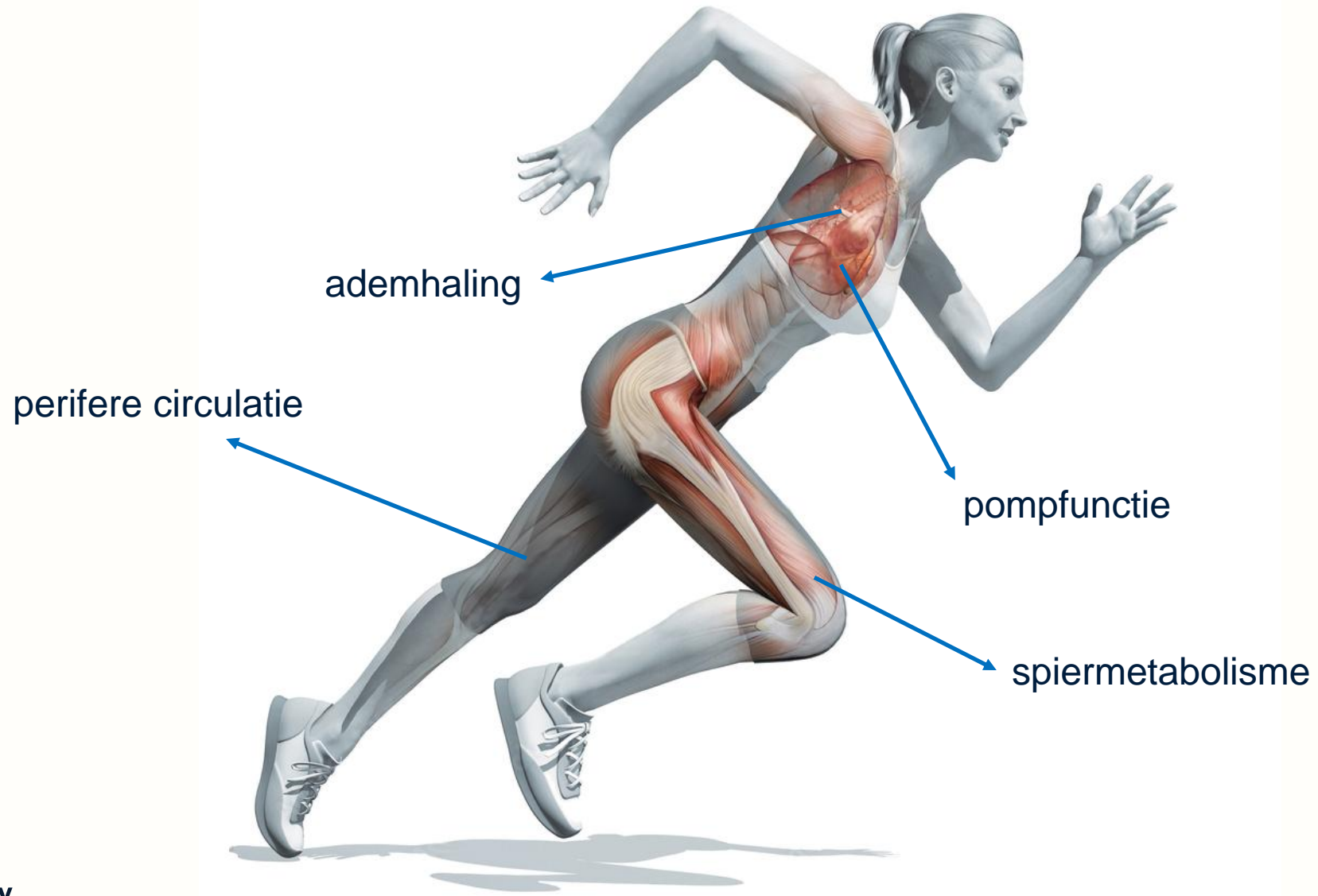


BLOOD PRESSURE CATEGORY	SYSTOLIC mm Hg (upper number)		DIASTOLIC mm Hg (lower number)
<b>NORMAL</b>	<b>LESS THAN 120</b>	<b>and</b>	<b>LESS THAN 80</b>
<b>ELEVATED</b>	<b>120 – 129</b>	<b>and</b>	<b>LESS THAN 80</b>
<b>HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 1</b>	<b>130 – 139</b>	<b>or</b>	<b>80 – 89</b>
<b>HIGH BLOOD PRESSURE (HYPERTENSION) STAGE 2</b>	<b>140 OR HIGHER</b>	<b>or</b>	<b>90 OR HIGHER</b>
<b>HYPERTENSIVE CRISIS (consult your doctor immediately)</b>	<b>HIGHER THAN 180</b>	<b>and/or</b>	<b>HIGHER THAN 120</b>

# Spierpijn?



# Veranderingen tijdens het sporten





Echte  
antwoorden  
vinden  
we samen