

Site Number	Subject Number 	Examiner Initials 	Visit	Examination Date Day – Month – Year
-------------	---	---	-------	--

この質問票とその訳文の著作権は、作成者（Leentjens AFG, Dujardin K, Pontone GM, Starkstein SE, Weintraub D, and Martinez-Martin P; 2014）が所有します。この質問票とその訳文は公有に属し、その出典を明らかにするという条件で追加の許可を得ることなく、無料で使用できます。

パーキンソン病不安評価尺度（PAS）、日本語版

A. 持続的な不安

以下の各項目に対して1つの丸に印をつけてください。

過去4週間に、以下の症状がどの程度起こりましたか？

A.1. 不安を感じたり神経質になったりした

- ☐ 0. まったくなかった、または少しもなかった
- ☐ 1. 非常に軽度、またはめったになかった
- ☐ 2. 軽度、またはときどきあった
- ☐ 3. 中程度、またはたびたびあった
- ☐ 4. 重度、または（ほとんど）いつもあった

A.2. 緊張やストレスを感じた

- ☐ 0. まったくなかった、または少しもなかった
- ☐ 1. 非常に軽度、またはめったになかった
- ☐ 2. 軽度、またはときどきあった
- ☐ 3. 中程度、またはたびたびあった
- ☐ 4. 重度、または（ほとんど）いつもあった

A.3. リラックスできなかった

- ☐ 0. まったくなかった、または少しもなかった
- ☐ 1. 非常に軽度、またはめったになかった
- ☐ 2. 軽度、またはときどきあった
- ☐ 3. 中程度、またはたびたびあった
- ☐ 4. 重度、または（ほとんど）いつもあった

Site Number	Subject Number 	Examiner Initials 	Visit	Examination Date - - Day Month Year
-------------	--	---	-------	---

A.4. 日常の問題について心配し過ぎた

- ☐ 0. まったくなかった、または少しもなかった
- ☐ 1. 非常に軽度、またはめったになかった
- ☐ 2. 軽度、またはときどきあった
- ☐ 3. 中程度、またはたびたびあった
- ☐ 4. 重度、または（ほとんど）いつもあった

A.5. 何か悪いことや最悪なことさえ起こることを恐れた

- ☐ 0. まったくなかった、または少しもなかった
- ☐ 1. 非常に軽度、またはめったになかった
- ☐ 2. 軽度、またはときどきあった
- ☐ 3. 中程度、またはたびたびあった
- ☐ 4. 重度、または（ほとんど）いつもあった

B. 一過性の不安

以下の各項目に対して1つの丸に印をつけてください。

過去4週間に、以下の症状の発現がありましたか？

B.1. パニックまたは激しい恐怖

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

B.2. 息切れ

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

Site Number	Subject Number 	Examiner Initials 	Visit	Examination Date - - Day Month Year
-------------	--	---	-------	--

B.3. 心臓の動悸または心臓の鼓動が速くなる（力を要する行動または活動に関連なく）

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

B.4. コントロールを失うことの恐れ

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

C. 回避行動

以下の各項目に対して1つの丸に印をつけてください。

過去4週間に、以下の状況をどの程度恐れったり回避したりしましたか？

C.1. 社会的状況（人前で話をしたり、見知らぬ人に話しかけたりするなど、他者に観察されたり、評価されたりする場合）

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

C.2. 公の場（行列もしくは並ぶこと、群衆、橋、または公共交通機関など、逃げるのが困難またはきまりが悪い可能性がある状況）

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった

C.3. 特定の物または状況（飛行機に乗る、高所、クモまたはその他の動物、針、または血液など）

- ☐ 0. まったくなかった
- ☐ 1. ほとんどなかった
- ☐ 2. ときどきあった
- ☐ 3. たびたびあった
- ☐ 4. ほとんど常にあった