

A Pilot Study of the App “Rethink” on the Cyberbullying behaviour and Awareness of Secondary School Students

Sietse van der Goot

6 December 2017

Student FHML

Thesis gezondheidswetenschappen



Cyberpesten: Het Probleem

- Opkomend probleem
 - Wereldwijd 20-40% (Jacobs, Goossens, Dehue, Völlink en Lechner, 2015)
 - In Nederland 20% (Jacobs, Goossens, Dehue, Völlink en Lechner, 2015)
- Gevolgen van cyberpesten
 - Boosheid, machteloosheid, somberheid en angst (Hoff & Mitchell, 2009)
 - Psychologische stoornissen als mogelijk gevolg (Goldberg & Huxley, 1992)
 - Suicide als ultieme stap (Takahashi, 2001)

- Verschil cyberpesten en ‘traditioneel’ pesten
 - Inhibitie
 - Toegankelijkheid
 - Verbergen
 - Rol van de omgeving

Kowalski, Limber & Agatston (2012)



“Rethink app” en de relevantie

- De Rethink app
 - Trisha Prabhu
 - Hoe werkt het?
 - Inzetbaarheid
- Relevantie van het onderzoek
 - De wet veiligheid op school
 - Interventie gericht op pesten
 - Cyberpesten als ‘specialisme’

Primaire onderzoeksvragen

- Kan het bewustzijn op het gebied van cyberpesten verhoogd worden, bij studenten van 12-14 jaar oud, door het gebruik van de Rethink app?
- Kunnen de determinanten van gedrag, bij studenten van 12-14 jaar oud, positief beïnvloed worden door het gebruik van de Rethink app?

Secundaire onderzoeksvraag

- Heeft de installatietijd van de Rethink app een invloed gehad op de mate van verandering in cyberpest bewustzijn?

Methode

- 147 studenten
- Gebruik van een vragenlijst
 - Deel 1:
 - Gedrag in het verleden
 - Attitude
 - Waargenomen norm
 - Intentie
 - Waargenomen controle op gedrag
 - Deel 2:
 - Tijdsduur van installatie
 - Aantal pop-ups
 - Aantal aanpassingen na een pop-up



Resultaten

- 147 participanten
 - 69 jongens
 - 78 meisjes
- Gemiddelde leeftijd van 12.6 jaar oud
- Niveau van de studenten
 - 28% VMBO(t)/HAVO
 - 54% HAVO/VWO
 - 18% Gymnasium

Rethink en de determinanten van gedrag

- Gedrag in het verleden
 - Geen significant effect
- Attitude
 - Geen significant effect
- Waargenomen norm
 - Geen significant effect
- Intentie
 - Geen significant effect
- Waargenomen controle op gedrag
 - Geen significant effect

Cyberpest bewustzijn en het gebruik van scheldwoorden

- Gebruik van scheldwoorden
 - Significant lager gebruik van scheldwoorden na de interventie
- Cyberpest bewustzijn
 - Gemiddeld 1.4 keer per dag een pop-up
 - Gemiddeld 25.4% aanpassingen gemaakt aan het oorspronkelijke bericht
 - Cyberpest bewustzijn is dus verhoogd

Cyberpest bewustzijn met tijdsduur van installatie als variabele

- Direct verwijderd (n=49)
 - 0.04 keer een pop-up met 2% aanpassingen
- Verwijderd binnen één week (n=33)
 - 1.9 keer een pop-up met 18.9% aanpassingen
- Geïnstalleerd voor 1-2 weken (n=13)
 - 1.0 keer een pop-up met 39.2% aanpassingen
- Geïnstalleerd voor 2-3 weken (n=9)
 - 1.8 keer een pop-up met 26.6% aanpassingen
- Geïnstalleerd voor één maand (n=27)
 - 0.9 keer een pop-up met 26.4% aanpassingen

Discussie

- Positief effect op het cyberpest bewustzijn
- Geen significant effect op determinanten van gedrag
- Lager gebruik van scheldwoorden na het installeren van ReThink

Limitaties

- Kans op recall-bias
- Sociaal wenselijke antwoorden
- Resultaten gebaseerd op één middelbare school
- Prevalentie van pesten was niet hoog op deze middelbare school
- Anonieme vragenlijst (geen vergelijking per student mogelijk)
- ReThink app is een Engelse app

Toekomstplannen

Maken van een Nederlandse versie!

‘De Rethink app is goed, maar een Nederlandse versie zou nog beter werken’

‘Ik heb de app een maand gebruikt en ben echt minder scheldwoorden gaan gebruiken’

‘Ik wist niet dat er iets was om specifiek cyberpesten te verminderen, maar ik denk dat deze app heel goed is en dat meer mensen deze app moeten gebruiken’

‘Jammer dat de app alleen maar in het Engels beschikbaar is, maar zelfs nu werkt het al een beetje’





rethink your words
rethink before you post
rethink before the damage is done

Bedankt voor uw aandacht!

Omdat ik zelf niet aanwezig kon zijn kunt u vragen stellen via onderstaande mail:

S.vandergoot@student.maastrichtuniversity.nl

