

Site Number	Subject Number	Examiner Initials	Visit	Examination Date
				— — DayMonthYear

Upphovsrätten till denna skala och dess översättningar innehas av författarna (Leentjens AFG, Dujardin K, Pontone GM, Starkstein SE, Weintraub D och Martinez-Martin P; 2014). Skalan och dess översättningar är allmän egendom och kan användas utan ytterligare tillstånd och kostnadsfritt under förutsättning att källhänvisning görs.

Skala över ångest vid Parkinson (PAS); svensk version

A. Ihållande ångest

Markera en cirkel för varje påstående nedan

I vilken utsträckning upplevde du följande symtom under de senaste fyra veckorna?

A.1. Kände av ångest eller nervositet

- ☐ 0. Inte alls, eller aldrig
- ☐ 1. Mycket lite, eller sällan
- ☐ 2. Lite, eller ibland
- ☐ 3. Måttligt, eller ofta
- ☐ 4. Svårt, eller (nästan) alltid

A.2. Kände mig spänd eller stressad

- ☐ 0. Inte alls, eller aldrig
- ☐ 1. Mycket lite, eller sällan
- ☐ 2. Lite, eller ibland
- ☐ 3. Måttligt, eller ofta
- ☐ 4. Svårt, eller (nästan) alltid

A.3. Inte kunna koppla av

- ☐ 0. Inte alls, eller aldrig
- ☐ 1. Mycket lite, eller sällan
- ☐ 2. Lite, eller ibland
- ☐ 3. Måttligt, eller ofta
- ☐ 4. Svårt, eller (nästan) alltid

Site Number	Subject Number	Examiner Initials	Visit	Examination Date
				Day Month Year

A.4. Kände överdriven oro om vardagliga saker

- ☐ 0. Inte alls, eller aldrig
- ☐ 1. Mycket lite, eller sällan
- ☐ 2. Lite, eller ibland
- ☐ 3. Måttligt, eller ofta
- ☐ 4. Svårt, eller (nästan) alltid

A.5. Rädsla att något hemskt, eller till och med det värsta, ska inträffa

- ☐ 0. Inte alls, eller aldrig
- ☐ 1. Mycket lite, eller sällan
- ☐ 2. Lite, eller ibland
- ☐ 3. Måttligt, eller ofta
- ☐ 4. Svårt, eller (nästan) alltid

B. Episodisk ångest**Markera en cirkel för varje påstående nedan**

Upplevde du episoder med nedanstående symtom under de senaste fyra veckorna?

B.1. Panik eller intensiv rädsla

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

B.2. Andfåddhet

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

Site Number	Subject Number	Examiner Initials	Visit	Examination Date
				Day Month Year

B.3. Hjärtklappningar eller att hjärtat slog snabbt (ej förknippat till fysisk ansträngning eller aktivitet)

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

B.4. Rädsla att förlora kontrollen

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

C. Undvikelsebeteende

Markera en cirkel för varje påstående nedan

I vilken utsträckning var du rädd för eller undvek följande situationer under de senaste fyra veckorna?

C.1. Sociala situationer (där man kan observeras eller utvärderas av andra, som t.ex. att hålla föredrag eller att prata med okända personer)

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

C.2. Sociala sammanhang (situationer som det kan vara svårt eller genant att undkomma, som t.ex. köer eller turordningar, folkmassor, broar eller kollektivtrafik)

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid

C.3. Specifika föremål eller situationer (som t.ex. flyga, höjder, spindlar eller andra djur, sprutor eller blod)

- ☐ 0. Aldrig
- ☐ 1. Sällan
- ☐ 2. Ibland
- ☐ 3. Ofta
- ☐ 4. Nästan alltid