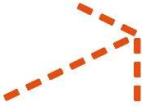


Go  
the **extra**  
mile *in*  
*health*



Virtual Experience Day  
Geneeskunde

## Notulen nabespreking casus: Een frisse neus

### Leerdoelen:

1. Wat is een normale polsfrequentie?
2. Wat is een normale ademhalingsfrequentie?
3. Wat is een normale rectale temperatuur?
4. Welke gevolgen heeft alcohol op het lichaam?  
Wat is voor een buitenstaander zichtbaar?
5. Welke stappen moet je doorlopen als hulpverlener?  
Algemene richtlijnen  
Bewusteloos slachtoffer

### Antwoorden op de leerdoelen:

1. Wat is een normale polsfrequentie?  
In rust: 60-100 keer/minuut  
Bij medische afwijkingen kan de polsfrequentie verschillen en bij inspanning verhoogt de polsfrequentie.
2. Wat is een normale ademhalingsfrequentie?  
In rust: 14-20keer/minuut  
Bij medische afwijkingen kan de ademhalingsfrequentie verschillen en bij inspanning verhoogt de ademhalingsfrequentie.
3. Wat is een normale rectale temperatuur?  
37 graden  
De rectale temperatuur wordt met behulp van een thermometer in de anus afgenomen.
4. Welke gevolgen heeft alcohol op het lichaam?
  - Verwijde bloedvaten
  - Verminderd reactievermogen
  - Verdoving
  - Snellere afkoeling
  - Een persoon voelt zich wel warmer
  - Evenwicht problemen, het evenwicht wordt slechter
  - Pupillen groter
  - Losser
  - Uitdrogen: meer wateruitscheiding
5. Welke stappen moet je doorlopen als hulpverlener?  
Algemene richtlijnen:
  - Eigen veiligheid, alsmede de veiligheid van andere
  - Situatie analyseren
    - Weet je al wat er aan de hand is?
    - Benaderen, toestand beoordelen, geruststellen, afkoeling voorkomen en eventueel in een stabiele zijligging leggen

- Controle van vitale functies: ademhaling, hartslag, lichaamstemperatuur
- 112 bellen
- Verlenen van hulp (vragen aan slachtoffer/reanimeren)

ABCDE-richtlijn checken:

A staat voor Airways – vrije luchtwegen

B staat voor Breathing – ademhaling aanwezig

C staat voor Circulation – bloedcirculatie, hartfunctie

D staat voor Disability – Wonden/ letsels en bewustzijn

E staat voor Exposure – Blootstelling van wond ter behandeling

Bewusteloos

Zijligging bij braken of als slachtoffer alleen wordt gelaten of bij bloedverlies in de mond

Controleer ademhaling en circulatie

Zorgen voor veilige omstandigheden voor slachtoffer