

<https://myusc.maastrichtuniversity.nl/p/home> , zie kopje huisregels rechtsonder op de webpage

Huisregels UM SPORTS

Om ervoor te zorgen dat iedereen op een veilige en gezonde manier kan sporten en dat de sportfaciliteiten en -materialen goed onderhouden worden, hanteren we de volgende huisregels voor iedereen die deelneemt aan activiteiten van UM SPORTS.

Activiteiten in het Universitair Sportcentrum

- Je moet je vooraf inschrijven voor elke activiteit in het Universitair Sportcentrum (USC).
- Ben je verhinderd, dan ben je verplicht om je uit te schrijven.
- Kom op tijd voor je sportactiviteit. Voor sommige sportactiviteiten moet je 15 minuten voor aanvang van de les aanwezig zijn. Als je te laat bent, mag je geweigerd worden bij je sportactiviteit.

Kleding, schoeisel, handdoek en water

- Het dragen van geschikte sportkleding is bij alle UM SPORTS-activiteiten verplicht.
- Schone sportschoenen zijn verplicht voor alle binnenactiviteiten. Gelieve de sportschoenen pas in de kleedkamer van het USC aan te doen. Hierop wordt nadrukkelijk toegezien. Sportzalen en de fitnessruimte mogen niet op buitenschoeisel worden betreden.
- Het gebruik van een handdoek is verplicht. Handdoeken zijn te koop (€ 10,00) aan de balie van het USC.
- Neem water mee in een plastic fles en voorkom dehydratie. Bidons zijn te koop bij de balie van het USC (€ 4,98). Glazen flessen zijn niet toegestaan.

Persoonlijke spullen in een kluisje

- Gebruik een kluisje om je persoonlijke spullen op te bergen. Neem alleen een handdoek, bidon en je UM SPORTS-kaart mee naar je sportactiviteit. Sporttassen, -jassen en andere objecten zijn niet toegestaan in de sportzalen.
- Het gebruik van een mobiele telefoon tijdens groepsactiviteiten is niet toegestaan. Tijdens individuele sportactiviteiten zoals in de fitness mag je je telefoon gebruiken, mits je rekening houdt met anderen (volume, geen video's/foto's maken van anderen, etc.).

Geldig lidmaatschap

- Inchecken: bij binnenkomst dien je een geldige en persoonlijke lidmaatschapskaart te tonen aan de balie. Je kaart wordt gescand, hiermee wordt jouw deelname geregistreerd.
- Voor squash: nadat je hebt ingecheckt moet je een squashkaart ophalen bij de receptie van UM SPORTS. Deze squashkaart moet vervolgens duidelijk zichtbaar geplaatst worden in de daarvoor bestemde houder bij de squashbaan.
- Bij verlies van de kaart wordt € 5,50 in rekening gebracht voor de aanschaf van een nieuwe kaart. Bij diefstal worden op vertoon van een aangiftebewijs geen kosten berekend.
- In geval van deelname aan UM SPORTS activiteiten zonder geldig lidmaatschap, vervalsing van de lidmaatschapskaart, doorverkopen van het lidmaatschap en overkopen van andermans lidmaatschap, is sprake van fraude. Hieraan zijn maatregelen verbonden, zoals het beëindigen van het lidmaatschap door UM SPORTS.

Huisregels fitness

- Wees beleefd tegen andere leden en deel apparaten tijdens drukke tijden. Reserveer niet meerdere apparaten tegelijkertijd voor jezelf.
- Eten is niet toegestaan in de sportschool.
- Gebruik voor gewichten rubberen tegels en vermijd direct contact van gewichten met de rode vloer. Laat gewichten niet van een hoogte vallen.
- Krijt is alleen toegestaan in vloeibare vorm en indien nodig voor halteroefeningen bij de rekken. Als je krijtsporen maakt op de vloer of apparatuur, maak deze dan schoon na gebruik.
- Leg gewichten en andere apparaten na gebruik terug waar ze horen.
- Agressief of vervelend gedrag zoals schreeuwen is niet toegestaan.
- Het beoefenen van vechtsporten of gevechtssporten (bijv. worstelen of boksen) is niet toegestaan, behalve tijdens een geplande activiteit.

Algemeen

- Deelname aan activiteiten is op eigen risico.
- De Universiteit Maastricht is niet aansprakelijk voor het verlies van kleding en/of waardevolle voorwerpen. UM SPORTS geeft de gelegenheid tot het gratis gebruiken van een kluisje.
- Gevonden voorwerpen worden maximaal twee maanden in het USC bewaard (zie bakken bij de kluisjes). Kleine waardevolle gevonden voorwerpen worden achter de balie bewaard.
- In en om het USC geldt een rookverbod.

- Het is niet toegestaan om gebruik te maken van of onder invloed te zijn van alcohol, drugs, medicijnen of als doping aangeduide middelen.
- Aan het vertonen van ongewenst gedrag zijn maatregelen verbonden, zoals het beëindigen van het lidmaatschap door UM SPORTS.